



住民寄り添い型助け合い活動 『かがやき』講座



近年、世帯状況の変化（ひとり暮らしや高齢者世帯の増加、核家族化など）により、生活上のちょっとした困りごとを誰にも相談できず、地域の中で孤立する方が増えています。

こうした困りごとに寄り添い、**お互いさまの気持ちで助け合う活動「かがやき」**が今年度4月より始まりました。今回の講座では、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために必要なこと、また私達にできることは何かについて一緒に考えたいと思います！

【第1回】

日時：9月26日（月）13：30～15：30

会場：瑞穂保健福祉センターほほえみ

講義・演習『 **自分の得意を 自分の役割に** 』

講師：あそびの工房もくもく屋

コミュニケーションデザイナー **田川雅規 氏**



たがわまさのり

【第2回】

日時：9月27日（火）13：30～15：30

会場：瑞穂保健福祉センターほほえみ

学習『 **個人情報保護、物忘れ症状の理解、感染症予防について** 』

参加対象：町内在住・在勤の方

申し込み：9月23日（金）までに社協地域福祉課までご連絡ください。



社会福祉法人 京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課

電話：82-0126 CATV：382-0126 FAX：82-2206