



京丹波町社協だより

ほほえみ

新春号
第12号

2010年1月18日発行

和知中学生が職場体験

～レクリエーションボランティア体験の巻～

和知中学校の生徒が、職場体験として社協和知支所へ来てくれました。

ボランティアの体験として、わちエンジェルへレクリエーションボランティアと一緒に訪問しました。子ども達に囲まれ、最初こそ戸惑いがありましたが、お兄ちゃん先生は紙飛行機を作ったり、ボールで遊んだり大活躍してくれました。

もくじ

- 新年のごあいさつ…………… 2
- 社協会員増強運動のお礼…………… 3
- 高齢者見守り隊情報No.4 …… 4～5
- 悪質商法にご用心
「高齢者がねらわれています」 …… 6
- お気軽にご相談ください…………… 7
- 善意のご寄付ありがとうございます… 8

※本誌は共同募金の配分金によって作られています。



社会福祉法人京丹波町社会福祉協議会

会長 波瀬孝澄

新年明けましておめでとうございます。

平成二二年度の新春を謹んでお祝い申し上げます。平素は、京丹波町社会福祉協議会の行います事業並びに諸活動に幅広いご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

一昨年からの世界的な大不況による社会経済状況の悪化、地球温暖化が起因すると言われる世界的な超異常気象、また新型インフルエンザの大流行等々かつて人間が経験したことのない状況に直面し、わたしたちを取り巻く状況は四面楚歌、生活環境が大きく脅かされています。

また、高齢化と人口流失の続く過疎地域に歯止めがかからず独居高齢者の増加、地域の中で社会的に孤立し、人間関係の希薄な生活を送っている人、また家族がありながらも社会と断絶している高齢者もあると考えます。

家族形態も小規模家族の傾向が多く個々のライフスタイルを中心に物事を考える昨今、わが京丹波町も府内有数の高齢化率の高い町

であり、今後ますます過疎化集落、限界集落の傾向、老老世帯の増加が懸念され超高齢化、少子化に直面し住民の生活環境はますます厳しくなると思われます。

高齢になると多くの方が、生活習慣病に加えて、足腰の衰え、認知症など様々な障害を抱えるようになり、そしてそういった諸要因がきっかけとなり、地域のつながりが希薄化し、孤独や不安を抱える方が少なくありません。こうした社会状況、生活環境に直面し、本会は当然のことながら「地域住民の福祉の充実」を念頭に従来の事業に加え、社会的に孤立する可能性のある方、高齢者、障害者など当事者の支援活動を基軸に活動を行うてまいりたいと考えております。

二〇年度より、実施しています京都市の補助事業である「高齢者見守り隊事業」、地域の福祉関係者、ボランティアのみなさんに参加、協力をいただいています「ふれあい・いきいきサロン」のなお一層の充実、また、いま正に必要とする取り組み、孤独な方、独居

の高齢者等話を聴いてくれる相手が必要とする人の「傾聴ボランティア」の育成、活動を行ってまいりたいと考えております。

昨年、暮れの政府閣議決定本年度の当初予算案、命を大切にす予算とし、社会保障費のアップ、子供手当、介護や福祉を指す取り組みを積極的に支援、地方活性化のため地方交付税増と、あたり聞こえはいいがこの財政難果たしてどうか。政府・民主党さんの思いつき、ふらつき政策庶民感覚から大きくずれ浮世離れした金銭感覚の諸先生方本当に庶民の生活が理解できているのか。福祉事業は儲かる事業ではありません。住民福祉サービスがこれ以上停滞することのないよう住民の福祉の向上と高齢者、障害者福祉を重点施策として配慮いただくよう行政当局の特段のご理解、バックアップを切にお願いする次第であります。

役員一同、今後とも地域福祉の向上に努めてまいります。結びにあたりみなさまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

社協会員増強運動にご協力をいただきありがとうございます。

京丹波町社会福祉協議会は、住民の皆さまをはじめ、地元企業や事業所、福祉団体、行政機関のご協力をいただきながら、住民が主体となり、住民の誰もが「地域でともに支えあい、健康で安心して暮らせる福祉のまちづくり」の実現のための事業活動を行う民間の福祉団体です。

住民参加による「ふれあい・いきいきサロン活動」や「暮らしの応援ボランティア」、「給食・配食ボランティア活動」などの地域福祉活動の支援や高齢者や障害児者、母子・父子、児童青少年福祉事業等の在宅福祉事業を推進するため、社協会員増強運動にご協力をいただいています。



平成21年11月30日現在

〈一般会員〉 会員加入数(口数)	丹波地区	瑞穂地区	和知地区	備考
	2, 135	1, 828	1, 675	町内成人者対象

特別会員・賛助会員のご紹介

(順不同・敬称略：平成21年11月30日受付分まで掲載)

〈特別会員：年額5,000円以上〉			
(株)安部製作所	(株)アヤベニット	(株)大阪川島商店丹波工場	(有)みずほファーム
協和電機工業(株)	太陽工業(株)瑞穂工場	(株)高木設備	(株)豊運
上田織物(株)	上西建材店	カトウ	理容タケウチ
三木歯科医院	うを辰	こやま	(有)土佐寿司
サンダイコー(株)	室米穀店	(有)軽野石油	(有)竹村自動車工業所
畠中商会	桧山自動車工業所	京都銀行須知支店	J A 京都
京都北都信金瑞穂支店	(有)西村テレビ商会	(福)桜梅会 丹波桜梅園	(福)山彦会 瑞穂山彦苑
質志鍾乳洞公園協力会	京丹波町商工会	瑞穂印刷所	フナイ産業(株)
京丹波森林組合	(財)和知ふるさと振興センター		

〈賛助会員：年額3,000円以上〉			
(福)丹和会 丹波高原荘	丹波自然運動公園協力会	丹波地域開発(株)	京丹波町シルバー人材センター
医療法人丹笠会 丹波笠次病院	(福)和知福祉会 長老苑	NPO法人さわやかライフ	NPO法人まごころサービスあい・愛

合計額	5,956,000円	一般会員・特別会員・賛助会員
-----	------------	----------------

ふれあいサロン紹介コーナー

モデル
サロン発

ふれあいは 森サロンです！

いつも和気あいあいとした雰囲気の中で、男女問わず手芸やゲームを楽しんでいます。

普段から区内のことや暮らしのことを語り合っていますが、6月には南丹広域振興局の消費生活相談員の方に悪質商法被害に関するお話をしていただきました。

「勇気を持ってきっぱりと断ること」、「皆で情報を共有すること」の大切さを改めて実感しました。

また12月のサロンではクリスマスリースと正月用のしめ縄作りを楽しみました。

藁をなうのは初めての人ばかりでしたが、出来あがった時には「自分で作ったものを飾れるなんてうれしい！」とみなさん喜ばれていました。



つづ わたしの綴り帖

語りたいと聴きたいをつなげる小冊子

京都府社協・きょうと高齢者・障害者生活支援センターから、「語りたい」と「聴きたい」をつなげる小冊子として「わたしの綴り帖」が発行されています。

認知症になったり身体能力が低下して「介護が必要になったら・・・」、「死にまつわること」について記しておくことは、「縁起でもない」とはばれることかもしれません。しかし、「最後まで自分らしく、意志を尊重してほしい」「遺される家族のためにも」と思われる方もあります。福祉サービス利用援助事業（地域福祉権利擁護事業）のご利用者向け（主に高齢者）に作成されたものですので部数に限りがありますが、自分の思いを整理し記しておきたいとお思の方は、京丹波町社会福祉協議会までお問合せください。

（電話 0771-86-1440）



全国社会福祉協議会ホームページ
<http://www.shakyo.or.jp/>
『老後の生き方・暮らし方ノート』
がダウンロードできます。

高齢者見守り隊

情

報

社会福祉法人 京丹波町社会福祉協議会
〒622-0311 京丹波町和田田中6番地1
電話 0771-86-1440・FAX0771-88-0422

No.4

発行日 平成22年1月18日

高齢者見守り隊は 身近なご近所づきあいから

「高齢者見守り隊事業」がめざすこと

高齢者が孤立することなく、安心して暮らせるように、地域ぐるみで見守り、支えあい助け合う取り組みを応援します。

京丹波町では、各地域の「ふれあい・いきいきサロン」や老人クラブ、ボランティア等の活動の中で見守りや閉じこもり予防、健康づくりなどに取り組み、地域のつながりを築いていくことを目指しています。



日常の中で…

目配り

心配り

気配り



- 新聞、郵便物がたまっている。
- 洗濯物が干しっぱなしになっている。
- 灯りがつかない。トイレ、風呂の灯りがついたまま
- 数日、見ていない。
- ゴミ出しをしていない。
- 衣服や髪型が乱れている。

変化に気づく

『様子がおかしい、心配』そんなときは、担当の民生委員さん、社協へご連絡ください。

丹波支所 ☎82-0126

瑞穂支所 ☎86-1440

和知支所 ☎84-1833

「干渉はされたくない、でもやっぱり不安なときもある」"高齢者見守り隊"とは特別な人たちの活動ではありません。もっとも身近なご近所の中で、「元気かどうか」をお互いが見守りし合う相手になることです。普段のご近所づきあいから、「留守にするときは声をかける」など見守る時も見守られる時も心の負担にならずに長く継続できることが大切です。

京丹波町社協は、ご近所の福祉拠点である"ふれあい・いきいきサロン"を応援します。

高齢者がねらわれています!

～悪質な点検商法にひっかからないで～

高齢者をねらって、「無料点検にきました」と言って家に上がり込んだり、「このままでは地震で崩壊する」とか「屋根瓦がずれているので放っておくと大変なことになる（又は雨漏りする）」とか、床下の写真を見せて「シロアリの被害がひどいです」など、いろいろな方法で不安をあおり、住宅リフォームの契約を強引に結ばせるなど、悪質な業者による被害が多発しています。

きっぱり、断る！大切さ

き 気をつけて、その親切の裏の顔

つ 常日頃、近所の人と情報交換

ぱ パスしよう「今なら無料」「格安」「景品差し上げます」

り 理解できない契約には手を出さない

断 断る勇気。不要な勧誘「いりません！」

わ 「わかってる」その心のすきを狙われる。

る ルール（対処法）をわかって安心生活



- 無料点検**と言われても、すぐに**玄関を開けない**。知らない業者は特に！
- 工事の契約は**一人でしない**、**すぐにしない**。(息子と相談すると教えてください)
- 業者の説明を**うのみにせず**、家族や身近な人に**相談をしましょう!**
- 契約してしまっても**あきらめないで**、**クーリング・オフ**の利用を。

何かあったらすぐに連絡してください!

- 見慣れない人の出入りや、リフォーム工事の形跡、人を集めている等、情報をお知らせください。
- 引っかけたと思われた時も遠慮せず、恥ずかしがらないで!

<連絡先>

京丹波町役場 82-0200 瑞穂支所 86-0150 和知支所 84-0200
社協本所(瑞穂支所) 86-1440 丹波支所 82-0126 和知支所 84-1833

こんなときは…



なんたん
消費生活相談

悪質商法などの消費生活に関する相談を受け付けています。相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

●相談窓口のご案内

まずはお電話でご相談ください。

相談日；毎週月曜日から金曜日

受付時間；午前9時～12時、午後1時～4時

場 所；京都府南丹広域振興局（商工労働観光室）

電 話；0771-23-4438（直通）

●巡回相談窓口のご案内（予約制）

日 時；毎月第2・第4金曜日

午前11時～12時

午後 1時～ 3時

場 所；京都府園部総合庁舎

予約先；0771-23-4438

●京都府消費生活相談窓口のご案内

京都府消費生活安全センター（京都テルサ内）

【一般相談】 075-671-0004

【ヤミ金融相談】 075-671-0044

【架空請求110番】 075-671-0144

【個人情報相談】 075-671-0644

【週末（土日）電話相談】

075-257-9002（午前10時～午後4時）

心配ごと相談所

暮らしの心配ごとなどの相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
1/12	瑞穂保健福祉センター	午後1時～
2/ 8	丹波健康管理センター	午後1時～3時
3/ 8	和知高齢者コミセン	午前9時～11時半

※2/8は、無料法律相談同時開催（要申込）

京丹波町社協 瑞穂支所 0771-86-1440

丹波支所 0771-82-0126

和知支所 0771-84-1833

借金の返済でお悩みの方へ

多重債務無料法律相談

弁護士が相談に応じます。秘密厳守・相談無料「借金」に関する法律相談を実施します。

■開催日 平成21年12月15日（火）、
22日（火）、25日（金）、
平成22年1月12日（火）、
26日（火）、2月9日（火）、
3月9日（火）、23日（火）

■場 所 南丹市園部公民館

■相談時間 午後4時～午後7時
（一人45分以内）

■問合せ・連絡先

南丹広域振興局商工労働観光室

電話 0771-23-4438

京丹波町産業振興課

電話 0771-82-3808

■お申込み

相談は予約制ですので、まずは上記にお問合せください。

地域包括支援センター

地域の高齢者のみなさんが住みなれた地域で安心して暮らせるよう、総合的に支援する機関です。

介護に関する相談や高齢者虐待、権利擁護など、地域の高齢者や介護者が安心して暮らせるように相談・支援します。

●わたしのまちの地域包括支援センター

京丹波町地域包括支援センター

TEL 0771-86-1370

（京丹波町瑞穂保健福祉センター内）



善意のぞく寄付

ありがとうございますございました

みなさまから寄せられた善意は、社会福祉事業に大切に使用させていただきます。

(平成二十一年八月一日〜十一月三十日まで)

◆本所・瑞穂支所扱い

【一般寄付】

中台	坂田 一生 様	亡叔母の供養に
橋爪	軽尾 ふみよ様	亡夫の供養に
南丹地区カラオケ連合会	様	福祉に
中台	伊藤 順一 様	車椅子のお礼に
大朴	大朴 寿会 様	福祉に
曾根	岩崎 敏子 様	亡母の供養に
松山	大正琴松山・井脇教室 様	福祉に
クロイ系列労働組合	様	福祉に
京丹波町ゴルフ協会	様	
京丹波町チャリティーゴルフコンペ参加者ご一同様		
栗野	畑中 榮 様	ベッドのお礼
鎌谷奥	上田 としよ様	車椅子のお礼に
質美	林 啓治 様	亡母の供養に
下大久保	下大久保ふれあい文化祭実行委員会様	福祉に
栗野	上山 二郎 様	車椅子のお礼に
中台	谷山 貞子 様	車椅子のお礼に
蒲生	田端 昌代 様	福祉に
水原	由良 三郎 様	野菜
質美	山内 秀夫 様	野菜
松山	細見商店 様	手芸セット
井脇	小林 昭造 様	タオル他
質志	中野 賤雄 様	自転車
橋爪	竹村 孝一 様	野菜

【物品寄付】

◆丹波支所扱い

【一般寄付】

戸津川	後藤 和司 様	しいたけ
水呑	西垣 裕司 様	ゆず
下大久保	下大久保ふれあい文化祭実行委員会様	野菜
妙楽寺	城崎 正継 様	野菜
幸野	幸野 区 様	
富田	夏祭りバザー収益金を福祉に	
上野	岩崎 順男 様	亡母供養
下山	原澤 松夫 様	亡父・亡母供養
須知	松浦 利夫 様	ベッド借用お礼
須知	須知ロイヤルクラブ 様	福祉に
須知	岡本 儀一 様	
豊田	百歳のお祝いを頂いたお礼	
豊田	山内 秀夫 様	亡母供養
豊田	上田 善次 様	車椅子借用お礼
豊田	豊田農事組合様	農産物売上金を福祉に
下山	高井 和子 様	車椅子借用お礼
森	森 功 様	車椅子借用お礼
森	森 功 様	亡妻供養
蒲生	田端 昌代 様	福祉に

◆和知支所扱い

【一般寄付】

本庄	木下 雅之 様	亡母供養として
本庄	片山 京子 様	亡夫供養として
下栗野	榎本 博美 様	見舞返しを廃して
坂原	和田 一男 様	亡父供養として
本庄	光枝 宏子 様	母百歳を祈念して
中	片山 純二郎様	見舞返しを廃して
中山	松下 ヒサノ様	見舞返しを廃して
坂原	久保 幸男 様	車いす借用のお礼
篠原	中尾 とよの様	ベッド借用のお礼
長瀬	和知更生保護女性会 様	
本庄	江辺 好恵 様	福祉事業に

◆共同作業所扱い

【物品寄付】

豊田	金本商店 様	作業所活動に
蒲生野	トレランツ美奈登様	作業所活動に
富田	岩崎 正子 様	作業所活動に
更生保護女性会京丹波支部	様	作業所活動に
実勢	湊 清司 様	作業所活動に
幸野	国吉 一郎 様	作業所活動に
豊田	坂本 博 様	作業所活動に
	野路の会 様	作業所活動に

和知地区『あたたか活動』交流会で
普段の活動の様子や思いを
川柳に詠みました。

入選作紹介

【第1位】
集まって 心ぬくもり 輝いた

【第2位】
お互いを 見守るまなざし みな笑顔

【第2位】
久し振り 笑い話に 花が咲き

【第3位】
あたたかに 笑顔いっぱい 押し車

【第3位】
和の心 あたたか活動 育てよう

【第3位】
あたたかな 心でいつも ふれあいを

どの作品も「あたたか活動」に対する思い、みなさんの温かな気持ちが伝わってきます。地域のみなさんによる活動がどれだけ大切なことか、あらためて感じました。