

長生きお達者通信

令和5年7月
第59号



発行 南山城村社会福祉協議会

京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話：(九三)二二〇一・FAX：(九三)二二二二



カズ
数ならぬ

ミ
身とな思ひそ

オモ
魂祭り

タママツ
松尾芭蕉

出典：有磯海

今月の一句



ジュテイ
寿貞よ、物の数にも入れない塵芥のよ
うな身だと自分を卑下してはいけな
い。今日の盂蘭盆会に際して、私はお
まえの冥福を心から祈っているのだ
よ。

※「寿貞」江戸深川の芭蕉庵近くに住
んでいた愛人の尼僧と思われる。

★
お達者通信 第五十九号 発行



七月になりました。だんだんと暑い日も続いてきます。熱中症は、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が暑さに慣れていない梅雨明けの時期にも起こります。また屋外だけでなく、高温多湿の室内でも発症しますので水分補給・塩分補給をして、熱中症の対策をお願いします。これから、みなさんに気軽に参加していただけるイベントや講座も考えていますのでぜひご参加ください。お待ちしております。

家の未来について考える勉強会が開催されました



80歳代から保育園児まで幅広い年代の参加者の勉強会でした。



六月二十五日（日）、野殿公民館で区主催の勉強会が開催されました。（参加者：十七名）
講師として南山城村役場産業観光課 岸田課長補佐と空き家バンクアドバイザーの大風彰一さんに野殿区の現状や空き家活用についてデータや事例を交えてお話いただきました。村空き家バンクに四件登録があり、最近子育て世帯が移住され、十五歳未満の人口割合が一番高い地域になったそうです。
参加者から登記などの具体的な質問や、意見交換の時間もあり、実際に野殿区に移住された方のお話も伺いました。最後に山本区長より、「この勉強会が自分の家の未来のことを考えるきっかけになれば」とのお話がありました。

<今月の脳トレ>蚊の対策では、蚊取り線香や虫よけスプレーがよく使われますが、ハーブでも虫除け効果が期待できます。次のうち、虫除け効果が期待できるハーブはどれでしょうか？

1. ラベンダー

2. ローズマリー

3. バジル

(答えは下部にあります。)

ボランティアの輪を南山城村で広げようプロジェクト

アメリカンフラワーを体験してみませんか？



「アメリカンフラワー」(別名：ディップアート)とは、ワイヤーとディップ液(合成樹脂液)を使って作るフラワーアートのことです。

日時/7月27日(木) 13:30~15:30

場所/南山城小学校 ランチルーム

内容/ペン立て

講師/トウペディップアート協会

教授 西田衣代さん

参加費/1人500円

定員/20名

対象者/小学生以上

持ち物/ラジオペンチ

問い合わせ・申込先/南山城村社会福祉協議会

☎93-1201 FAX93-1211

ひまわり



金魚



夏の思い出の一つに、
新たな趣味の一つに

申し込み〆切/7月14日(金)

参加を希望の方は電話・FAX・Google フォームの
いずれかの方法での申し込みをお願いします。



お一人の参加はもちろん、
ご家族や友だち同士の参加
もお待ちしております。



七月のお知らせ



・人権・行政・困りごと相談

七月二十日(木) 午前九時三十分~ 南山城村役場 会議室
心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

七月二十一日(金) 午後一時三十分~ 童仙房公民館

保健師による血圧測定や健康相談

社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談(山城南地区社協主催)

七月二十一日(金) 午後一時三十分~ 山城保健センター

【申込み】木津川市社会福祉協議会・木津支所

☎〇七七四一七一・九五五九

申し込み〆切 七月十四日(金)

生活にお困りの方の相談・問い合わせ窓口

新型コロナウイルス感染症に伴う特例貸付が終了し、その後の返済や生活相談全般の相談窓口です。

■生活福祉資金貸付相談コールセンター ☎〇二二〇・四六・一九九九

(月~金曜日) 午前九時~午後五時

■自立相談支援機関(京都府山城南保健所) ☎〇七七四・七二・〇二〇八

(月~金曜日) 午前八時三十分~午後五時十五分

■南山城村社会福祉協議会 ☎九三・二二〇一

(月~金曜日) 午前八時三十分~午後五時十五分

(食料にお困りの方はお問い合わせください。)

答え：3. バジル

バジルには、シネオールという成分が含まれています。この成分のニオイを蚊やハエが嫌うので虫除け効果が期待できます。その他にも、バジル、タイム、キャットニップ、レモングラス、ミント、レモンバームなども効果があるとされるハーブです。