

# 京丹後市社会福祉協議会職員による ふくし出前講座

地域や学校での福祉学習、事業所での研修の際に、職員の派遣をしますので、講座テーマや日時、所要時間について、お近くの支所へご相談ください。

※各講座の詳細は本会ホームページに掲載しています。

右側の二次元コードからご覧ください。

※裏面「ふくし出前講座申込書」にてお申込みください。

福祉出前講座の詳細  
はこちら↓



	テーマ (番号・講座名・時間)	内容
福祉	<b>A-1</b> 【30分】 社会福祉協議会ってどんなところ？	福祉のまちづくりを進める社会福祉協議会の取り組みについてお伝えします。また、いざというときに利用できる福祉サービスも紹介します。
	<b>A-2</b> 【30分】 福祉って何だろう？	「福祉」ってよく耳にする言葉だけど「福祉」って何だろう？子ども、高齢者、障がいのある人、地域の誰もが安心して暮らせる仕組みをお伝えします。
まちづくり	<b>B-1</b> 【60分】 知って備える防災・減災	災害はいつやってくるかわかりません。日頃の備えが安心につながります。自分と家族、地域を守るために今できることを一緒に考えましょう。
	<b>B-2</b> 【90分】 地域で助け合う仕組みを学ぶ「コミュニティコーピング」	ボードゲームを通して社会的孤立を解決するための大切なヒントに気付くことができる講座です。 (最大18人まで体験可能) ※1か月前に申込必要
	<b>B-3</b> 【60分】 みんなでつくる「地域の安心マップ」	地域の孤立防止や地域把握のために、福祉情報を地図に記録し、みんなで地域の安心マップを作成します。 例) 地域資源マップ、支え合いマップ、防災マップなど
高齢・障害者等支援	<b>C-1</b> 【60分】 体験あり 楽しく介護予防	介護予防の取り組みである「健やか生きがい教室」の機能や活動内容について、実際に身体を動かしながら、体験を交えてわかりやすく紹介します。
	<b>C-2</b> 【60分】 心でつなぐ、地域でつむ認知症講座	認知症を正しく理解し、私たちにできることを一緒に考える講座です。認知症サポーター養成講座も可能です。一度、ご相談ください。
	<b>C-3</b> 【60分】 体験あり 高齢者疑似体験講座	疑似体験グッズを使用して高齢期にあらわれる身体の変化を体感し、高齢者に対する理解を深めるための体験型講座です。
	<b>C-4</b> 【60分】 未来と今を生きる終活講座	終活は、終わるための準備ではなく、これからの毎日をより自分らしく過ごすための取り組みです。本講座では、「私の希望ノート」を活用し、終活の基本をわかりやすく、楽しくお伝えします。
交流	<b>D-1</b> 【50分】 体験あり 楽しいレクリエーション講座	レクリエーション用具を活用した遊びや、楽しみながら取り組める脳トレなど、対象者に合わせてだれでも気軽に参加できるレクリエーションを行います。

※福祉学習、福祉体験用の機材（車いす、アイマスク、高齢者疑似体験グッズ）やイベント等で活用できるレクリエーショングッズの貸し出しも行っていきます。  
※出前講座とは別に、福祉に関する話し合いを企画される場合は、ぜひ、ご相談ください。資料提供など、ご協力させていただきます。