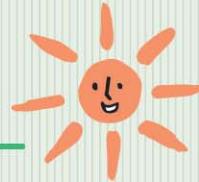


# まいづる

舞鶴市ボランティアセンター



第4号

令和3年3月  
発行

# ボランティアだより

## 夢のマジック宅配便

令和2年11月18日（水）

サービス付き高齢者向け住宅「グランマーレせいほう」からボランティアセンターにグループ紹介の連絡があり、センター登録グループの「夢のマジック宅配便」を紹介しました。フェイスシールドの着用、参加人数の制限、室内的換気など、ボランティアグループと施設側が感染症対策を徹底した上で、マジックショーをしました。会場内は笑いに包まれ、入居者は笑顔で喜ばれていました。



発行者

舞鶴市ボランティアセンター（舞鶴市社会福祉協議会内）

〒625-0087 舞鶴市字余部下1167 中総合会館3階 TEL 62-7044 FAX 62-7039

E-mail maizuru-shakyo@jasmine.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.kyoshakyo.or.jp/maizuru/>

ボランティアに  
関することは  
いつでも  
お尋ねください！

# コロナに負けない！コロナ禍のボランティア活動を紹介します！

## 障がいのある方へ



### 要約筆記サークル「みみかき」

難聴者との新年会を予定していましたが、集まることは難しいので、訪問事業に変更しました。事業を実施するか、中止するか、最後まで悩みましたが、少しでも難聴者の方の気分転換になればという気持ちから、事業を中止せずに、今できることをしました。しめ縄飾りとお手紙を渡し、難聴者の方に喜んでもらえました。

### 難聴者訪問



### 心温まる手紙

## 地域のつながり



### 福祉健康推進会

お餅配りは毎年の恒例となっているので、楽しみにされている方がたくさんおられます。メンバー全員が続けたいという気持ちがありました。感染症対策の情報を収集し、グループ内でも情報を共有しました。手袋とマスクの着用、個包装で配付するなど、感染予防を徹底した上で実施しました。こんな時だからこそ絆が大切だと感じています。

### 高齢者宅へお餅の配付



### できあがったお餅

## 学生による活動



生徒で協力して作りました

### 独居高齢者へメッセージカードを配付



### クリスマスカード

## 日星高等学校Sクラブ

余内地区の一人暮らし高齢者の方にクリスマスカードを手作りして渡しました。毎年学生が直接お宅を訪問していましたが、コロナ禍で直接渡せず、民生委員の方を通じて渡しました。

直接会えないので、一人暮らし高齢者の方が喜んでおられる姿を思い浮かべ、そのことをモチベーションにして、生徒で考え、話し合いを重ねて作りました。

民生委員の方から、喜ばれていた事を聞いて、とても安心しました。

## 専門知識を生かして



### 働き世代に生活習慣病の講義



### グループのスローガンTシャツ

## 舞鶴市食生活改善推進員協議会 はまなす会

会場内の換気や人数制限、消毒等の対策を実施し、働き世代の生活習慣病予防のために、講義と試食会をしました。会場を確保することが、難しく、苦労しましたが、ボランティアセンターに相談し、なんとか確保できました。コロナ禍でボランティア活動も制限される中ですが、今後も感染対策の工夫をしながら、地域に少しでも役立つ活動をしていきたいです。

### ボランティアに関することは舞鶴市ボランティアセンターまでお問い合わせください

コロナ禍でも多くのボランティア活動者の方が前向きに工夫して活動をされています。最近では、寄付のボランティアやオンラインで繋がるなど、集まらずにできる方法も増えています。

ボランティア活動をはじめたいと思っている方は、今からでもボランティア活動について学んだり、情報収集することで、やりたいボランティアが見つかるかもしれません。ボランティアのはじめの一歩を踏み出しませんか。



## 福祉施設の支援



### 施設で必要な布を切る作業



布は身体拭いたり、清掃に使われます。

## 中舞鶴婦人会ボランティアグループ

真愛の家寿荘で使用する布を定期的に切って渡しています。コロナ禍でも福祉施設で布が必要なことに変わりはありません。少しでも施設の職員や利用者の方が助かることがあればと、これまでの活動を継続しています。

# ボランティアをはじめよう！

ボランティア活動はどうやってはじめればいいのか。どんなボランティアがあるのか。そもそもボランティア活動で大切なことは何?という方のためにボランティアのあれこれをお紹介します。



## ◆ ボランティアのことを知る!

- 誰かに強制されるものではなく、自分の意思で参加し、取り組むものです。
- 自分の自由な意思や発想で取り組むことができます。
- ボランティア活動を通して、感動や喜び、達成感などが得られます。
- 自身の満足はもちろんですが、他の人や地域、社会のために取り組むものです。



## ◆ どんなボランティアがあるのか知る!

- 高齢者、障がい者を対象とした活動(見守り活動、点訳、朗読、手話など)
- 子どもや青少年等を対象とした活動  
(レクリエーション活動、スポーツ教室、手づくり工作など)
- 自然や環境を守る活動(川や海辺の清掃活動、リサイクル活動、動物保護など)
- 安全・安心なまちづくり(防犯活動、交通安全など)
- 国際交流・国際協力活動(発展途上国への支援、日本にいる外国人への支援など)
- イベント等の運営スタッフ(スポーツ大会、地域の交流の場、まちづくりなど)
- 災害で被災した方を支援する活動(被災地での家具の片付け、泥出しなど)
- 福祉施設での活動(施設行事への参加、裁縫作業など)
- 地域での活動(ゴミ出し、お話し相手、環境整備など)

他にもいろいろな  
ボランティアが  
あるよ♪



Point!

## ◆ 活動する上で知っておきたいポイント!

- 興味や関心がある身近なことからはじめる! ●約束・ルールは必ず守る!
- 相手や関係者の立場を尊重する! ●保険に加入する。 ●無理をしない!



ボランティア活動に関することで知りたいことがあれば、  
舞鶴市ボランティアセンターまでご連絡ください。

## 舞鶴市ボランティアセンターについて

登録者の状況  
(2021年3月現在)

- 登録グループ: 62 / 個人: 2
- 登録者数: 649名

ボランティア  
センターへの登録を  
お願いします

舞鶴市  
ボランティア  
センターに登録  
することによって…

- ボランティア情報を発信します。(広報紙等)
- ボランティア研修会(講座など)の案内をします。
- ボランティア活動助成金の案内をします。
- ボランティア保険の助成を受けられます。

