

平成21年度 第1回 瑞穂地区ふれあい・いきいきサロン活動者交流研修 開催要綱

- 趣旨
過疎、高齢化が進む中、地域のつながりが希薄化しているといわれる昨今、「いつまでも住み慣れた地域や家で元気に安心して暮らしたい」という願いは、私たちに共通する願いです。そんな願いから多くのみなさんがサロン活動に参加されているのではないのでしょうか。
今回は、認知症予防教室で行われる手遊びやレクリエーションゲームを楽しく学びながら、活動者同士の交流を深めます。
- 日時
平成21年8月29日（土）10:00～12:00
- 会場
京丹波町瑞穂保健福祉センター 2階 集団指導室・健康学習室
- 対象
瑞穂地区のふれあい・いきいきサロン活動者等、一般

5. プログラム

時 間	内 容
10:00～ 10:10	開 会
10:10～ 11:30	テーマ①「サロンで取り組む認知症予防」 講師 谷 碩子 さん（認知症予防教室インストラクター）
11:30～ 11:45	テーマ②「なんたん元気づくり体操をしよう」 講師 なんたん元気づくり体操普及リーダーのみなさん
11:45～ 11:50	閉 会

- 申込み
8月25日（火）までにご連絡ください。
社協瑞穂支所 TEL 86-1440・fax 88-0422
- 主催
社会福祉法人 京丹波町社会福祉協議会瑞穂支所