

長生きお達者通信

令和4年10月
第50号



発行 南山城村社会福祉協議会

京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話(九三)一一二〇一・FAX(九三)一一二一一



サトフ
里古りて 柿の木もたぬ 家もなし
カキ キ イエ

(元禄七年・伊賀において)

松尾芭蕉

出典…蕉翁句集

シヨウオウ

今月の一句



フルサト
古い歴史のこの故郷の人々は杖に、白髪で老化
ツエ
していたが、家の経済は豊かなようであの
シラガ
はみんな立派な柿の木を持っている。
柿の出来もよろしいけれども豊かな生活があれ
ばあるほど無常を示している。

お達者通信 第五十号 発行



十月になりました。だんだん夕暮れも早くなり、少し物悲しい気分になります。秋はスポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋…
そして「読書の秋」ですね。最近では芥川賞・直木賞の受賞作品を読みました。とても面白かったですよ。また図書館で本を借りて、ゆっくり本を読んでいる日々です。

みなさんは、どんな秋の過ごし方をされますか？(笑)

敬老のお祝い訪問が実施されました



九月十八日、月ヶ瀬NT支部(葛巻支部長)独自事業として、支部役員(十一名)が七十五歳以上(一五八名)の方を訪問し、敬老のお祝いとして赤飯をお届けされました。対象者の方からは「まだあったかいな。」「さつそくお昼に食べようかな。」「嬉しい。ありがとうございます。」「と、喜ばれていました。高齢者世帯の見守り活動の一環にもなっています。また童仙房支部(五十嵐支部長)では六十歳以上の世帯へ、本郷支部(木村支部長)では喜寿と米寿のお祝い訪問が実施されました。

社会福祉協議会でも、みなさまにご協力いただいている赤い羽根共同募金配分金により、満八十八歳以上の在宅の方(百二十四名)を対象に支部と合同で敬老の日のお祝い事業を実施しました。

あなたもわたしもおたがいさま 助け上手、助けられ上手になりましょう!

<今月の脳トレ>秋の味覚のサツマイモは美味しいですが、オナラが出やすいのが難点です。そのオナラを抑える効果がある食べ方はどれでしょうか？1.つぶして食べる2.ちぎって食べる3.皮ごと食べる（答えは下部にあります。）

災害ボランティア研修会を開催します！

もしもの時に支え合える仲間として、災害が起きた時に被災地で実際に起きること、その時に災害ボランティアセンターが果たす役割、市民ボランティアに求められることなどを共に学ぶために研修会を開催します。

日時／11月1日（火）

14:00～16:30

場所／山城町総合文化センター（アスパシア山城）
（住所 木津川市山城町平尾前田24）

講演／「災害ボランティアセンターの役割とボランティアに求められること」

問い合わせ・申込先／南山城村社会福祉協議会
☎93-1201 FAX93-1211

メール mura-shakyo@crocus.ocn.ne.jp

申し込み〆切／10月21日（金）



講師／李 仁鉄さん

にいがた災害ボランティア
ネットワーク理事長
災害ボランティア活動支援
プロジェクト会議 幹事

福祉有償運送運転協力者 養成講習のご案内

12月3日（土）9:00～17:00

12月4日（日）9:00～12:00

場所／宇治市生涯学習センター

（宇治市宇治琵琶45-14）

申込み／

NPO 法人京都運転ボランティア友の会

☎075-682-0204

受講対象者／

○普通自動車運転免許所有者

○今後府内で福祉有償運送車両の
運転に従事しようとする方

定員／30名

受講料／無料

但し、テキスト代1,650円のみ
自己負担

※村の外出支援事業登録予定の方は
本会が負担します。



十月のお知らせ

・合同相談

十月二十日（木）午前九時三十分～南山城村役場会議室
心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

十月二十一日（金）午後一時三十分～童仙房公民館

保健師による血圧測定や健康相談

社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談（山城南地区社協）

十月十九日（水）午後一時三十分～

精華町地域福祉センターかしのき苑

【申込み】精華町社会福祉協議会 ☎〇七七四・九四・四五七三

緊急小口資金等特例貸付の受付終了について

新型コロナウイルス感染症に伴う特例貸付について、緊急小口資金、総合支援資金の受付が令和四年九月末をもって終了いたしました。生活が困窮されお困りの方は、左記までお問い合わせ・ご相談ください。

問い合わせ窓口

■生活福祉資金貸付相談コールセンター ☎〇二〇・四六・一九九九

（月～金曜日）／午前九時～午後五時

■自立相談支援機関（京都府山城南保健所） ☎〇七七四・七二・〇二〇八

（月～金曜日）／午前八時三十分～午後五時十五分

■南山城村社会福祉協議会 ☎九三・一一・〇一〇

（月～金曜日）／午前八時三十分～午後五時十五分

答え：3. 皮ごと食べる

※理由 サツマイモには多くの食物繊維が含まれ、この食物繊維を分解するときにガスが発生します。サツマイモの皮には、消化を助けるヤラピンが含まれているため、一緒に食べるとオナラの量が減ると考えられています。