

長生きお達者通信

令和5年6月
第58号



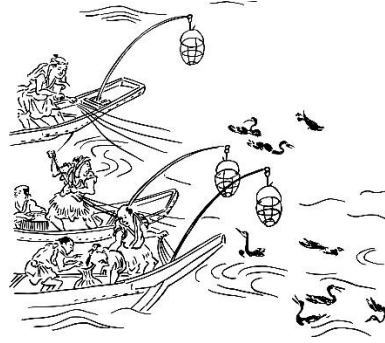
発行 南山城村社会福祉協議会

京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話：(九三三)二二〇一・FAX：(九三三)二二二一



おもしろうて ^{カナ} ^{ウブネ} せがて悲しき 鶺舟かな
出典：あら野 松尾芭蕉

今月の一句



夏の闇夜の鶺舟、篝火の^{カガリビ}もと、鶺匠は巧みに綱を操り、数羽の鶺^{キョウ}を使つて鮎を取り、鶺飼いの興^{キョウ}はきわまる。が、やがて火も消え、鶺舟も闇の中に消えて、はかないことに興じたあとのあわれさ、悲しさが残ることだ。

お達者通信 第五十八号 発行



五月八日に、新型コロナウイルスが感染症法上の位置づけが五類へ引き下げされました。位置付けが変更しても、ウイルスが弱体化したわけではありません。引き続き、感染対策を心がけて過ごしましょう。

また梅雨どきに不調を感じる症状のある方は多く、不調を感じている方ほど姿勢が悪い、凝りやすい、関節が硬いという傾向が見られます。ストレッチ等で身体をほぐしながら、リラックスしていきましよう♪

自分たちの好きなことが地域の活動に役立ってます ✂

手芸でボランティアしてみませんか？



さくらまつりでの出店の様子



四月二十三日(日)、南山城村農林産物直売所で二十周年のアニバーサリーサークルさくらまつりが開催され、さまざまなステーションや出店にぎやかに開催されました。そして四月に発足した「ボランティア手芸部」さんの初めてのフリーマーケット！みんなで手作りしたハンドカバー、ヘアゴム、ペットボトル袋、鍋敷き等を今回お誘い下さった一筆画花つむぎさんのテント内で出品されました。また収益はボランティア活動に活用させていただくことになりました。

自分たちの得意なことや好きなこと、みんなでわいわい集まりながら活動することで生きがいや介護予防につながっています。興味をお持ちの方は、六月十四日(水)午後一時三十分保健福祉センター会議室で集まっているので、ふらっとお気軽にご参加ください。

<今月の脳トレ>湿度が高くなる梅雨時。湿度が何パーセントを超えるとカビが発生しやすくなるでしょうか？
1. 5% 2. 25% 3. 65%
(答えは下部にあります。)

第一回支部長会議を開催しました

<令和5年度 支部関連事業計画>

五月二十六日、第一回支部長会議を開催しました。令和四年度の事業報告後、今年度の事業について協議、検討をしました。今年度も昨年度に引き続き「ご近所支えあい講座」を開催しますのでご参加ください。六月より「社協一般会員募集月間」として、支部を通じてみなさまにご協力いただいております。ありがとうございます。

通年	お達者通信の発行
5月	支部長会
6月	会員募集月間
9月	ご近所支えあい講座 開催 <4回> ~10月 支部長会 敬老訪問事業
10月	赤い羽根共同募金
11月	福祉大会・ボランティア大会
12月	歳末助け合い募金

<令和5年度 社会福祉協議会各支部長の紹介>

高尾	安場 昭和	月ヶ瀬 NT	葛巻 忠典
田山	福田 将人	本郷	木村 啓子
今山	井ノ倉 衛	南大河原	森本 健義
奥田	奥嶋 治	野殿	杉谷 裕子
押原	押元 邦子	童仙房	五十嵐 健治

この他にも、支部ごとに見守り等の福祉活動に取り組まれていますので随時、ご紹介させていただきます。



六月のお知らせ



・人権・行政・困りごと相談

六月二十日(火)午前九時三十分〜やまなみホール研修室
心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

六月十六日(金)午後一時三十分〜童仙房公民館

保健師による血圧測定や健康相談

社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談(山城南地区社協主催)

六月十六日(金)午後一時三十分〜木津老人福祉センター

【申込み】木津川市社会福祉協議会・木津支所

☎〇七七四一七一九五五九

申し込み〆切 六月九日(金)

生活にお困りの方の相談・問い合わせ窓口

新型コロナウイルス感染症に伴う特例貸付について、緊急小口資金、総合支援資金の受付が令和四年九月末をもって終了しておりますが、現に生活が困窮されお困りの方は、左記までお問い合わせ・ご相談ください。

■生活福祉資金貸付相談コールセンター ☎〇二二〇・四六・一九九九

(月〜金曜日)／午前九時〜午後五時

■自立相談支援機関(京都府山城南保健所) ☎〇七七四・七二・〇二〇八

(月〜金曜日)／午前八時三十分〜午後五時十五分

■南山城村社会福祉協議会 ☎九三・二二〇一

(月〜金曜日)／午前八時三十分〜午後五時十五分

(食料にお困りの方はお問い合わせください。)

答え：3. 65%

湿度が65%を超えると、カビが発生しやすくなります。カビは湿度が55%以下では成長しませんが、死んでしまうわけはありません。お風呂やトイレなどの水回り、家具の裏などはカビが発生しやすい場所であるため注意が必要です。