

◆ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために ◆
活動するときに気をつけていただきたいこと 10箇条



①健康チェック

外出前に体温を測り、
発熱または風邪の
症状があるとき
は休みましょう



②手洗い

水と石けんで
30秒ほどかけて
洗いましょう

もしもカメよ、
カメさんよ〜♪
を2回歌う時間が
目安です



③マスク着用

症状がなくても
着けましょう

屋外で人と十分な距離
(少なくとも2m以上)
が確保できる場合は、
熱中症のリスクを考慮し、
マスクははずしましょう



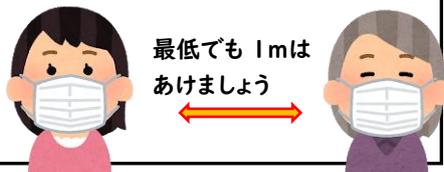
④密集を避ける

会場の収容人数の
半分の人数
で集まり
ましょう



⑤密接を避ける

人との間隔はできる
だけ2mあけましょう



⑥密閉を避ける

1時間に2回程度、
窓やドアを開けて
風通しをよく
しましょう



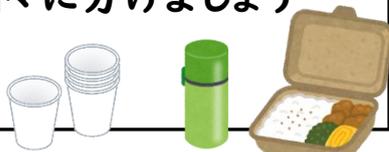
⑦飛沫を避ける

向かい合っでの会話
や食事は避けましょう



⑧接触を避ける

食事をするとき
料理や飲み物は
個々に分けましょう



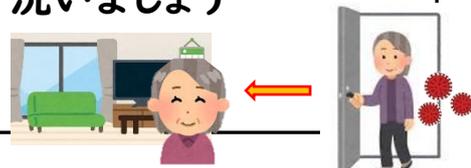
⑨参加者の把握

その日の参加者を
記録しましょう



⑩持ち帰らない

帰宅後はすぐに
着替え、手や顔を
洗いましょう



【問い合わせ先】

社会福祉法人 京丹後市社会福祉協議会

本所(弥栄)	弥栄町溝谷3464(市弥栄庁舎2階)	☎65-2100
峰山支所	峰山町杉谷691	☎62-4128
大宮支所	大宮町口大野140	☎64-2037
網野支所	網野町網野385-1(市網野健康福祉センター内)	☎72-0797
丹後支所	丹後町間人545-1(市丹後老人福祉センター内)	☎75-0808
久美浜支所	久美浜町814(市久美浜庁舎内)	☎82-0008

新しい生活様式にあわせた 新しいサロンスタイル チェックリスト

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、これまで通りの生活やサロン活動が出来ない状況にあり、高齢者等の孤立や孤独が心配されています。

このような中、不安を抱えながら暮らしているかたにとって、安心感をもたらすつながりの場であるサロンは大切な居場所となります。このチェックリストはサロンを安心して開催し、感染拡大の防止と、支え合い活動の両立を図るため、確認事項としてまとめたものです。

感染症の流行が認められた場合は、このチェックリストをクリアしていても、再度、開催中止を求めることがあります。

✓	チェック項目
サロン案内時にお願いすること	
	外出前に体温を測り37度以上の発熱があったり、風邪症状、味覚嗅覚の異常があるときは、お休みいただくよう伝えましょう
	マスク着用でご参加いただくよう伝えましょう
参集時に行うこと	
	参加者とスタッフの体調（体温・風邪症状・味覚嗅覚症状）を確認する
	マスクを着用しているか確認する
	会場に入る前に石けんで手洗い、もしくは手指消毒する
	参加者・スタッフ・講師など参加したすべての人の名簿を作成する
会場で三密（密集・密接・密閉）を避ける等の工夫をすること	
	使用する会場定員の半分以内になるように、参加者数に応じた会場設定をする
	人との間隔は、できるだけ1～2メートルを目安にあける
	可能な限り、対面での会話が発生しないような座り方にする
	窓やドアを開けたまま開催する、もしくは1時間に2回程度 換気する
	ドアノブ・手すり・テーブル・トイレなど、多数のかたが触れる場所は、活動前と活動後に消毒する
内容で工夫すること	
	湯飲みなどの共有をさげ、使い捨て紙コップの使用、もしくはマイカップを持参する
	菓子を提供する場合は、菓子器にまとめた提供でなく、個包装のものを個別に提供する
	歌唱は飛沫の拡散の恐れがあるので、十分な距離をとる