



# ボラちゃん No.172

発行日；平成22年5月17日

編集・発行；京丹波町社会福祉協議会瑞穂支所ボランティアバンク運営委員会

〒622-0311 京丹波町和田田中6番地1 TEL0771-86-1440 FAX0771-88-0422

HPアドレス；<http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba/>

E-mail；[m.syakyo@mc-net.jp](mailto:m.syakyo@mc-net.jp)

## 京丹波町社協瑞穂支所ボランティアバンク登録グループ紹介！

### ●朗読ボランティア 【あかり】

- \* 活動回数・・・毎月1回（下旬頃）
- \* 主な活動・・・視覚障がいの方などに町広報紙や議会便りを朗読し、テープに吹き込み情報提供のお手伝いをしています。

### ●収集ボランティア 【めぐみ】

- \* 活動日・・・毎月1回（1月休み）
- 主な活動・・・古切手やプリペイドカード、書き損じハガキを収集整理し、障がい者にための啓発活動資金に交換しています。

### ●絵手紙ボランティア 【ふきのとう】

- \* 提出日・・・毎月25日締切り
- \* 主な活動・・・給食弁当（夕方）の表紙に絵手紙を添えてお届けしています。

### ●三ヶ区ふれあい いきいきサロン

- \* 活動回数・・・二ヶ月に1回
- \* 主な活動・・・高齢者相互の見守り活動、美化活動（花壇の整理）、軽体操（介護予防）などを行っています。

### ●くるみの会 瑞穂支部

- \* 活動回数・・・随時
- \* 主な活動・・・高齢者を対象にしたふれあい調理実習やサロンでの調理・栄養面の指導をしています。

### ●暮らしの応援ボランティア 【ダイナミックス】

- \* 定例会・・・毎月5日（基本）
- \* 主な活動・・・高齢者・障がい者世帯を中心に草刈りや庭木の剪定など暮らしに根ざした活動をしています。

### ●暮らしの応援ボランティア 手作り介護用品【コスモス】

- \* 活動日・・・毎月第2・4月曜日
- \* 主な活動・・・身近なもの（布の端切れ・タオルなど）を使って介護用品（エプロン・袋・ミトン）などを手作りしています。

### ●デイサービス介助ボランティア 【あじさい】

- \* 活動日・・・月曜日～土曜日
- \* 主な活動・・・瑞穂地区の2ヶ所のデイサービスで通所者の話し相手、入浴後の湯茶接待、ドライヤー介助、外出介助などを行っています。

### ●保育ボランティア

- \* 活動回数・・・毎月2回
- \* 主な活動・・・リトルほいくえんで乳幼児のお世話などを行っています。

### ●個人ボランティア

- \* 主な活動・・・イベント（車イス駅伝・祭）などで活動しています。

### ●要約筆記ボランティア 【ささやき】

- \* 定例会・・・毎月第3火曜日
- \* 主な活動・・・聞こえの不自由な方に文字で情報を伝える活動をしています。町の講演会などで要約筆記活動をしています。

### ●配食ボランティア 【虹のかけはし】

- \* 活動日・・・月曜日～土曜日
- \* 主な活動・・・瑞穂保健福祉センターで作られた給食弁当（夕方）を各利用者宅までお届けし、声かけによる安否確認・見守り活動を行っています。

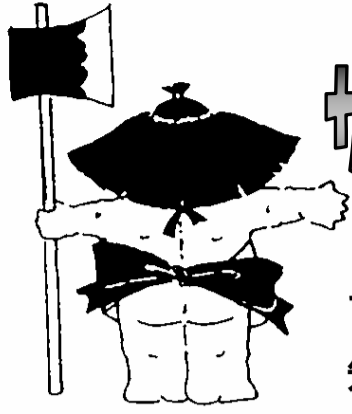
### ●子育てサロン 【にじふうせん】

- \* 活動日・・・毎週木曜日
- \* 主な活動・・・子育て家庭が自由に集まり交流し、子育てに関する情報交換や福祉学習を行っています。

### ●押花ボランティア 【花かご】

- \* 活動日・・・毎月第2木・第4木曜日
- \* 主な活動・・・新生児への押花お誕生カード作成（要申請）、デイサービス誕生日会への押花お誕生カードを作成しています。

～平成22年度京丹波町社協瑞穂支所ボランティアバンクへ登録・保険加入をされているサークル・サロン・団体を掲載しております。ボランティアバンクへの登録やボランティア活動に関心のある方はお気軽にご連絡ください～



# サークル・サロン情報 ボランティア募集 投稿コーナー

このコーナーでは、各サークル・サロンからのお知らせや活動報告、ボランティア募集など町民の方々にもっともっと瑞穂地区ボランティアサークル・サロンを知っていただくためのコーナーです。

## 傾聴ボランティア養成講座開催

### 『聴く』とは… のお知らせ

相手の不安を和らげ、孤独感を軽減し、相手を理解し共に暮らすことの出来る地域づくりにつながります。

高齢化と過疎化の進行に伴い地域のつながりが希薄化する今日、高齢者や障がいを持つ方が孤立せず、安心して暮らせる地域の形成を目指して開催します。

心と耳を傾けて『聴く』ことの大切さを学び、傾聴ボランティアとしての活動に繋げるための3回シリーズです。

とき 7月2日(金)・16日(金)・30日(金)  
いずれも午後1時30分～3時30分

ところ 瑞穂保健福祉センターほほえみ2階研修室

内容 『傾聴ボランティア養成講座』

講師：いのちの電話 研修担当主事

中瀬 真弓 氏 (平成21年度傾聴講座にて)

対象 京丹波町在住の方

申込先 京丹波町社会福祉協議会

瑞穂支所 Tel 86-1440

丹波支所 Tel 82-0126

和知支所 Tel 84-1833



## 平成22年度 ボランティア登録・保険加入受付けています

今年度もボランティア登録を受付けております。まだ登録更新されてない方は登録カードにて手続きを行ってください。また、登録と同時に安心して活動いただくためにボランティア保険への加入もお勧めしています。

保険期間：4月1日～翌年3月31日(1年間)

障害保険・賠償責任保険・活動携帯品補償・死亡見舞金

の内容がセットになった保険です。

年額300円(京丹波町ボランティアバンク登録の場合は自己負担100円になります)

## 掲示板 ふれあい・いきいきサロン活動

### ☆坂井ふれあい・いきいきサロン開催!

4月15日(木)、桜の花も終盤でとても寒い一日でしたが、坂井ふれあい・いきいきサロンでは、皿引野にてお花見をし、グラウンド・ゴルフで楽しく過ごしました。

大きな歓声でホールインワンする人、なかなか入らない人色々ですが、元気にプレーが出来、楽しい一日でした

これからも、みんな元気でいきいき過ごしたいです!



●坂井ふれあい・いきいきサロンより

## 梅干用の“しそ”ご提供のお願い

赤い羽根共同募金事業の一環として、毎年梅を漬けて瑞穂地区の独居・高齢者世帯や各施設に配付しています。今年も『梅干用しそ』の提供をよろしくお願いいたします。7月10日午前9時から作業を開始します。

○7月9日(金) 夕方5時～5時半もしくは

○7月10日(土) 午前9時まで

社会福祉協議会瑞穂支所までご持参ください。

また、ご一報いただければ職員がお伺いいたします。

京丹波町民生児童委員協議会瑞穂支部

京丹波町社会福祉協議会瑞穂支所

※このコーナーでは各サロンからの投稿をお待ちしております。どしどしお寄せください。

編集後記：新緑の緑が眩しく、気持ちの良い季節になりましたね！4月1日の異動により、ボランティアコーディネーターの担当が代わりました。何事も不馴れな事ばかりで、みなさまにご迷惑を掛けながら何とか1ヶ月半が経ちました。何かお気づきな事やご要望がありましたらお気軽に声をかけて下さい！（Y）

