

長生きお達者通信

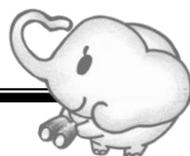
令和4年9月
第49号



発行 南山城村社会福祉協議会

京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4

電話(九三)一一二〇一・FAX(九三)一一二一一



この秋は 何で年よる 雲に鳥

ナン トシ クモ トリ

出典：笈日記
オビ 松尾芭蕉

今月の一句



この秋はどうしてこんなに老いのさびしさが
しみじみと感じられるのだろうか。空を見上げ
ると雲の中に鳥が去っていくのが見える。
自分の一生もあの鳥のように旅から旅へさす
らいを重ねてきたことだなあ。

お達者通信 第四十九号 発行



南山城小学校の児童と手紙でつながっています



敬老の日、おめでとうございます。
一足早く、南山城小学校の児童から配食サービスの利用者みなさんにお手紙のプレゼントがありました。数年前までは、小学四年生のみなさんが、配食サービスの見学に来てくれていましたが、コロナ禍でなかなかつながりがつくることが出来ませんでした。今回、齋藤校長先生より、「子どもたちが地域のみなさんに出ることはないかな?」とご相談いただいた結果、今回のお手紙が実現しました。利用者さんからは「上手に書いてあるわ〜!」「とても嬉しい!」との感想も聞かせてもらい、中には子どもたちへお手紙のお返事を書いて下さった方もいらっしゃいました。南山城小学校のみなさん、あたたかい素敵なお手紙をどうもありがとうございます!

九月一日は「防災の日」です。
防災対策をするには、日常生活の中でどのような災害リスクがあるのかを把握しておくことが大切です。国土交通省では、災害時に役立つ『ハザードマップ』というポータルサイトを提供しています。
ハザードマップは、災害が発生したときに被害が想定される地域や避難場所などの防災情報を、地図上で確認できるものです。一度、自分の住んでいる地域をハザードマップで確認してみませんか?



ハザードマップ
ポータルサイト

<今月の脳トレ>問題 停電のときに懐中電灯をランタン代わりにする方法は次のうちどれでしょうか？
 1. 懐中電灯を振り回す 2. 水の入ったペットボトルを照らす 3. サランラップで包む (答えは下部にあります。)

ご近所支えあい講座がはじまりました！！

8月25日、保健福祉センター会議室で感染対策をしながら「ご近所支えあい講座」を開催しました。はじめに南山城村役場税住民福祉課の森西主任より「南山城村の現状」についてお話いただいた後、参加者13名のみなさんと一緒に<助け合い体験ゲーム>をしました。このゲームは、困りごとを書いてある60枚のカードから、自分の困りごとを3枚選んでもらい、「だれかこの困りごとを助けてくれませんか？」と他の参加者に交渉し、解決するゲームです。「お墓の掃除」や「包丁とぎ」、「掃除」等が困りごととして出されていました。参加者のみなさんと、楽しみながら、支えあうことの大切さについて学ぶ機会になりました。

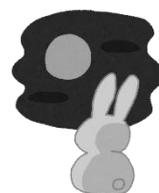


<今後の予定> 1回のみでの参加も可能です。お待ちしております♪

	日時	内容
2	9月8日(木) 13:30~15:00	◆認知症の人を支えあおう ・認知症サポーター養成講座 (オレンジリングを贈呈します!)
3	9月15日(木) 13:30~15:00	◆災害に備え「今」できることから はじめよう ・平成29年台風第21号での体験談 ・避難所運営ゲーム「HUG」の体験
4	9月22日(木) 13:30~15:00	◆健康寿命を延ばし、自分らしく いきいきと暮らそう ・元気に健康寿命を延ばすための フレイル予防体操



九月のお知らせ



・合同相談

九月二十日(火) 午前九時三十分〜やまなみホール研修室
心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

九月十六日(金) 午後一時三十分〜童仙房公民館

保健師による血圧測定や健康相談

社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談(山城南地区社協)

九月二十日(火) 午後一時三十分〜

南山城村保健福祉センター

【申込み】南山城村社会福祉協議会 ☎九三二二〇一

〇〇*〇〇〇*〇〇〇*〇〇〇*〇〇〇*〇〇〇

緊急小口資金等の特例貸付

■対象者…新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

■貸付上限額…十万円(学校等の休業等の特例二十万円以内)

■据置期間…一年以内 ■償還期限…二年以内

■貸付利子…無利子 ■保証人…不要

■受付期間…令和四年九月三十日まで

■問合せ…南山城村社会福祉協議会

☎九三二二二〇一 (月〜金曜日)

午前八時三十分〜午後五時十五分

答え：2. 水の入ったペットボトルを照らす

※理由 懐中電灯を天井に向けて床に固定し、懐中電灯の上に水の入ったペットボトルを置いて下から照らすと、光が拡散されてランタン代わりにすることができます。また、懐中電灯を白いレジ袋でかぶせるだけでも簡易ランタンを作ることができます。