

ボランティアアタより



〈配食サービスボランティア研修会を実施しました〉

10月26日(水)、やまなみホールにて配食サービスボランティア研修会を開催しました。(参加者:37名)今回は、三重県伊賀市(旧大山田村)阿波地区で一人暮らし高齢者や全寮制の高校生等への食に関する活動をされている特定非営利活動法人あわてんぼう 理事長 松崎壽和子さんと理事・配食者5名にお越しいただき、活動の様子や取り組み、地域の方とのかかわりや仲間づくりについてお話いただき学びを深めました。一日に約70食、配食活動をしていることや、事業を継続して運営していくための工夫についても分かりやすく教えていただきました。参加者のみなさんからも「分かりやすかった。勉強になった!」と好評でした。



メニュー

ごはん・焼き塩鮭
煮物(大根・人参・しいたけ・
ごぼう天・厚揚げ)
かぼちゃサラダ・ずいきの酢の物
小松菜ともやしと油揚げのおひたし
寒天・みかん



研修会後は、実際に配食されているお弁当をボランティアのみなさんに持ち帰ってもらい、各々で食べていただきました。



〈小学4年生と一緒に防災の勉強をしました〉

11月5日(土)、南山城小学校ふれあいフェスティバルで4年生を対象に防災に関する授業をしました。災害についてお話をした後、保護者や見学者の方も一緒に防災に関する〇×クイズをしました。最後に空き缶を使って、コンロ作りをしました。



子どもたちから、「コンロを作るのは難しかったけど、災害が起きた時に便利だと思った。」
「1日に一人3ℓ水が必要なことが分かりました。」等の感想をいただきました😊

