

## ザ・かいごびと 😊 ～デイサービスを上手に活用しよう！～



コロナ禍が長く続き、足腰の力が弱ったり、物忘れがすすんできたと感じておられないか。  
本会では、参加することで生活にメリハリがつき、お仲間との交流などで身体の活性化につながるデイサービスを行っています。スタッフ全員笑顔でほっとできる雰囲気をお心掛けています。見学もできますので、お気軽にご相談下さい。  
(☎93-1202)



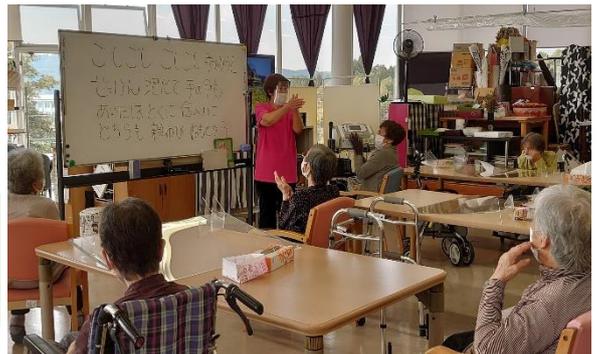
### 《おおまかな日課》

- 8:45～ 車でお迎え(運転は介護職なので安心)
- 9:30～ デイサービスセンター到着  
看護師の健康チェック(血圧測定ほか)
- 10:30～見守りや介助で入浴。入浴されない方は  
歓談、テレビ、足漕ぎ、脳トレなど自由に  
活動。嚥下体操。
- 12:00～昼食(健康メニュー) 厨房で手作り
- 13:30～機能訓練指導員による個別リハビリや  
集団レクリエーション、能力評価
- 15:30～おやつ、喫茶しながらゆっくりと歓談
- 15:45～終わりの会
- 16:00 終了。自宅へお送り



料金：〈要介護度3の場合〉 約1,000 円程度  
(1割負担の方の場合)

※介護度によって、料金は変わります  
食費、おやつ喫茶(1日640円)は実費負担となります



## 令和4年度 わがまちの子育て支援交流会を開催しました！



3月28日、和東町老人福祉センターとB&G海洋センターで、わがまちの子育て交流会を開催しました。今回はわかみなちゃんねるYouTubeでもおなじみの筋膜療法士 藤本薫さんのベビーマッサージの体験やボディメイク、小学生の児童向けには京都紫光サッカークラブのみなさん(代表理事 長谷川佳引氏)にバルシューレという苦手を好きに変える発達遊びをボールを使って教えていただきました。また、高齢者ふれあいサロンで活かせるボール遊びも教えていただき、終始笑いが絶えない場となりました。



この地域だからこそ、体験してほしいと思う事がたくさんあります。  
未来を託すこどもたち、子育て世代のみなさんをこれからも応援していきます。