

あや  
AYA世代※の  
ほっこり安心できる居場所づくり

社会と関わりながら  
生き生きと自分らしく  
暮らせる地域に

うえーぶ  
Wave

※AYA世代…思春期・若年成人世代  
(15才～30才半ば)

こんなこと  
困って  
いませんか

- 病気や障害があり、活動できる場所・働ける場所がない。
- 学校や職場で孤立している。しんどい。行きづらい。
- 家族・家の中だけで過ごしていて、外の人・社会との関わりやつながりがない。
- 同じような悩みを持つ人が周囲にいない。
- 生活・就労など、将来に対する不安を気軽に相談できる場所がない。

うえーぶ  
Wave

は、困っているAYA世代の方とご家族に、ふらっと立ち寄ってもらえるような  
安心して過ごせる、気軽に相談できる「居場所づくり」の活動をしています。

必要なケアやサポートについての情報交換や共有のほか、お茶会や、ものづくりを楽しんで  
いただけるワークショップなども行っています。

※京丹後市社会福祉協議会、京丹後市教育支援センター「麦わら」、びーふりー、  
京丹後市寄り添い支援センターなどとも連携しながら活動しています。

明るくて広々♪  
好きな場所でゆったり  
過ごしてくださいね

うえーぶ  
Waveは  
こんな場所です♪

本を読んだり  
お茶したり  
ほっこりと♪

展示作品も  
見てみてね♪

こんなこと  
やっています♪

活動のご紹介

裏面をどうぞ

気楽に♪  
おしゃべり

困っているAYA世代の方、ご家族、地域の方  
誰でもお気軽にご参加ください。



## お茶会-サロン-

月1開催

※詳細はお問合せください。

日々のあんなことやこんなこと  
なんでもOK!Waveで気軽に  
おしゃべりしませんか。  
お茶とお菓子を用意してお待ち  
しています♪

\*1回 2時間程度  
お茶代 100円

ものづくりを  
楽しもう♪

## ワークショップ

月1開催

- 陶芸 ※詳細はお問合せください。
- ミニチュア食品づくり
- 植物を使ったものづくり
- アクセサリー作り など

\*1回 2時間程度  
材料代(500円~1,500円)  
※内容によって異なります。

こんなことがしたい!  
というリクエストがあれば  
ぜひお寄せください!

のぞいて  
みてね♪

## 雑貨・お菓子

-展示・販売- 月1開催

- アクセサリー
- ミニチュア食品、小物
- アイスクャンデー(夏期のみ)
- クッキー、焼菓子 など

※季節やその他の事情により  
内容が変わることがあります。

お気軽に  
どうぞ♪

## Wave

開放日/時間

第2火曜日 (am10:00~pm5:00)

※今後増やしていく予定です。

好きな本を読んだり、もの  
づくりをしたり、おしゃべり  
したり… ゆったりほっこり  
お過ごしください。

本・雑誌  
お譲りください

読まなくなった本や雑誌があれば、譲って  
いただけると嬉しいです。

※活動の内容をご理解いただき、なるべく保存  
状態のよいものをお願いいたします。

寄付・募金

当活動にご賛同・ご協力いただける皆さま  
からの温かいご支援をお待ちしています。

この看板が  
目印!

ここ!



見学は随時受付中  
お問合せください

場所

〒629-3101  
京都府京丹後市網野町網野132-1  
ヘアサロンWaveの2F



お問合せ

Tel/090-1969-7499 (高田)  
E-mail/mi07120115@gmail.com

