

長生きお達者通信

令和4年7月
第47号



発行

南山城村社会福祉協議会

京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話(九三)一一〇一・FAX(九三)一一二二



木啄も 庵はやぶらぐ 夏木立

キツツキ

イホ

ナツコダチ

松尾芭蕉

出典：奥の細道・雲岸寺

ブツチョウ

今月の一句



木啄もこの住み古した旧庵だけは、仏頂和尚の威徳をおそれてか、くちばしでカンカン突いて壊したりしなかったので、こんもり茂っている夏木立の中に昔のままの姿を残しているよ。

☆ お達者通信 第四十七号 発行



7月ですね。もうすぐ七夕です。やまなみホールの入り口に「本郷ニコニコ会」のみなさんが作成した七夕飾りが展示されています。ぜひ、ご覧ください😊
だんだん野菜の収穫が楽しみな時期にもなってきました。夏野菜を使って、初めての献立にも挑戦しています。おすすめの夏野菜の食べ方があれば、教えてください♪

いきいきサロンって何？



いきいきサロンは、「楽しく」「気軽に」「無理なく参加できる」地域の中の居場所づくりの場です。

みんなで公民館に集まってお話するだけでも、立派ないきいきサロン。ワンコインでコーヒーやお菓子を食べながらおしゃべりするカフェもあります。コロナ禍でなかなか活動が出来にくい状況もあったと思います。地域でできる方法で、密を避けたコミュニケーションや屋外での活動等もあります(*^-^*)地域のみなさんで話し合って、どんなサロンをつかっていきたいか考えていきましょう♪サロンの立ち上げ、運営についてのご相談は、社協まで気軽にお問い合わせください。

◆いきいきサロンの効果

- ① 色んな人と知り合うきっかけ
- ② 悩みごとの相談や困りごとの発見の場
- ③ 色んな情報交換の場
- ④ 参加者同士で見守りと支えあい
- ⑤ 参加することが介護予防や認知症予防



本郷ニコニコ会の様子

あなたもわたしもおたがいさま 助け上手、助けられ上手になりましょう♪

＜今月の脳トレ＞問題 優勝候補ナンバーワンの人が、体の不調で負けてしまいました。
さて、何が原因でしょう？A. 水虫 B. 便秘 C. 虫歯 （答えは下部にあります。）

第一回支部長会議を開催しました

五月三十日、第一回支部長会議を開催しました。

令和三年度の事業報告後、今年度の事業について協議、検討をしました。今年度は新たに「ご近所支えあい講座」を開催します。（詳細は別添チラシのとおり）みなさまのご参加をお待ちしています。

六月より「社協一般会員募集月間」として、支部を通じてみなさまにご協力いただいております。ありがとうございます。

◆ 令和4年度 社会福祉協議会各支部長の紹介

高尾	安場 昭和	月ヶ瀬 NT	葛巻 忠典
田山	福田 将人	本郷	木村 啓子
今山	井ノ倉 衛	南大河原	西 正美
奥田	奥嶋 治	野殿	杉谷 裕子
押原	押元 邦子	童仙房	五十嵐 健治



＜令和4年度 支部関連事業＞

通年	お達者通信の発行
5月	支部長会
6月	会員募集月間
8月	ご近所支えあい講座 開催 <4回> ~9月
9月	支部長会
10月	赤い羽根共同募金
12月	歳末助け合い募金
1月	きょうと地域福祉活動 実践交流会

この他、支部ごとに見守り等の福祉活動に取り組まれています。



・合同相談

七月二十日（水）午前九時三十分～やまなみホール研修室

心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

七月十五日（金）午後一時三十分～童仙房公民館

保健師による血圧測定や健康相談

社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談（山城南地区社協）

七月十五日（金）午後一時三十分～山城保健センター

【申込み】木津川市社会福祉協議会・木津支所

☎〇七四一七一九五五九

〇〇*〇〇〇*〇〇〇*〇〇〇*〇〇〇

緊急小口資金等の特例貸付

■対象者：新型コロナウイルスの影響を受け、休業等

により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

■貸付上限額：十万円（学校等の休業等の特例二十万円以内）

■据置期間：一年以内 ■償還期限：二年以内

■貸付利子：無利子 ■保証人：不要

■受付期間：令和四年八月三十一日まで

■問合せ：山城村社会福祉協議会

☎九三一一二〇一（月～金曜日）

午前八時三十分～午後五時十五分

七月のお知らせ

