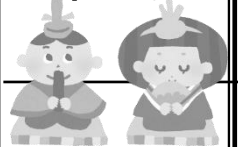


長生きお達者通信

令和4年3月
第43号



発行 南山城村社会福祉協議会



京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話:(九三)一一二〇一・FAX:(九三)一一二一一



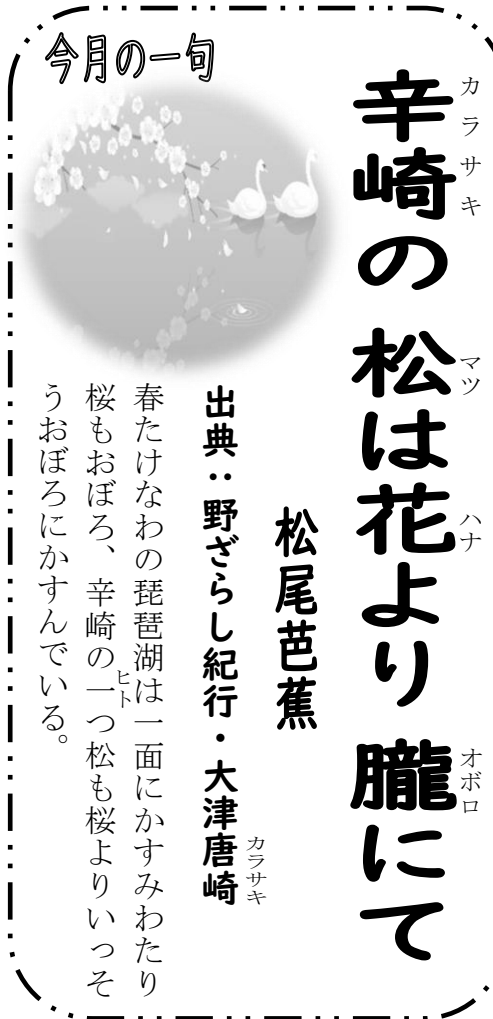
カラサキ マツ ハナ オボロ 辛崎の松は花より朧にて

松尾芭蕉

出典：野ざらし紀行・大津唐崎

春たけなわの琵琶湖は一面にかすみわたり
桜もおぼろ、辛崎の^{ヒト}一つ松も桜よりいっそ
うおぼろにかすんでいる。

今月の一句



お達者通信 第三十六号 発行

まだまだ寒い日が続いていますが、花のつぼみも膨らみ始め、春は確実に近づいているようです。コロナは、まだまだ一人ひとりの心がけが大切となる日々が続きます。たまには、美味しい物を沢山食べたり、好きな音楽を聞きながら大きな声で歌ったり、我慢だけではなく、好きな事・楽しい事もバランスよくして、大変な時期をみんなと一緒に乗り切りましょう！



様々なことにチャレンジして、新しい発見を！！

～コロナ禍でも続く暖かい見守りにつながり～

十月から、オンライン歌謡ショー、一筆画、ライン、みそ作りにと、小さな場づくりを行っています。その後嬉しいことに、ビデオ通話や年賀状が作れるようになったり、お味噌の食べごろを楽しみにしている声が届き、その後もみなさんと繋がりが続いています。

地域では、「畑で頑張ってくれているな」「最近散歩していないけれど大丈夫かな」と、直接顔を見て話さなくても温かい見守りは続いています。コロナ禍で交流やふれあいの時間が減っても、地域中でみんなのことを思いあう時間が増えています。



会えなくても、繋がっているよ！

<今月の脳トレ>最近の研究では、おしゃべりは認知症を、さらには寝たきりまで予防する効果が出てきたそうです。しばらく会えていない家族や友人とゆっくり長電話を楽しんでみてください。

福祉 × 防災

三月のお知らせ



・山城南地区 災害ボランティアを考える研修オンライン研修
〜みんなで考えるMTECコロナ時代の災害ボランティア〜
このコロナ禍に災害が起きてしまったら、被災した自分やまわりの人たちのために何ができるのでしょうか。大きな災害を過去に経験している山城南地区の住民同士が災害ボランティアについて学びあう研修です。ぜひ、ご参加ください。

三月十七日（木）午後二時〜午後四時

対象者：災害ボランティアに興味のある木津川市・精華町・和束町・笠置町・南山城村の住民

研修方法：Zoomによるオンライン研修

申込み：南山城村社会福祉協議会 ☎九三一一二〇一

健康相談・福祉なんでも相談

・健康相談・福祉なんでも相談

三月十八日（金）午後一時三十分〜 童仙房公民館

保健師による血圧測定や健康相談

社協専門員が相談もお受けしています

・合同相談

三月二十二日（火）午前九時三十分〜 やまなみホール

心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど



外出支援サービス・有償ボランティア募集

社会福祉協議会では、村の委託を受け、公共交通機関の利用が困難な方の通院のお手伝いをしています。現在、協力

いただける運転ボランティアさんを募集しています。活動していただくには、福祉有償運送の運転者講習会、二日間の受講が必要となります。生きがい作りに、仲間づくりにぜひボランティア活動に参加してみませんか。

講習日時：令和四年三月二十六日（土）

九時〜十七時

九時〜正午

会場：木津川市社会福祉協議会

受講料：無料 主催：京都府

申込み：南山城村社会福祉協議会

☎九三一一二〇一

参加定員の都合上、三月十一日（金）

までにお早目にお申込みください。



緊急小口資金等の特例貸付

■対象者：新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

■貸付上限額：十万円（学校等の休業等の特例二十万円以内）

■据置期間：一年以内 ■償還期限：二年以内

■貸付利率：無利子 ■保証人：不要

■受付期間：令和四年六月三十日まで

■問合せ：南山城村社会福祉協議会

☎九三一一二〇一（月〜金曜日）

午前八時三十分〜午後五時十五分

送迎は軽の福祉車両です。女性の方もぜひ、ご協力ください。

