



ほほえみ

平成29年
1月号
No.38



笑顔いっぱい！

もくじ

- 会長新春メッセージ 2
- かがやき通信 3
- 第5回福祉まつり 4
- 絆ネット構築事業・共同募金お礼... 6
- 京都府福祉大会・デイサービスほほえみ... 7
- 町建設業協会地域貢献事業... 8
- 家族介護者教室 9
- 作業所NEWS..... 10
- ファミリー・サポート・センターよりお知らせ... 11
- 寄付お礼・フェイスブック始めます... 12

表紙：デイサービス利用者の皆さんと瑞穂小学校生徒さんとの交流会

昨年12月1日と9日の2日間、デイサービスセンターほほえみに瑞穂小学校4年生を迎え、ボール送りリレーや貼り絵などで、楽しく交流をしました。小学生の元気な声と笑顔にデイサービス利用者みなさんもいっぱいの笑顔で応え、大きな拍手で「また来てや」「いつまでも元気でいてください」と声を掛け合い、楽しい時間を過ごしました。(関連記事P.7)

新春メッセージ

New Year's greeting

利用者本位を原則に、 地域の福祉力を高め、 福祉の充実、発展に尽くす

社協会長年頭あいさつ

皆様、明けましておめで
とございます。

平成29年の輝かしい新
春をお迎えになりましたこ
とをお祝い申し上げます。
常日頃から本会に対しまし
て格別のご支援とご協力を
賜り、役員一同、衷心よ
り厚くお礼申し上げます。
昨年を振り返りますと、
世界的にはあの2月の北朝
鮮のミサイル発射、6月に
はイギリスのEU離脱、そ
してトランプ騒動、韓国大
統領にまつわる不穏な動き
等々、また、あの4月に発

生じた熊本の二度にわたる
大地震、8月の集中豪雨、
台風発生史上初の太平洋側
からの東北地方上陸、年末
の札幌の50年ぶりの大雪、
そして極め付けは明治31
年観測史上初の昨年の年間
平均気温の上昇、いよいよ
温暖化の猛威が地球上に影
響を及ぼしていると言われ
ています。

このような気象条件、社会・
経済情勢の激変の中、孤立・
孤独、無縁社会と言われ益々
少子・高齢化、長引く不況
による貧困の拡大（ワーキ

ングプアの増大）が深刻化
しています。

本会は住民の皆様のニー
ズを捉え地域の文化、風土、
習慣等を尊重しながらこの
10年の活動を振り返り、よ
り充実した活動をするこ
とを主眼に昨年4月、組織改
革を実施いたしました。
超高齢社会（40%弱）が

進行する京丹波町において、
利用者本位を原則に、高齢
者、障がい者、児童等の在
宅福祉サービズを実施し、
具体的には、地域の福祉力
を高め、安心した生活を送
るための活動、住民寄り添
い型助け合い活動「か

がやき」の支援、また、
独居、高齢者等を対象
に見守り、安否確認シ
ステムの構築（絆ネッ
ト事業）さらには何時、
どこで発生するか予測
のつかない災害に対処
するため京丹波町と連
携の下、ボランティアア

センターの運営を通じて災
害に強い町づくりの推進を
図ります。

多様化する福祉ニーズに
対応できるよう、組織整備
を図り、ただ、漫然と過ご
すことなく、地域における
福祉の充実、発展に微力な
がら尽くして参りたいと考
えます。

後になりましたが、今年
も住民の皆様、関係各位の
皆様にとりまして幸せ多い
年でありますことを心から
お祈り申し上げます、新
年のご挨拶といたします。



会長 波瀬 孝澄



住民寄り添い型助け合い活動 「かがやき」通信



お互いさまの助け合いが
広がっています！

お互いさまの心で、暮らしの中の困りごとに対応し
添う活動「かがやき」が少しずつ広まっています。
講座を受講された方、活動の趣旨に賛同いただいた
方、また利用された方々が活動を支えてくださって
います。
昨年末時点でのべ20名の利用があり、47名の活動
者に登録いただいています。

かがやきの内容

利用できる方：町内在住で何らかの困りごとを抱えている方
利用日時：平日(月～金)の午前8時30分～午後5時頃
※ 年末年始は除きます。時間は相談に応じます。
利用料：300円/1時間あたり (150円/30分)
決まりごと：

- ★ 依頼者と活動者が一緒に行く活動です。
※できることをできる範囲で活動していただきます。
 - ★ 内容によっては他のサービス等をお勧めする場合があります。
- ・車を使用する依頼
 - ・依頼者の営利につながる依頼
 - ・草刈りなど機械を使用したり、危険を伴う作業等の依頼



利用者・活動者の声

< 利用者の声 >

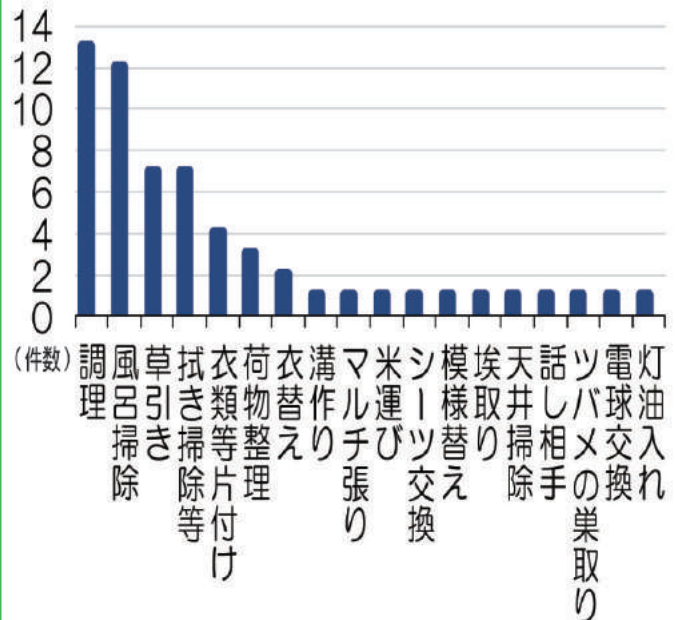
- ・1人ではなかなか出来ないことを対応してもらえたので助かりました。
- ・これまで出来ていたことが出来なくなるということは、すごく気落ちするし辛いこと。かがやきを利用して希望が持てました。

< 活動者の声 >

- ・困りごとを言えないということは辛いこと。かがやきを利用したことで少しでも楽な気持ちになってもらえたら嬉しい。
- ・困ったときはお互い様だと思おう。
- ・短い時間でしたが、楽しい作業でした。



主な依頼内容



活動のべ件数：59件
相談のべ件数：69件

(平成28年12月末現在)

「かがやき」に関するご相談、ご質問は地域福祉課（電話 0771-82-0126）までご連絡ください。

第5回福祉まつり

平成28年10月30日(日)

☆プロフィール☆

粘土作家「おちゃっぴ」さん
数々のテレビ番組に出演し、全国各地でワークショップを開催され、粘土の魅力を伝えておられます。



粘土教室を開催しました!

主催 福祉まつり実行委員会(京丹波町社会福祉協議会 京丹波町社協ボランティアバンク運営委員会)
後援 京丹波町 京丹波町健康づくり推進協議会



会場は多くの来場者で賑わいました

次 世代へつなごう ふくしの心をテーマに第5回目となる福祉まつりを開催しました。
秋晴れの好天のもと、福祉まつり関係者を含め、500名以上の参加をいただき、盛大に開催する事が出来ました。
オープニングは京丹波町ファミリー・サポート・センター会が歌で会場を盛り上げました。式典ではボランティア表彰の後、保健福祉課によるラジオ体操で運動の大切さを実感する時間となりました。
今回は午後から会場を仕切り、各種の体験コーナー等を取り入れられました。初めての取り組みでしたが、子どもから大人まで笑顔あふれる場面が見られました。ご協力いただきました関係者、地域の皆様にお礼申し上げます。ありがとうございます。



キッズ乗馬体験コーナー



災害ボランティアコーナー



模擬店の様子



みんなでラジオ体操



かまどご飯の試食



保健福祉課の健康増進コーナー



ファミサポ・エプロンシアター



共同募金コーナー



こここクラブ活動展示 事業所紹介コーナー 認知症啓発コーナー



要約筆記のご協力

保育ルーム

参加者アンケートより

Q 今回の福祉まつりはいかがでしたか？

- ・子どもさんが多く来られている事が大変良かったです。子どもさんは、もちろん親と一緒に参加されたいですし、社協の活動が身近に感じていただけたと思います。
- ・講演も良いが今年のような催しも良いと思います。
- ・粘土が気持ちよかったです。最後におちゃっぴのサインをもらったから、うれしかった。粘土が好きになった。

Q あなたにとって住みよい町とはどんな町ですか？

- ・みんなが仲良くお話の出来る町。それは自分が出かける事と思います。
- ・誰しも不自由な事があって当たり前。どこかで相談でき、支えられる安心できる町。



共同募金ガチャガチャ ④紙飛行機 ⑤さをり織り



くるみの会おにぎり体験コーナー



彩り染め体験コーナー



エンディングに紙ヒコーキを飛ばしました

《瑞穂地区》 押し花ボランティア「花かご」
 《丹波地区》 押し花ボランティア「すずらん」
 《丹波地区》 絵手紙ボランティア

団体3団体 (敬称略)

《福知山》 藤田 弥生 (和知大正琴同好会)
 《上粟野》 三井 次恵 (和知大正琴同好会)
 《細谷》 今野 邦和 (和知大正琴同好会)
 《本庄》 出野 均 (和知大正琴同好会)
 《升谷》 出野 甚太郎 (和知大正琴同好会)
 《広野》 西林 道子 (朗読ボランティア)

《市場》 前野 貞子 (朗読ボランティア) こだま会
 《坂原》 野間 美幸 (押し花ボランティア) 花かご
 《粟野》 保ヶ部 範子 (押し花ボランティア) 花かご
 《下久保》 山内 峰子 (押し花ボランティア) 花かご
 《橋爪》 瀧村 美智子 (押し花ボランティア) 花かご
 《中台》 溝口 昭子 (押し花ボランティア) すずらん

《下山GH》 木佐木 あけみ (朗読ボランティア)
 《豊田》 寺井 幸恵 (豊田あじさいの会)
 《富田》 谷口 満智子 (絵手紙ボランティア)

《院内》 野間 久枝 (曾根・院内・幸野区ボランティア)
 《曾根》 松本 一美 (曾根・院内・幸野区ボランティア)
 《曾根》 松尾 久美子 (曾根・院内・幸野区ボランティア)
 《曾根》 初鹿野 幾久代 (曾根・院内・幸野区ボランティア)
 《蒲生》 山崎 信子 (蒲生ボランティアグループ)

《須知》 小倉 恵美子 (須知区ボランティア)
 《須知》 山崎 信子 (蒲生ボランティアグループ)

《須知》 小倉 恵美子 (須知区ボランティア)
 《須知》 山崎 信子 (蒲生ボランティアグループ)

個人25名 (敬称略)

《ボランテニア功労者》



絆ネット構築支援事業

高齢者や障がい者、児童など、見守りを必要とする方々を地域全体で見守るネットワークを作るため、地域住民や事業者が多く関わることによって、より多くの目で見守ることにより、困りごとや異変に気づき、誰もが住み慣れた地域でその人らしく暮らしていけるような地域づくりを目的に「絆ネット構築支援事業」に取り組んでいます。



～商店や事業所を回ってお話をうかがっています～

昨年度「あんしんサポート企業養成研修」を実施し、多くの方に参加していただきました。その商店や事業所の方を訪問し、研修の感想や、その後、地域の中で気にかかる方や出来事がなかったかお話をうかがいに訪問しています。

その中で、昔から関わって来られた方が変わってきていると感じることもあるということや、ご近所づきあいの中で意識的に声かけをされていることを感じました。また実際に認知症の方のご家族から相談を受けた時に、研修での話が役に立ったというお話も聞くことが出来ました。

今後も継続して取り組みを進めていく予定です。



このプレートやステッカーが「あんしんサポート企業」の目印です

☆地域の中で見守りをしていただく中で、気になる方がおられたり、出来事があった時は、社会福祉協議会までご相談・ご連絡下さい。

共同募金にご協力 ありがとうございました



平成28年度の募金総額

■赤い羽根共同募金 **3,040,438円**

※この内の約8割が、来年度京丹波町に配分され地域福祉活動の推進に活用されます

■歳末たすけあい募金 **1,946,813円**

※お寄せいただいた募金は支援を必要とする方々への「激励金事業」だけでなく、在宅での介護を支援する「介護防水シート配布事業」、年末年始に地域のささえあいで買物を支援する「買物支援事業」など、自分たちが住む身近な地域福祉・在宅福祉サービスに使われます。



(H28年12月末現在)

共同募金運動70周年記念 第65回 京都府社会福祉大会

昨年、9月2日（金）京都テルサにて開催された第65回京都府社会福祉大会において、京丹波町から次のみなさまが表彰を受けられました。

（敬称略・順不同）

◆社会福祉事業・ボランティア功労者知事表彰

| | |
|-----------|-----------------|
| 民生委員・児童委員 | 田中 強、石田 美恵 |
| ボランティア団体 | 絵手紙ボランティア（丹波地区） |

◆京都府社会福祉協議会会長表彰・感謝

| | |
|-------------|--|
| 社会福祉事業特別功労者 | 谷山 和子（京都府母子寡婦福祉連合会） 岬 秀一（京丹波町社協） 山本 亮栄（京丹波町社協） |
| ボランティア功労者 | 竹野ほほえみの会（丹波地区） 京丹波町食生活改善推進員協議会 瑞舟会（丹波地区） 民謡みやび会（丹波地区） |

◆京都府共同募金会会長表彰・感謝

| | |
|---------|---------------|
| 奉仕功労者 | 波瀬 孝澄（京丹波町社協） |
| 法人・団体寄付 | 梅田仏教会（瑞穂地区） |
| 70回記念感謝 | 京丹波町区長会 |



▲前列左より、受賞された絵手紙ボランティア代表の湊様、京丹波町食生活改善推進員協議会会長の野間様、竹野ほほえみの会代表の中村様、後列左より、京丹波町食生活改善推進員協議会副会長の森脇様、田畑様

デイサービス ほほえみ みなさん いつまでも お元気で！



12月1日と9日の2日間、地域福祉体験として、瑞穂小学校4年生が来てくれました。

デイサービスセンターの11月、12月のお誕生日会を兼ねた当日の取り組みでは、小学生から、歌やソーラン節の披露をしていただき、利用者様をはじめ、職員も感動しました。レクリエーションでは、一緒にボール運びや、ちぎり絵をして交流を深めました。

小学生と利用者様と一緒に作った「みなさん いつまでも お元気で！」というメッセージのちぎり絵は、デイサービスセンターに飾っています。

また、後日、小学生から手紙もいただき、利用者様・職員共々元気をいただきました。

若い力というのは、無限大であり、周りに与える力も無限大だと実感させられた、2日でした。



京丹波町建設業協会 青年部より地域貢献 事業として社協施設の 整備をしていただき ました。

昨年の11月11日、京丹波町建設業協会青年部の方々に地域貢献事業として社協施設の整備をボランティアでお世話になりました。

当日は、ボランティアルームの破損したマンホールのフタの設置と大きく伸びた桜の剪定、作業所丹波本所出入りのコンクリート補修、デイサービスセンターほほえみのスロープの滑り止めシート貼りをお世話になり、参加いただいた11名の皆様には、普段お仕事での技術を活かしてスムーズかつ丁寧な作業をしていただきました。

おかげさまで、社協の施設を利用いただく多くの住民のみなさまに、安全に安心して使っていただくことができるようになりました。本当にありがとうございました。

ボランティアルーム(須知)のマンホールのフタ設置。



ボランティアルーム(須知)の桜の剪定。



デイサービスセンターほほえみ(和田)のスロープ整備。



共同作業所丹波本所(須知)の出入りのコンクリート補修。



建設業協会青年部長
にしま ひでき
西山秀樹さん

日ごろお世話になっている町民の皆様、建設業協会青年部の若い力で喜んでいただけるよう励んでいきたい。

京丹波町は少子高齢化が進み、若者の定住率も低く、過疎化が進んでいる町です。

このような状況において、日ごろお世話になっている京丹波町、そして町民の方に少しでも貢献したいという思いを我々京丹波町建設業協会青年部は抱いており、毎年地域貢献事業を展開させていただいているところです。

今回は、京丹波町社会福祉協議会様のご協力のもと、施設のスロープの改修や作業所出入りのコンクリート打ちなどをさせていただきました。

私たち、京丹波町建設業協会青年部の若い力で今後も地域の皆様に喜んでいただけるよう、地域貢献事業に励んでいきたいと思っております。

家族介護者教室を開催しました

(株)リヴドゥコーポレーション吉田氏を講師に招き、オムツや紙パンツ、色々な種類のパットのあて方や選び方などについて、実演を交えて分かり易く教えていただきました。

(瑞穂・和知地区で開催。丹波地区は2月開催予定です。)



オムツの正しい選び方・あて方、パットのサイズと種類

パンツタイプ

- ・股間部を2～3回揉むと履きやすくなります。
- ・交換時は下から破ると破りやすくなります。

袋に入った状態のままでは圧迫されているため、ゴフゴフして履き心地が悪く、腰まで上がりにくくなります。

【チェックポイント】

サイズはあっていますか？

ウエスト、足回りのフィット感

→足まわり（そけい部）に隙間があると尿漏れの原因になります。ウエストで合わすよりも足まわりでサイズを選びましょう。

組み合わせているパットがズれていませんか？

→パンツ用のパットがあります。

（ズレにくいテープ付）

パットタイプ

- ・立体ギャザーを立てるために両端を持って2～3回やさしく引っ張りましょう。

振って広げると中身が片寄って吸収にムラができてしまいます。

【チェックポイント】

吸収量は合っていますか？

テープタイプ

- ・テープタイプの立体ギャザーの内側に、パットを入れます。

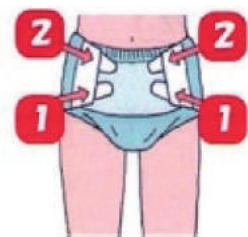
紙オムツのギャザーの外側にパットを当てると、尿漏れの原因になります。

【チェックポイント】

ズれていませんか？

①まず下側のテープを上向きに

②次に上側のテープを下向きに



パットを重ね使用していませんか？

厚みが増しオムツがぶれや床ずれにつながったり、隙間ができやすくなることにより尿漏れの原因にもなります。また、厚みが増し正しく履けていなかったりすると、股関節や内股が動かしにくく、可動域に制限が起こります。座位姿勢も保ちにくくズレ落ちたような座り方になってしまいます。

正しく履けることで、活動意欲につながったり、尿漏れが無くなったり、不快感が軽減でき安眠にもつながります。吸収量の多いパットも販売されています。

京丹波町共同作業所 恒例の研修旅行!!

丹波本所 11月17日(木)~18日(金)



伊勢方面へ研修。
万華鏡づくり!!
キラキラ美しい
模様が完成。
中をのぞいて
みましょう☆



瑞穂支所 10月13日(木)~14日(金)

四国方面へ研修。
音楽に合わせて
ノリノリでうどん
を打っています。



和知支所 10月6日(木)~7日(金)



三重方面へ研修。
何を書こうか、みんな
一生懸命、悩みながら
個性豊かなドア
プレート(表札)を
完成させました。



NEWS 共同作業所



京丹波町共同作業所では：
障がいを持つ方々が地域の一員として
自分らしい生活が出来るよう、就労
訓練や生活能力向上のための援助を行
っています。

◆問い合わせ先◆

丹波本所 ☎82-2015
瑞穂支所 ☎88-5200
和知支所 ☎84-5005

京丹波町ファミリー・サポート・センターから

第5回 福祉まつり
～ 次世代へつなごう ぬくしの心 ～

福祉まつり オープニング
ファミサポ会員による「歌の発表」



屋外のテントコーナーやキッズルームでは、いろいろな出し物も会員さんにお世話になりました。



提供会員養成講習会開催

12月8日(木)・12月14日(水) 保健福祉センターにて



受講生の交流会

最終の講座の時もお互いの気持ちや世の中の時事問題など多様な話が出て、受講生のファミサポや子育てについて積極的に関わろうという姿勢が頼もしく感じられました。



活動会員による体験談を聞く



日赤幼児安全法指導員による救急救命講習

善意のぞご寄付

ありがとうございます！

みなさまから寄せられた善意は、社会福祉事業に大切に使用させていただきます。

(平成二十八年九月一日～十二月三十一日まで)

数字で見る 京丹波の福祉



平成28年12月31日現在 ※()内は前号(H28.8.31)との比較

| | 丹波 | 瑞穂 | 和知 | 町全体 |
|------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 人口 | 7,416人 (-32) | 4,377人 (-15) | 3,108人 (-17) | 14,901人 (-64) |
| 65歳以上人口 | 2,672人 (+4) | 1,850人 (-3) | 1,436人 (-13) | 5,958人 (-12) |
| 高齢化率 | 36.03% (+0.21) | 42.27% (+0.08) | 46.20% (-0.01) | 39.98% (+0.12) |
| ボランティア登録者数 | 0~14歳 | 12 (±0) | 0 (±0) | 0 (±0) |
| | 15~64歳 | 86 (±0) | 47 (+2) | 45 (±0) |
| | 65歳以上 | 207 (+3) | 131 (±0) | 132 (±0) |
| | 合計 | 305 (+3) | 178 (+2) | 177 (±0) |



フェイスブック 始めるよ～♪

- ・近日中（2月予定）に京丹波町社協もfacebookページを運用します！ボランティア活動や地域活動、社協事業のことなど写真も豊富にドンドン発信していきます♪

【京丹波町社協 facebook】

で検索してみてくださいね♪



facebook