

長生きお達者通信

令和4年1月
第41号



発行 南山城村社会福祉協議会
京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話(九三)一二〇一・FAX(九三)二二二一

アケボノ

シラウラ

シロ

イッスン

曙や白魚白きこと一寸

今月の一句



出典：野ざらし紀行・桑名
ほのぼのと夜の明けるころの浜辺で、網にあげられた薄明りの中の一寸ばかりの白魚の、透き通るような白さよ。

お達者通信 第四十一号 発行

謹んで

初春のお慶びを

申し上げます

ニホニホ



一日も早く心から笑顔になれる毎日が来ることを願い
地域活動を進めていきたいと思えます。
今年もよろしくお願いたします。

押原支部

二年ぶりに押原ふれあいサロンが開催され、脳トレや来年の干支である寅の張り子づくりをされました。「みんなであえて良かった」と楽しい時間を過ごされました。



やっぱり、みんなと一緒に楽しい!



十二月の「むらカフェ」は、やまなみホールで開催し、他地域や異世代の方々が音楽、体や頭の体操を通して交流し、認知症予防や理解を深めることができました。



むらカフェ

<今月の脳トレ>時計を見て、計算をしてみましょう。例えば、「12時07分」を指していたら、12足す7は19。12引く7は5。他にもカレンダーでも挑戦してみてください。

結びのびどろどろ「ライン」に挑戦

十二月二十日、第三回「結びの集い」は、「LINEに挑戦」を開催しました。「こんにちは」のメッセージを送り合ったり、音声やビデオでの通話、顔写真入りの年賀状の送信、詐欺被害に合わない為のセキュリティの方法を知っていたできました。LINEをおとして、「元気にしてる？」と気軽に声を掛け合える人を増やしていければいいと思います。



一月のお知らせ



・結びのつどい〈第四回〉「おみそ作りでつながろう!」
一月二十四日(月)午後一時〜 保健福祉センター

詳しくは今月のちらしをご覧ください。か、社会福祉協議会までお問合せください。

・申込み・問い合わせ先〉社会福祉協議会 ☎ 九三・二〇一
・合同相談

一月二十日(木)午前九時三十分〜 やまなみホール
心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど
何でもお気軽にご相談ください

・相談無料

・認知症カフェ「むらカフェ」

一月二十日(木)午後一時三十分〜 奥田公民館

参加費…二百円 ・事前申し込みが必要

申込み…社会福祉協議会(☎九三・二〇一)

詳しくは今月のむらカフェレターをご覧ください。か、社会福祉協議会、または保健福祉センター(☎九三・二九四)へお問い合わせください。

・健康相談・福祉なんでも相談

一月二十一日(金)午後一時三十分〜 童仙房公民館



保健師による血圧測定など。病気や体調、精神面の不安など何でもお話しください。社協専門員が困りごとの相談もお受けしています。

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止させていただく場合があります。

緊急小口資金等の特例貸付

■対象者…新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

■貸付上限額…十万円(学校等の休業等の特例二十万円以内)

■据置期間…一年以内 ■償還期限…二年以内

■貸付利子…無利子 ■保証人…不要

■受付期間…令和四年三月三十一日まで

■問合せ…南山村社会福祉協議会

☎電話…九三・二〇一 (月〜金曜日)

午前八時三十分〜午後五時十五分

~離れていても、つながっているよ~