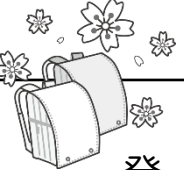


# 長生きお達者通信

令和4年4月  
第44号



発行

南山城村社会福祉協議会



京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4  
電話:(九三)一一〇一・FAX:(九三)一一二二



## 山吹や宇治の焙炉のほふ時

ヤマブキ

ホイロ

松尾芭蕉

出典：猿蓑

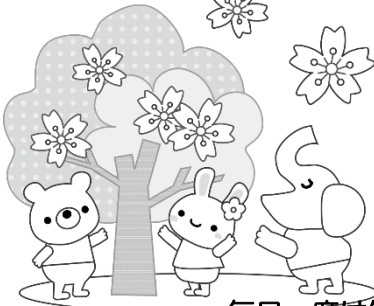
今月の一句

古来和歌に詠まれて有名な宇治川の岸には山吹が美しく咲いているだろう。折しも新茶の季節。宇治では焙炉で焙る香ばしい茶のかがりが漂う時である。



お達者通信 第四十四号 発行

あつと言う間に桜の花が咲き、春の暖かい日差しが嬉しい季節となりました。マスク生活にも慣れ、知らず知らずのうちには笑顔になる事が減っていませんか。「つくり笑顔」でも、表情筋の動きが脳に伝わり、ひとりで過ごす時間にも免疫力を高めることが出来るそうです。明日から、意識して笑顔になり、気持ちも元気にしましょう。



毎日一度は笑顔を！

## ～地域みんなで防犯見守り～ 南大河原支部

南大河原支部では、二月二十六日に八十七歳以上と独居の高齢者の方々を支部役員が訪問し、特殊詐欺や悪徳商法の啓発グッズを配布して、ひとりひとりに注意を呼びかけられました。例年は、「ふれあい交流会」を開催されていましたが、今回は新型コロナウイルス感染症のまん延が続いたので、役員で相談し、訪問しての交流を考え、みんなが安心して防犯見守りもできたそうです。自粛生活が長引き、人と話す機会が少なくなっていますが、みんなで考え、ふれあいを絶やさず、見守り合えるあたたかい地域づくりを続けておられます。



会えなくても、繋がっているよ！

<今月の脳トレ>朝晩の歯磨きをしながら、足踏みをしてみましょう。転倒には十分注意しながら、膝はまっすぐにして、ももは昨日より少し高く上げるような気持ちでやってみてください。

## 令和3年度 社会福祉協議会各支部の取り組み紹介



押原支部



田山支部



本郷支部

田山支部	4月20日	寝たきり老人宅のお見舞い訪問
	5月15日	75歳以上の一人暮らし見守り活動
	7月17日	一人暮らし老人宅の草刈り作業
今山支部	10月5日	全戸を対象にした声かけ訪問
押原支部	12月10日	要援護者のつどい
本郷支部 (本郷ココロ会)	7月21日	保健師からのお話
	10月20日	クラフトバンドでかご作り
	11月17日	古切手整理と布切のボランティア活動
南大河原支部	12月15日	クリスマスお楽しみ会
	8月28日	ふれあい家庭訪問
童仙房支部	2月26日	「ふれあい交流会」に代えて訪問による見守り
	9月13日	敬老の日のお祝い訪問



今山支部

上記の他、社協各支部では友愛訪問や買い物支援等、それぞれの地域に合った活動を実施されています。沢山の人が集い、交流することが難しい日が続く中で、お互いを思い合い、気に掛け合いながら、工夫を凝らして地域の絆を深め続けておられます。本年度もよろしくお祈りいたします。

## 四月のお知らせ

・司法書士無料法律相談(山城南地区社協)  
四月十三日(水)午後一時三十分～  
和東町社会福祉センター  
【申込み】和東町社会福祉協議会

・健康相談・福祉なんでも相談

四月十五日(金)午後一時三十分～  
童仙房公民館  
保健師による血圧測定や健康相談  
社協専門員が相談もお受けしています

・合同相談

四月二十日(水)午前九時三十分～  
やまなみホール  
心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

## 緊急小口資金等の特例貸付

■対象者：新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

■貸付上限額：十万円(学校等の休業等の特例二十万円以内)

■据置期間：一年以内

■貸付利子：無利子

■償還期限：一年以内

■保証人：不要

■受付期間：令和四年六月三十日まで

■問合せ：南山城村社会福祉協議会  
☎九三一一二〇一 (月～金曜日)  
午前八時三十分～午後五時十五分