

長生きお達者通信

令和5年3月
第55号



発行 南山城村社会福祉協議会

京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4

電話：(九三)二二〇一・FAX：(九三)二二二二



カレンシバ
枯芝や やゝかけろふの 一二寸
イチニスン

伊賀市平田 植木神社
ウエキ

出典：笈の小文
松尾芭蕉

今月の一句



春もまだ浅いことで芝はみな冬のまま枯れている。しかし、よく見ると枯芝のうえにかげろうが低くもえたつのがうかがえる。春はもう身近なのだ。というのである。

お達者通信 第五十五号 発行



三月ですね。卒業や就職、転勤、進学等さまざまな事情でこれまでの環境と別れの季節でもあります。新しい出会いも楽しみにしつつ、別れを惜しみたいですね。
さて、月ヶ瀬梅林も見頃となっています。保健福祉センターにも地域の方からストックや紅梅、蟬梅等、春を感じるお花をお届けいただき、ありがとうございます。これからあたたかくなってきますので、村の中で春を見つけていきたいです。

童仙房支部で見守り訪問活動が行われました

二月十九日(日)、童仙房支部の役員四名による見守り訪問活動が行われました。対象者は六十五歳以上の一人暮らしの方と八十歳以上の高齢者世帯の二十二名です。支部役員で相談され、やわらかい、個包装のお菓子を準備されました。今回は五十嵐支部長に同行訪問させていただきました、七〇歳代

一人暮らしの女性に取材をさせていただきました。三十年前に童仙房に移住され、約十年前から一人暮らしになったそうです。老人クラブ主催の月二回のグラウンドゴルフ・輪投げに参加されたことがきっかけで地域の人のコミュニケーションも増えたそうです。そこで身体を動かすことも大切ですが、みなさんと顔をあわせてお話をすることも楽しみにされています。

同支部で、二月四日(土)童仙房地域福祉懇談会に参加させていただきました。地域の状況について教えていただきました。今年度もコロナ禍で集まって交流する機会をもつことは難しかったそうです。一方で一軒一軒を訪問し、顔を合わせて会話することの大切さや、グラウンドゴルフに参加したいけど、足が痛くて出来ない方もおり、みんなが集まる場に参加出来ない方のフォローの必要性などを聞かせていただき、貴重な機会になりました。



あなたもわたしもおたがいさま 助け上手、助けられ上手になりましょう♪

<今月の脳トレ>毎年、春になれば桜の開花宣言がされますが、この開花は一本の木にどのくらいの花が咲いたら開花とされるでしょうか？1 輪の花が咲いたとき 2. 2~3 輪の花が咲いたとき 3. 5~6 輪の花が咲いたとき
(答えは下部にあります。)

フードドライブ実施中！～もったいないからありがとうへ～



フードドライブとは、ご家庭に残っている食べ物やおすそ分けできる食品を持ち寄って、必要とされている団体や生活困窮者へ無償で配布する活動です。

当会でも昨年末から「フードバンク木津川」様と連携し、取り組み始めています。保健福祉センターにのぼりと受け取り箱を設置しましたので、ご協力いただける方はご持参をお願いします。村内の必要な方にも届けていきたいと思ひます。



<ご提供いただきたい物品>

- ・お米（収穫から2年以内）、餅、缶詰・乾麺（うどん・そば・素麺・パスタ等）
- ・緑茶、紅茶、コーヒー・飲料ジュース、調味料（しょうゆ、油、だしの素など）
- ・インスタント食品（レトルト食品）、菓子（せんべい・クッキー）
- ・お中元・お歳暮などの贈答食品

※注意 未開封の常温で保存可能なもの、賞味期限が提供日より1ヶ月以上あるもの（明記されているもの）とさせていただきます。

自家製加工食品やアルコール類はお受けできません。（料理酒やみりんは可）



三月のお知らせ



・合同相談

三月二十日（月）午前九時三十分～ 南山城村役場会議室
心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

三月十七日（金）午後一時三十分～ 童仙房公民館
保健師による血圧測定や健康相談
社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談（山城南地区社協主催）

三月十四日（火）午後一時三十分～ 笠置いこいの館 二階
【申込み】笠置町社会福祉協議会
☎〇七四三九五一二七五〇

生活にお困りの方の相談・問い合わせ窓口

新型コロナウイルス感染症に伴う特例貸付について、緊急小口資金、総合支援資金の受付が令和四年九月末をもって終了しておりますが、現に生活が困窮されお困りの方は、左記までお問い合わせください。

■生活福祉資金貸付相談コールセンター ☎〇二一〇・四六・一九九九

（月～金曜日）午前九時～午後五時

■自立相談支援機関（京都府山城南保健所） ☎〇七七四・七二・〇二〇八

（月～金曜日）午前八時三十分～午後五時十五分

■南山城村社会福祉協議会 ☎九三・一一二〇一

（月～金曜日）午前八時三十分～午後五時十五分

（食料にお困りの方はお問い合わせください。）

答え：3. 5~6 輪の花が咲いたとき

気象庁が発表する開花宣言は、標準木を確認して5~6 輪の花が咲いているかが確認されたときに発表されます。