

京

丹

波

町

ボ

ラ

ン

ティ

ア

ブ

ツ

ク

京丹波町  
社会福祉協議会





## はじめに

「京丹波町ボランティアブック」は、これからボランティア活動、地域活動に参加したい方への情報提供と、現在活動しているサークルの活動紹介を目的として作成しました。

自分の住む地域でどのようなサークルがあり、どのような活動があるのかを知っていただき、このボランティアブックがボランティア活動や地域活動に参加するきっかけになることを願っています。



## 相談にあたり

掲載されている内容は、平成28年10月現在の情報です。状況により変更されている場合もあります。

ボランティア活動についての相談や、登録サークルへの活動依頼は下記へお問い合わせください。その他、地域活動に関わること等ありましたらお気軽にお電話ください。

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：0771-82-0126

FAX：0771-82-2206



## ボランティアってなんだろう？

### ◆ボランティア活動とは

ボランティアは自分に関心・興味のあることをできることから始められるとても身近な活動です。子どもからシニア世代まで誰でも自分の生活スタイルにあわせて参加できます。

活動を通して様々な出会いや気づき、また社会の中で、地域の中で活動することで新たな自身の発見もあるかもしれません。自分自身を豊かにしてくれる力を持っているのです。

「ボランティア」とはラテン語で【自由意志】、フランス語では【喜びの精神】。つまり【自発性】の心が中心となるんだって！



## 活動する上で気を付けたいこと

### ◆あいさつはすべての基本

すべてはまずあいさつから。気持ちの良いあいさつから気持ちの良い活動につなげましょう。

### ◆約束や秘密を守ろう

相手と信頼関係を築く上で大切なことです。自分がされて嫌なことはしないようにしましょう。また、活動中に知った情報なども本人の承諾なしに他人に話さないようにしましょう。

### ◆楽しみましょう

ボランティアは決して義務や強制ではありません。自分にできることを行い、交流し、無理せず活動しましょう。



## ボランティアを始めよう！

### ◆思い立ったら始めてみる

募金活動・清掃活動・見守り活動等、場所・時間を問わず一人からでも始められるボランティア活動もたくさんあります。

### ◆自分の興味のある団体に参加

京丹波町社会福祉協議会ではボランティア活動を始めたい方の相談を受け付けています。「何か地域活動をしたい」「自分にあった活動はなんだろう」といった悩みも一緒に聞きながら、サークル紹介も含め、活動をしていく上での支援を行います。

活動中の万が一の事故に備え、ボランティア保険に加入しよう！自身の怪我はもちろん、活動中の他人の身体や財物に対する賠償も含まれるよ！社協で加入できるので、詳しくは問い合わせせてね！



## 活動を依頼してみよう！

### ◆社協へ問い合わせしてみる

例えば「敬老会で演芸をしてほしい」等、何かボランティアに協力してもらいたいことがあれば、お問い合わせください。京丹波町内にはたくさんの個人・団体ボランティアがあります。一緒に内容にあったボランティアを依頼しましょう。

### ◆ボランティアブックを活用しよう

次ページから京丹波町社協に登録されているボランティアサークルの紹介が始まります。ぜひご活用ください。

# 目次

## 地域活動 P5~12

グリーンハイツすみれ会  
グリーンハイツなごみ会  
富田萩の会  
豊田あじさいの会  
蒲生ボランティアグループ  
竹野ほほえみの会  
モンキーズ&ハッピーサークル  
みんなで手をつなごう会  
大迫グループ  
配食ボランティア  
京丹波町食生活改善推進員協議会くるみの会  
調理ボランティア  
京丹波スリーA  
傾聴ボランティアうさぎの耳  
傾聴ボランティアなかよし会  
傾聴ボランティア虹の会

## 趣味・特技を活かした活動 P13~18

暮らしの応援ボランティアひらめき会  
手作り介護用品コスモス  
手芸ボランティアモチーフ  
暮らしの応援ボランティアダイナミックス  
絵手紙ボランティア  
彩いろグループ  
才原グループふきのとう  
押し花ボランティアすずらん  
押し花ボランティア花かご  
押し花ボランティア天花  
収集ボランティアめぐみ  
愛（めぐみ）の会



## 子育て支援 P19~20

保育ボランティアキティ  
あそび広場もこもこ  
子育てサークルさくらんぼ  
ハッピーマロン



## 高齢者・障がい者支援 P21~26

デイサービス介助ボランティアあじさい  
要約筆記ボランティアイヤフレンズ  
要約筆記ボランティアささやき  
要約筆記ボランティアくさぶえ  
朗読ボランティアともしび  
朗読ボランティアあかり  
朗読ボランティアこだま会  
手話サークルいちちょう  
ガイドヘルパーみちづれ  
十三の会  
七八会



## 文化・演芸 P26~30

民謡みやび会  
丹波せせらぎ会  
大正琴すみれ会  
瑞舟会  
苑の会  
アロハフラピカケ  
和太鼓舞夢  
コーラスカナリア  
和知大正琴同好会



## グリーンハイツすみれ会

【活動日（例会日）】

1月を除く、毎月第1木曜日

【活動可能日】

木曜日

【活動場所】

グリーンハイツ区 清涼館



【活動紹介】

月1回（年11回）ではありますが、高齢者の方々と一緒にゲーム、体操、茶話会（会食）をしています。

## グリーンハイツなごみ会

【活動日（例会日）】

毎月第2月曜日 13:00~15:00

【活動場所】

グリーンハイツ区 清涼館



【活動紹介】

地域住で集まり、親睦を深め、ゲーム、カラオケ等の脳トレをしています。また、一人暮らしの高齢者宅を訪問し、交流しています。

## 富田 <sup>はぎ</sup> 萩の会

- 【活動日（例会日）】  
年に7回、2か月前位に決定する。
- 【活動可能日】  
日中のみ
- 【活動場所】  
富田公民館



- 【活動紹介】  
地域の高齢者を対象にふれあいサロンを開催。お花見、茶話会、健康教室をメインにお楽しみ会としてハンドベル演奏や手、指、足の体操等色々楽しんでいます。また、童謡コーラス、銭太鼓、踊りの方々との交流もあります。クリスマスには1人住まいの方にケーキを届けています。

## 豊田 あじさいの会

- 【活動日（例会日）】  
不定期



- 【活動紹介】  
高齢者の方と独居老人の方を対象に、食事会とふれあいサロンの開催、また区民全員を対象にあじさいカフェの開催をしております。会員数も減少し行き届いたことはできませんが、「人と人のつながり」を大切にしながら、沢山の豊田区民のみなさま方に参加していただけるように活動していきたいと思っております。

## こも 蒲生ボランティアグループ

- 【活動日（例会日）】  
年8回程度
- 【活動可能日】  
年8回程度 随時決定
- 【活動場所】  
蒲生集落センター



- 【活動紹介】  
高齢者を対象としたふれあいサロン・食事会等 安否確認（声掛け・訪問等）  
子ども会とのふれあいサロン（食事会や地域での催し参加）  
美化活動 子どもから高齢者までふれあいを通じ、お互い生き甲斐を見いだし  
ている。

## 竹野ほほえみの会

- 【活動日（例会日）】  
毎週木曜日の竹野サロンと年1回の食事会
- 【活動場所】  
竹野食彩の工房で竹野サロン  
竹野若竹センターで食事会



- 【活動紹介】  
竹野サロンスタッフとして参加しています。  
年に一度地区の高齢者等を対象に食事会も開催しています。

## モンキーズ&ハッピーサークル

【活動日（例会日）】

特になし。行事に合わせて集まる。

【活動場所】

メルヘンハウス（上高岡）等



【活動紹介】

上高岡地区に住む、結成 30 年以上になるグループです。たいしたことはできないのですが、少しでも地域の中でできることをと、地区内のクリーン作戦、クリスマスイルミネーションの設置、竹野小学校の卒業生・入学生へのお祝いカード作り、竹野ほほえみの会の食事会のお弁当の上紙作りなどに取り組んでいます。会員も高齢者の仲間入りをする中で、無理せず地域のために少しでも役に立つことができればと思っています。

## みんなで手をつなごう会

【活動日（例会日）】

月 1 回ふれあい活動 その他

【活動場所】

長老苑 その他



【活動紹介】

平成 2 年、京都府の「介護講習会」に参加した 5 名がボランティア活動や介護学習を学び、「皆が助け合い地域に役立つ事が出来たら」とグループを結成。毎月 1 回、長老苑の訪問掃除を実施。交通安全の折鶴作り・街頭での啓発活動もしています。

会員同士のふれあいを大切に無理のない活動を進めています。

「みんなで手をつないで」大きな輪になることを願っています。

## おおさこ 大迫グループ

【活動日（例会日）】  
毎月第1月曜日 午後1時～3時まで

【活動場所】  
長老苑



【活動紹介】  
清掃活動。地域のお年寄り宅の訪問活動。お弁当の配食。  
平成5年に設立された長老苑に何かお手伝いをと、婦人会のOB達が集まり、活動開始。以降、長老苑の訪問を中心に地域のお年寄りへのお弁当の配食・訪問をしている。月1回訪問し、苑内の掃除をしたり入所されている方とのお話をしています。入所者とのふれあいを大切に活動しています。

## 配食ボランティア

【活動日（例会日）】  
日曜日を除く毎日（午後4時～）  
【活動場所】  
旧和知地域全域



【活動紹介】  
「かけはし弁当」の実施と同時に発足。かけはし弁当は月2回、第2・4水曜日、「毎日給食」は文字通り毎日活動を続けています。「かけはし弁当」は約60食、「毎日給食」は約12食を和知各地区に配食活動しています。お弁当を届けるだけでなく、お年寄りとのふれあいの機会であり、お元気で過ごされているかの安否確認の役割も担っています。お元気にお弁当を受け取ってもらえると大変うれしくなります。

## 京丹波町食生活推進員協議会くるみの会

【活動日（例会日）】

随時



【活動紹介】

主に高齢者を対象にしたふれあい調理実習会や男性調理実習会を行っています。丹波・瑞穂・和知と支部があり、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、日々地域の中で食生活改善に向け、地産地消、手作りの良さを生かしながら、活動しています。

## 調理ボランティア

【活動日（例会日）】

毎月第2・4水曜日（8、9月は除く）

年2回献立会議

【活動場所】

和知ふれあいセンター 調理室



【活動紹介】

「かけはし弁当」作り。かけはし弁当は月2回、第2・4水曜日に活動しています。約40人の調理ボランティアが6班に分かれて調理・盛り付け・帯かけ・袋入れまでの作業を担当しています。季節の旬な食材を取り入れ、見た目も味も大切にしています。お弁当を「美味しい」と言ってくださる顔を思い浮かべながら、頑張っています！

## 京丹波スリーA

【活動日（例会日）】

毎月第2火曜日

【活動可能日】

都合がつけばいつでも（要相談）

【活動場所】

地域のサロン等、お声掛けいただいた場所に行かせてもらいます。



【活動紹介】

現在8名で活動しています。「明るく」「頭を使って」「あきらめない」の頭文字を3つとってスリーA。歌あり、ゲームあり、笑いあり…。

「スリーA」では主に認知症予防に効果があるとされているゲームを楽しくしています。

## 傾聴ボランティアうさぎの耳

【活動日（例会日）】

毎月1回 月始めのできるだけ会員が参加できる日

【活動可能日】

対象者と活動者のお互い都合の良い日

【活動場所】

例会は健康管理センター

訪問は対象者宅

京丹波町 丹波地区内



【活動紹介】

月に一度傾聴を希望されるお宅に訪問し、お話を聞かせてもらっています。またその際気になること等あれば、すぐに関係機関につなげています。

訪問先はできるだけ違うメンバーで行くように組んだり、無理のない範囲で活動しています。現在8名で活動していますが、講座を受けられた方、興味のある、御参加下さい。お待ちしております。

## 傾聴ボランティアなかよし会

【活動日（例会日）】

毎月第1水曜日

【活動可能日】

定例会で訪問日を調整し、2人又は3人で訪問しています。

【活動場所】

独居高齢者宅。お家の中でなくても、お話ができるところ。

京丹波町 瑞穂地区内



【活動紹介】

月1回定例会を持ち、地域にお住まいの独居高齢者宅を訪問。昔話や今の生活の困りごとを相手の心に寄り添いながら聴く活動をしています。

うちにも来てほしい…私も行きたい…皆様御連絡下さい。

## 傾聴ボランティア虹の会

【活動日（例会日）】

月1回活動日 その他例会（月1回）

【活動場所】

京丹波町 和知地区内



【活動紹介】

「地域の高齢者は地域で守る」という想いのもと結成されました。ひとり暮らし高齢者の孤独や不安を少しでも和らげ、安心して暮らせるお手伝いが出来ればと、月1回希望者の家を訪問しています。お話をしたり、お元気にされているか確認する活動をしています。社会情報をよく理解して困り事は地域で助け合うことが原則と考えています。自分達も活動を楽しめるように食事会もしています。他人を助けるという事ではなく、自分自身の為と思い、互いに励ましあい、活動しています。

## 暮らしの応援ボランティアひらめき会

【活動日（例会日）】

毎週第2月曜日 13:30~15:30

【活動場所】

ボランティアルーム



【活動紹介】

介護用品の作成や町内の小学校、中学校、高校（担任の先生含む）に卒業祝いとしてテッシュカバーを作成し、贈らせていただいています。

## 手作り介護用品コスモス

【活動日（例会日）】

毎月第2・4月曜日 13:30~15:30

【活動可能日】

平日であれば可能です

【活動場所】

瑞穂保健福祉センター



【活動紹介】

布やタオルを使って簡単な介護用品をミシンを使って作っています。例えば、カバン・薬入れ・座布団・枕・ソファカバー・通所袋などなど。

病院や施設、利用者さんに使ってもらっています。活動人数は9名です。

## 手芸ボランティアモチーフ

【活動日（例会日）】

毎月 第2月曜日

【活動可能日】

平日の午前中

【活動場所】

和知高齢者コミュニティセンター



【活動紹介】

町内の皆様から頂いた毛糸でいろんな編み物をしています。ベストやセーター・ショール・帽子・他いろいろ。

和知ふれあい祭りでは販売もしています。公共施設に贈呈したりもしています。

手芸に興味のある方は、ぜひお越しください。

## 暮らしの応援ボランティアダイナミックス

【活動日（例会日）】

毎月第1金曜日

【活動可能日】

定例会で活動日を調整します。



【活動紹介】

高齢者・障がい者世帯を中心に草刈り、剪定、日曜大工など、暮らしに根ざした活動をしています。サークル員募集中です！！

## 絵手紙ボランティア

【活動日（例会日）】

毎月第2月曜日 9:00～

【活動場所】

健康管理センター



【活動紹介】

月に一度絵手紙カレンダーを製作し、高齢者施設に展示しています。また、各地域サロンへ絵手紙出前講座もしています。みんなで楽しくおしゃべりをしながら活動していますので、興味のある方はお気軽におこしください。

## いろ 彩いろグループ

【活動日（例会日）】

2か月に1回程度

【活動場所】

個人で家庭において実施しています



【活動紹介】

私達の会は配食弁当の帯絵の色塗りを事業として行っています。グループ全員で年1回顔合わせをして食事会をもっています。年1回の出会いがとても楽しいです。会員数は11人です。

さいばら

## 才原グループふきのとう

【活動日（例会日）】

2か月に1回程度

【活動場所】

個人で家庭において実施しています。



【活動紹介】

才原の有志10名が集まり発足。冬の寒い時期に雪の下で元気に芽を育てる「ふきのとう」のようにとの思いで命名。ふれい給食「かけはし弁当」の帯絵に色付けをしている。

## 押し花ボランティアすずらん

【活動日（例会日）】

誕生日カードの依頼があれば

【活動場所】

健康管理センター



【活動紹介】

様々な色とりどりの花を押し花し、町内で生まれた赤ちゃんのバースデーカード用に作成しています。

## 押し花ボランティア花かご

【活動日（例会日）】  
毎月2回 第2・4木曜日  
13:30～16:00

【活動可能日】  
各自都合をつけ合って活動しています。

【活動場所】  
瑞穂保健福祉センター

### 【活動紹介】

押し花を使用し赤ちゃん誕生を祝うお誕生カードと、デイサービス御利用者の方々へのお誕生日プレゼントを作っています。主に牛乳パックと押し花を活用し、会員10名が和気あいあいと楽しく活動しています。いつも会員募集中です。どなたでもお気軽に御連絡下さい。



## 押し花ボランティア<sup>てんか</sup>天花

【活動日（例会日）】  
第3金曜日 午前

【活動場所】  
和知高齢者コミュニティセンター

### 【活動紹介】

様々な花を押し花にし、個々の豊かな感性を生かして「お誕生日カード」「お悔みカード」を作成しています。また、新1年生の皆さんにカレンダーをプレゼントしています。



## 収集ボランティアめぐみ

【活動日（例会日）】

偶数月の1日 13:30~15:30

【活動場所】

瑞穂保健福祉センター



【活動紹介】

偶数月の1日、皆様から寄せられた使用済み切手の整理等しています。ハサミ一本で出来る、集めて（送る・贈る）ボランティアです。

高齢者の会員も頑張っています。楽しくおしゃべりしながら作業しています。一緒に活動して下さる方お待ちしております。なお、使用済み切手、書き損じハガキ、ベルマーク等収集しておりますので、社協までお寄せください。

## 愛（めぐみ）の会

【活動日（例会日）】

毎月第1月曜日

【活動可能日】

月曜日のみ

【活動紹介】

高原荘にて美容活動。



## 保育ボランティアキティ

【活動日（例会日）】

特になし。 要請があれば随時

【活動可能日】

要請日に活動可能な会員

【活動場所】

支援センター・幼稚園・ほほえみ他



【活動紹介】

団体としての活動ではなく、支援センター、幼稚園等で乳幼児の預かりをしています。離乳食の研修時には行くたびに大きくなられる子どもさんを見て、こちらが大きなパワーを頂いている日々です。

## あそび広場もこもこ

【活動日（例会日）】

毎月第2・4土曜日10:00~14:00

【活動可能日】

地域の行事等でお休みする事もあります。

蒲生野区民会館の扉に毎月の活動日を貼ってあります。

【活動場所】

蒲生野区民会館

【活動紹介】

広いホールとたくさんのおもちゃや絵本、マンガに囲まれて子どもも大人も自由にのんびり過ごしています。12時頃には「おにぎり&みそ汁」の軽食を全員で頂きます。（無料）

絵本の貸し出しOKです。12月にはクリスマス会も開催します。どなた様も遊びに来てください！



## 子育てサークルさくらんぼ

【活動日（例会日）】  
毎月第2月曜日 10:00～14:00

【活動場所】  
京丹波町中央公民館 和室 調理室



【活動紹介】  
子育て中のお母さんと子ども（幼、小学生含む）が楽しくおしゃべりしたり、工作したり、お菓子作りをしています。年3回程度は幼児だけでなく幼稚園児、小学生も含めてお料理を作っています。12月はしめ縄飾りやリース作りもしています。

## ハッピーマロン

【活動日（例会日）】  
不定期

【活動場所】  
瑞穂保健福祉センター



【活動紹介】  
子育て支援センターの活動として年2回（9月、2月）、親子で簡単な料理やお菓子などを一緒に作り、食の大切さを伝える活動をしています。

## デイサービス介助ボランティアあじさい

【活動日（例会日）】  
年4回（6・9・12・3月）  
【活動可能日】  
3カ月ごとに行う定例会で活動日を調整して決めています。  
【活動場所】  
瑞穂デイサービスセンター  
京丹波デイサービスセンター  
ほほえみデイサービスセンター



【活動紹介】  
町内、瑞穂・京丹波・ほほえみデイサービスセンターで活動しています。利用者の方の話し相手や昼食時の配膳、後片付けの手伝いなどしています。外出時は利用者の方と一緒に出かけたりもします。  
私たちと一緒に活動しませんか？サークル員募集中です！

## 要約筆記ボランティアイヤフレンズ

【活動日（例会日）】  
定例会 第1月曜日 第3金曜日  
10:00~11:45  
ナヨ手会 第2水曜日 10:00~12:00  
【活動可能日】  
都合がつけばいつでも（要相談）  
【活動場所】  
定例会・ナヨ手会 ボランティアルーム  
依頼があればどこへでも



【活動紹介】  
聞こえに不自由されてる方に、文字で情報を伝える活動をしています。定例会では皆で学習をし、ナヨ手会では難聴者の方と、手芸、料理、脳トレ体操などをして楽しく交流しています。  
要約筆記に関心のある方、聞こえに不自由されている方、連絡ください。

## 要約筆記ボランティアささやま

【活動日（例会日）】

不定期

【活動可能日】

要請があれば随時

【活動場所】

京丹波町 南丹市 その他（依頼があれば）



【活動紹介】

聞こえの不自由な方（高齢の為なども含みます）などに、情報を文字にして伝える活動をしています。町内、各種（老人会や総会、サロンなど）集まりの場など、気軽にご依頼ください。

## 要約筆記ボランティアくさぶえ

【活動日（例会日）】

毎月 第2火曜日 9:30~12:00

【活動可能日】

必要に応じていつでも活動する

【活動場所】

例会は和知高齢者コミュニティセンター  
それ以外は主に和知地区で活動。



【活動紹介】

現在会員は10名です。難聴者の耳代わりとなり、話し言葉を書き言葉にして伝えるのが要約筆記です。会議や講演会行事の際に要約筆記をするだけでなく、難聴者への支援活動も行っています。聞こえにくいことにより、不利益とならないような社会づくりを目指しています。

## 朗読ボランティアともしび

【活動日（例会日）】

行政の機関紙等が配布される17日から月末までの間で、会員の都合を調整して決定。

【活動場所】

健康管理センター

【活動紹介】

朗読ボランティア「ともしび」は、平成7年にスタートし、現在男性も含め21名の会員が3班に分かれ、毎月「広報京丹波」「お知らせ版」等の行政からの資料やその他の配布物を朗読し、録音したCDをリスナーの皆様にお届けしています。また、年1回、リスナーとの交流会を開催し、一緒に食事等して楽しく過ごしています。

日頃の録音も、和気あいあいと楽しく無理のない活動を続けています。



## 朗読ボランティアあかり

【活動日（例会日）】

月1回 毎月20～26日ごろ

【活動場所】

瑞穂保健福祉センター

【活動紹介】

目が見えにくい方などに、町広報誌、お知らせ版、社協だより、ほのボラ、議会だより等を朗読し、声のおたよりを届けさせて頂いています。CDへの録音になり、慣れていない中、サークル員同士で教えあったり、励ましあったりして進めています。メンバーは緊張しながらも楽しく朗読させて頂いております。



## 朗読ボランティアこだま会

【活動日（例会日）】

毎月1回

【活動可能日】

平日の日中に活動しています。

【活動場所】

和知高齢者コミュニティセンター



【活動紹介】

視覚障がいのある方などに町広報などを朗読して声のたよりを届けています。

2班に分かれて月1回ずつ活動をしています。

視覚和知会、ガイドヘルパーみちづれと「なごみ会」に参加しています。

## 手話サークルいちょう

【活動日（例会日）】※勉強会

昼の部 毎月第4月曜日10:00~11:30

夜の部 毎月第2木曜日19:30~21:00

【活動可能日】

手話通訳随時。交流会等要相談です。

【活動場所】

勉強会 昼の部 瑞穂保健福祉センター

夜の部 桧山公民館1F和室



【活動紹介】

月に2回手話の勉強をしています。少しでも興味のある方は気軽にのぞいて下さい。又、様々な催しや交流会の案内もしています。

サークル員募集中です！

## ガイドヘルパーみちづれ

【活動日（例会日）】

年1回の総会 派遣要請に応じて活動

【活動可能日】

ガイドヘルパーの派遣・依頼に応じて活動

【活動場所】

京丹波町 京都市内 他



【活動紹介】

視覚障がい者の外出時の移動支援活動。視覚障がい者との交流を図る事業として、朗読ボランティアこだま会と視覚和知会とガイドヘルパーみちづれの3団体でなごみ会を組織して相互の交流・連携・情報交換の場を通して親睦を深め、資質、生活の向上に取り組んでいる。

## とみのかい会

【活動日（例会日）】

毎週2回 例会（年1回）

【活動場所】

京丹波町共同作業所 和知支所 ともども



【活動紹介】

平成13年8月に開所された共同作業所「ともども」に、同年12月発足。平成13年から始まったので「十三の会」と名付けられた。共同作業所「ともども」において、ネギ作業、アルミ缶回収のお手伝い。女性会員は毎週木曜日、男性会員は毎週火曜日に活動しています。

## な な は ち か い 七 ハ 会

【活動日（例会日）】  
月2回 金曜日午前中  
【活動可能日】  
月2回金曜日、2人1組で当番表を作  
って活動しています。  
【活動場所】  
京丹波町共同作業所 和知支所 ともども



【活動紹介】  
共同作業所において、ネギ作業の手伝いをしています。また作業所の仲間とボランティア作業しながら世間話をしたり、聞いたりしています。ボランティアは全員高齢ですが、若い方のエネルギーをもらっています。仲間はできる仕事を一生懸命やっています。お互い信頼関係が出来てボランティアに心安く話してくれています。障がいの方のいろいろな特徴も良くわかり、勉強になります。また、年1回皆で協力して料理を作り、午後からはボウリングなどゲームをして楽しんでいます。

## 民謡みやび会

【活動日（例会日）】  
第1・3木曜日 午後  
【活動可能日】  
都合が付けばいつでも（要相談）  
【活動場所】  
下山区集会所（京丹波教室）  
各地域の祭り、敬老会、催し等



【活動紹介】  
日本民謡を主に、童謡、唱歌、歌謡曲など唄、三味線、尺八を通し、地域のイベントや福祉団体の行事にボランティア活動として参加させていただいています。会員年齢は30代から90代です。昨年10月には京都府中丹文化会館に於きまして、30周年記念演奏会を開催致しました。

## 丹波せせらぎ会

【活動日（例会日）】

月に2回練習

【活動可能日】

要相談

【活動場所】

京丹波町中央公民館



【活動紹介】

高齢者施設、敬老会等で大正琴による演奏を披露しています。また、中央公民館で月2回、先生に指導を受けて練習しています。

10月1日には滋賀県立芸術劇場びわ湖ホールで琴城流大正琴45周年記念フェスティバルがあり、琴麗会の皆さんと出演させて頂きました。

## 大正琴すみれ会

【活動日（例会日）】

毎月第1・3木曜日 20:00~

【活動可能日】

2か月前に依頼していただければいつでも

【活動場所】

蒲生集落センター



【活動紹介】

高齢者施設、敬老会、催し会等で大正琴による演奏を披露しています。一緒に歌って喜んでいただき、お互いにふれあいを大切にしています。

また、お声をかけてください。

## す い し ゅ う か い 瑞 舟 会

【活動日（例会日）】

毎週月曜日 午後

【活動可能日】

都合がつけばいつでも（要相談）

【活動場所】

要請があれば出向きます



【活動紹介】

高齢者施設や地域の催し等にて舞踊を披露して、少しでも多くの方に日本舞踊を身近に感じてもらおうと活動しています。

また、講習等も開催しています。

## そ の の か い 苑 の 会

【活動日（例会日）】

毎月3回程度自宅にて練習しています。

【活動可能日】

日祝でも平日でも、早めに連絡いただければ可。

【活動場所】

要望にお応えして舞踊を披露します。



【活動紹介】

敬老会や地域の行事、福祉施設やケアステーションに慰問に出向き、舞踊を披露しています。

## アロハフラピカケ

【活動日（例会日）】  
毎月第1・3火曜日13:30~15:30  
【活動可能日】  
第1・3月曜日・火曜日・金曜日  
土日  
【活動場所】  
健康管理センター



【活動紹介】  
月に2回先生について練習しています。（1月と8月は休み）  
主に敬老会や高齢者施設、団体の集いで、年齢層も幅広く衣装も華やかに「フラの心」の笑顔や、寛大な心を心がけ、皆で協力しながら活動しています。  
今年で4年目になり、メンバーは22名になりました。

## 和太鼓 舞 夢

【活動日（例会日）】  
毎月第2・4水曜日他 19:00~21:00  
【活動可能日】  
随時  
【活動場所】  
旧須知小学校  
質美 笑楽講



【活動紹介】  
メンバーは小学生から年配の方まで、幅広い年齢層で和太鼓を指導者のもとで練習しています。

## コーラスカナリア

【活動日（例会日）】

第1・3火曜日 9:30~11:30

【活動可能日】

できれば火曜日（第1・3）の午後

【活動場所】

高齢者施設など



【活動紹介】

舞踊苑の会様と一緒に行動させてもらっています。私達カナリアは皆様お馴染みの曲や、テレビなどのテーマソングなどを聞いてもらったり、一緒に歌ったりして楽しんでいただけることを織りまぜて活動しています。

## 和知大正琴同好会

【活動日（例会日）】

毎月第2・4金曜日

【活動可能日】

いつでも可

【活動場所】

京丹波町 京都市内 南丹市



【活動紹介】

高齢者施設の慰問や町内の催しに参加し、大正琴の演奏をしています。高齢者施設では懐かしい歌など演奏し、一緒に歌って頂き、私達も元気をもらっています。

生活のことで相談したいなあ…  
そうだ！社協に聞いてみよう！



## 問い合わせ先一覧



社協って？共同募金？どこに相談したら…？そんな時は！！

総務課（本所） TEL：0771-86-1444  
FAX：0771-88-0037



ヘルパー訪問？デイサービス？介護保険？配食？そんな時は！！

在宅福祉課 TEL：0771-86-1440  
FAX：0771-88-0422



ボランティア？心配事相談？ファミサポ？そんな時は！！

地域福祉課（丹波支所） TEL：0771-82-0126  
FAX：0771-82-2206

地域福祉課（和知支所） TEL：0771-84-1833  
FAX：0771-84-1980



障がいをお持ちの方で、繋がりたい！作業をしてみよう！そんな時は！！

京丹波町共同作業所  
丹波本所 TEL：0771-82-2015  
瑞穂支所 TEL：0771-88-5200  
和知支所 TEL：0771-84-5005