

長生きお達者通信

令和5年1月
第53号



発行 南山城村社会福祉協議会
京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話(九三三)二二〇一・FAX(九三三)二二二二



君^{キミ}火^ヒを焚^タけ よきもの見^ミせん 雪^{ユキ}まろげ

松尾芭蕉

出典：雪^{ユキ}満^マ呂^ロゲ

今月の一句



よくきてくれた。君はいろりに火をたいてあ
たっていてくれ。私はその間によい物を作っ
て見せてあげよう。庭の雪で作った大きな雪
まろげをね。

※「雪まろげ」とは雪をまるめてころがして
作る大きな雪のため。

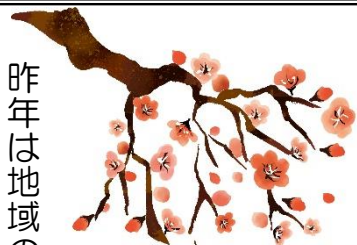
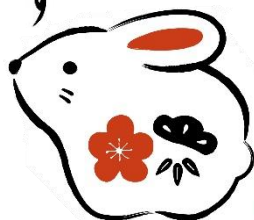
お達者通信 第五十三号 発行



初春の

お慶びを

申し上げます



昨年^{昨年}は地域のみなさんとともに、支えあいができる地域づくり
にご協力いただきありがとうございました。
引き続き、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

田山支部 「ちょっといっぷく おしゃべりサロン」

田山支部(福田支部長)は、十二月三日(土)田山農村婦
人の家で七十五歳以上の一人暮らしの方を対象に「ちょっと
いっぷくおしゃべりサロン」を開催されました。(参加者…
十三名)午前中は輪投げを楽しみ、「あと一点取れたら…」
とみなさん懸命に輪を投げられました。昼食に道の駅のお弁
当を食べたあと、午後からは伊賀市から「ハルーンアートや
っちゃん・ふくちゃん」にお越しいただき、寅やうさぎ等の
動物や花、クリスマスリース等、色とりどりの風船をつかつ
たハルーンアートを楽しみました。希望者は自分で好きな
色を選び、花と一緒に作りました。最後にあみだくじをして、
自分が気に入ったハルーンの作品を選び、「玄関に飾るわ
〜!」と、笑顔で持ち帰られました。
コロナに気を付けて頑張った一年、ちょっといっぷくでき
る場になりました。



あなたもわたしもおたがいさま 助け上手、助けられ上手になりましょう!

<今月の脳トレ>お正月に使われる「お祝い箸」はなぜ両端が使えるようになっているのでしょうか？

1. お肉用と野菜用に別けられている
 2. ご飯用とお吸い物用に別けられている
 3. 自分用と神様用に別けられている
- (答えは下部にあります。)

「食」の自立支援をすすめています！～配食サービスさくらの活動～

配食サービスは今年で20周年を迎えます。

調理が困難な村内に住む一人暮らし高齢者または高齢者世帯等に対して、定期的に訪問して栄養のバランスのとれた食事を提供するとともに安否確認を行うため、配食サービスさくらでは毎週金曜日のお昼にお弁当を作り、配達をしています。現在47名が利用されており、71名のボランティアのみなさまに調理と配達にご協力いただいています。(12月時点)

栄養士さんのレシピをもとに栄養バランスのとれた昼食を見守りを兼ねて手渡しでお届けしています



12/21(水)にはお弁当と一緒に
お渡しするクッキーをつくりまし
た。今年は、折り紙でサンタクロ
ースも折りました。クリスマス気分を
味わってもらえると嬉しいです☺



配食サービスさくら 調理ボランティア募集

配食サービスへの協力をお願いします。
詳細は社協までお問い合わせください。



一月のお知らせ



・合同相談

一月二十日(金) 午前九時三十分～ 南山城村役場会議室
心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

一月二十日(金) 午後一時三十分～ 童仙房公民館
保健師による血圧測定や健康相談
社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談(山城南地区社協)

一月二十日(金) 午後一時三十分～ 木津老人福祉センター
【申込み】木津川市社会福祉協議会・木津支所
☎〇七七四・七一九五五九

生活にお困りの方の相談・問い合わせ窓口

新型コロナウイルス感染症に伴う特例貸付について、緊急小
口資金、総合支援資金の受付が令和四年九月末をもって終了し
ております。生活が困窮されお困りの方は、左記までお問い合
わせ・ご相談ください。

■生活福祉資金貸付相談コールセンター ☎〇二一〇・四六・一九九九

■自立相談支援機関(京都府山城南保健所) ☎〇七七四・七二・〇二〇八

■南山城村社会福祉協議会 ☎九三・二二〇一

月～金曜日 / 午前八時三十分～午後五時十五分

答え：3. 自分用と神様用に別けられている

※理由 お祝い箸は両端が細くなっているのが特徴です。一方は人間が使い、もう一方は神様が使うために細くなっています。
お祝い箸は、元日から使い始めて三が日まで使い、地域によっては1月7日の松の内まで同じお祝い箸を使います。