

# 長生きお達者通信

令和3年12月  
第40号



発行 南山城村社会福祉協議会

京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4  
電話：(九三)二二〇一・FAX：(九三)二二二一

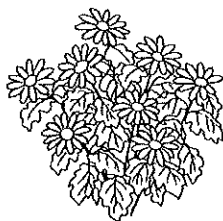
## 寒菊や 醴造る 窓の前

アマザケ

サキ

松尾芭蕉

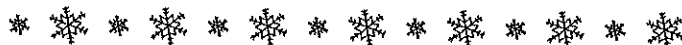
今月の一句



甘酒を作っている台所の窓のすぐ  
向こうに黄色や白色のかわいらし  
い可憐な寒菊が咲いている。  
心和む冬景色である。

お達者通信 第四十号 発行

朝の寒さが身にしみる季節となり、こたつやストーブの前に座っている時間が長くなっていますか。掃除も運動のうちと意識して動けば、運動不足の解消につながるそうです。いつもより少し掃除に時間をかけて、気持ち良く新しい年を迎える準備をしましょう。また、冬場は空気が乾燥しやすいので、こまめな水分補給も忘れずに。今年も残りわずかとなりました。来年はコロナが収束に向かい、みなさんとお会いすることが出来ますように……。



### 社会福祉協議会<結びのつどい> ～一筆画をやってみよう～

十一月十八日、第二回「結びのつどい」を開催しました。当日は金子晴美さんにご指導いただき、一筆画に挑戦しました。「季節を楽しんで、相手に喜んでもらうことが大切です」と言う言葉に、お孫さんや家族を思いながら、お年玉袋やお正月用のお箸袋を作成されました。「上手く出来ましたか?」「色使いがすごく良いね」と自然と会話が弾み、楽しい時間を過ごしていただきました。コロナ禍の新たなつながり作りの場として、十二月も開きますので、お気軽に参加ください。



新しいなかまづくりに!新しい事にも挑戦!

<今月の脳トレ>一日の会話が少なくなると、聴覚・記憶力がおとろえてしまいがちです。ニュースを見ながら、アナウンサーの言葉を復唱してみてください。記憶力アップに効果的です!

# 本郷ニコニコ会でボランティア活動

十一月十七日、本郷ニコニコ会で、古切手の整理と施設で使用する布切りのボランティア活動をされました。「タグや大きなつなぎ目は切り落としておいた方が喜ばれるよね」と使われる方の事を考えながら丁寧に作業されるため、寄付先の施設では大変喜ばれています。また、予防接種やワクチン接種、老後の不安を互いに相談され、「気持ち became 楽になった」と喜んでおられました。

※使用済みの古切手を募集しています。自宅で気軽にできるボランティア活動です。ご協力をお願いします。



封筒やハガキから剝がさず、余白を残して切り取るだけ!!

# 十二月のお知らせ

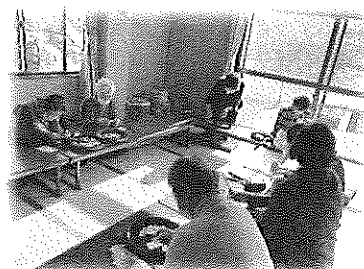
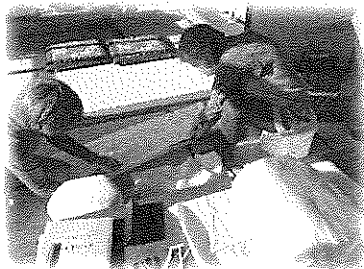
・結びのつどい〈第三回〉「LINEに挑戦してみよう!」

十二月二十日(月)午後一時〜 保健福祉センター

詳しくは今月のちらしをご覧ください。社会福祉協議会までお問合せください。

・〈申込み・問い合わせ先〉社会福祉協議会 ☎九三二二〇一

・健康相談・福祉なんでも相談  
十二月十七日(金)午後一時三十分〜 童仙房公民館  
保健師による血圧測定など。病気や体調、精神



面の不安など何でもお話しください。社協専門員が困りごとの相談もお受けしています。

・認知症カフェ「むらカフェ」

十二月十六日(木)午後一時三十分〜 やまなみホール

参加費…二百円 ・事前申し込みが必要

申込み…社会福祉協議会(☎九三二二〇一)

詳しくは今月のむらカフェレターをご覧ください。社会福祉協議会、または保健福祉センター(☎九三〇二九四)へお問い合わせください。

・合同相談

十二月二十日(月)午前九時三十分〜 南山城村役場

心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

何でもお気軽にご相談ください。相談無料

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止させていただきます。ご了承ください。

## 緊急小口資金等の特例貸付

■対象者：新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

■貸付上限額：十万円(学校等の休業等の特例二十万円以内)

■据置期間：一年以内 ■償還期限：二年以内

■貸付利子：無利子 ■保証人：不要

■受付期間：令和四年三月三十一日まで

■問合せ：南山城村社会福祉協議会

☎電話：九三二二〇一 (月〜金曜日)

午前八時三十分〜午後五時十五分

