

長生きお達者通信

令和4年11月
第51号



発行

南山城村社会福祉協議会

京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4

電話(九三)一二〇一・FAX(九三)一一二一



カラサケ

千鱈も

クウヤ

空也の瘦せも

ヤ

カン

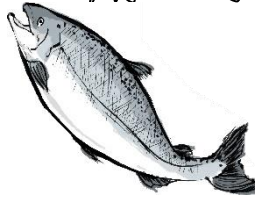
寒のうち

松尾芭蕉

出典：猿蓑

サルミノ

今月の一句



ホザケ

干し鮭のひからび・やせたようす、念仏してまわる
空也僧のやせた姿、両方とも寒の季節のきわまつ
た姿であるなあ。

お達者通信 第五十一号 発行

11/11 は
介護の日



南山城村社会福祉協議会では、だれもが地域で安心して住み続けることができるために、「第三期 地域福祉活動計画」をつくっています。現在、中学生から子育て世帯、ボランティア団体、デイサービス等の福祉サービス利用者まで幅広い年齢層のみなさんにアンケートのご協力をお願いしています。

地域のみなさまの声を聴かせていただく貴重な機会です。

紙での回答をしていただける方がおられましたら社協までお問い合わせください。インターネットでの回答も可能です。(回答×切 十二月二十八日まで)



配食サービスボランティア研修会を開催しました



十月二十六日、やまなみホールにて配食サービスボランティア研修会を開催しました。(参加者：三十七名)今回は、三重県伊賀市(旧大山田村)阿波地区で一人暮らし高齢者や全寮制の高校生等への食に関する活動をされている特定非営利活動法人あわてんぼう理事長 松崎壽和子さんと理事・配食者五名にお越しいただき、活動の様子や取り組み、地域の方とのかかわりや仲間づくりについてお話しいただき学びを深めました。一日に約七十食、配食活動をしていることや、事業を継続して運営していくための工夫についても分かりやすく教えていただきました。研修会後は、実際に配食されているお弁当をボランティアのみなさんに持ち帰ってもらい、各々で食べていただきました。今年で村の配食サービスも二十周年。これからもみなさんとともに、食の支援を頑張っていきたいと思っています。

あなたもわたしもおたがいさま 助け上手、助けられ上手になりましょう!

＜今月の脳トレ＞イチヨウ並木の中には、実が全く落ちていないところもあります。その理由はどれでしょうか？
 1. 鳥が実を食べてしまうから 2. イチヨウの木がすべてオスだから 3. 品種改良されて実がつかないようにしている
 （答えは下部にあります。）

いつまでも安全な運転を！

10月20日加齢による機能低下を認識し、安全運転を継続することを目的とした「ライフドライバースポートプロジェクト」in南山城村がやまなみホールで開催され、本会からも外出支援協力員4名が参加されました。

運転の様子を映像で見ながら、事故が発生しそうなポイントの確認をする危険予想トレーニングや自分自身の認知機能、身体機能チェックのシミュレーションや認知機能・身体機能低下抑止トレーニングでは、間違い探しや脳トレーニング、機械を使いながら判断力のテストも行いました。

車は生活必需品、いつまでも安全安心な運転を心がけていきましょう。



『歌』で元気を分かちあう

10月23日やまなみホールでやまなみシルバーコーラスさんがロビーコンサートを開催されました。〈里の秋〉や〈アメイジンググレイス〉等、10曲を聴かせていただきました。会場から「底力のタンゴ」をもう一回聴かせて～！との声があるほど、会場は大盛況でした。

動画を撮影させていただきましたので、デイサービスで利用者みなさんと一緒に視聴させていただきます(*^-^*)



十一月のお知らせ



・合同相談

十一月二十一日（月）午前九時三十分～月ヶ瀬NT集会所
 心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

十一月十八日（金）午後一時三十分～童仙房公民館

保健師による血圧測定や健康相談

社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談（山城南地区社協）

十一月十七日（木）午後一時三十分～笠置いこいの館二階

【申込み】笠置町社会福祉協議会 ☎〇七四三九五一二七五〇

緊急小口資金等特例貸付の受付終了について

新型コロナウイルス感染症に伴う特例貸付について、緊急小口資金、総合支援資金の受付が令和四年九月末をもって終了いたしました。生活が困窮されお困りの方は、左記までお問い合わせ・ご相談ください。

問い合わせ窓口

■生活福祉資金貸付相談コールセンター ☎〇二二〇・四六・一九九九

（月～金曜日）／午前九時～午後五時

■自立相談支援機関（京都府山城南保健所） ☎〇七七四・七二・〇二〇八

（月～金曜日）／午前八時三十分～午後五時十五分

■南山城村社会福祉協議会 ☎九三・二二〇一

（月～金曜日）／午前八時三十分～午後五時十五分

答え：2. イチヨウの木がすべてオスだから

※理由 イチヨウの木にはオスとメスがあり、実をつけるためにはどちらも必要になります。銀杏の種の中身は美味しいですが、果肉部分はとてもくさいので、並木には実がつかないようにあえてオスだけを植えている場合が多いです。