

長生きお達者通信

令和5年8月
第60号



発行 南山城村社会福祉協議会

京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話：(九三)二二〇一・FAX：(九三)二二二二



ツユ
ココロ
ウ
ヨ
露とくとくとく試みに浮き世すすがばや
松尾芭蕉

出典：野ざらし紀行

今月の一句



岩の間からとくとくとくとしたり落ちることの
サイキョウ
西行ゆかりの「とくとくの清水」の滴を汲ん
シミツ シズク
で、ために、この身についた俗世間の汚れを
洗い清めてみたいものだ。

※「西行」平安後期の歌人



お達者通信 第六十号 発行



八月になりました。毎日、三十度を超える暑い日が続きますね。熱中症に気をつけてお過ごしください。今年は四年ぶりに、デイサービス納涼祭をボランティアさんに参加してもらいながら開催することになりました。また、八月二十一日(月)～二十五日(金)夏休みデイサービスでのボランティアウイークも開催します。対象者は小学生から大人まで、どなたでも参加可能です。

(※詳細は別添チラシをご覧ください。)

月ヶ瀬NT支部「やすらぎ会」で七夕飾りを作りました



みなさん真剣な表情で七夕飾りを作られています(*^-^*)



七月三日(月)、月ヶ瀬NT支部(葛巻支部長)独自事業として「やすらぎ会」を開催し、七夕の飾りを作られました。(参加者・十名・協力者・九名)
コロナ禍により、なかなかみんなで集まって活動をする事が出来ず、四年ぶりの開催となりました。自分が出来た折り紙の飾りを参加者同士で「これどうやって作るの?」「少しずつ思い出してきたわ〜」等、会話を楽しまれながら、作成されました。
参加者からは「綺麗な飾りが出来て、これでいい七夕が過ごせるわ〜」との声も聞かせてもらいました。
出来上がった飾りを支部で用意した笹に飾りつけ、それぞれ持ち帰られました。

<今月の脳トレ>ひまわりの花の真ん中にはたくさんの種が詰まっています。種は何個くらい入っているのでしょうか？
1. 100~500個 2. 1500~3000個 3. 7000~10000個 (答えは下部にあります。)



田山支部 一人暮らし高齢者の方への草刈り作業

7月8日(土)田山支部(福田支部長)では、独自事業で一人暮らし高齢者の方4名を対象に、家周辺の草刈り作業が行われました。田山支部役員・支部OBの10名で草を刈る人、草を集める人と、役割分担をされながら作業が行われました。

対象者の方に草刈りの場所の確認や「ここも刈っとこか〜？」等の気遣いも感じる活動でした。

対象者からは、「自分で草刈りをしたら時間がかかるところを、あっという間に刈っていただき、きれいにしてもらって助かりました。」と笑顔で話されました。

雨の予報でしたが幸い曇りの中での作業でした。蒸し暑い中、お疲れ様でした。



八月のお知らせ



・人権・行政・困りごと相談

八月二十一日(月)午前九時三十分〜やまなみホール 研修室

心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

八月十八日(金)午後一時三十分〜童仙房公民館

保健師による血圧測定や健康相談

社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談(山城南区社協主催)

八月九日(水)午後一時三十分〜和東町老人福祉センター

【申込み】和東町社会福祉協議会 〇七七四・七八一・三三二一

申し込み〆切 八月八日(火)

生活にお困りの方の相談・問い合わせ窓口

新型コロナウイルス感染症に伴う特例貸付が終了し、その後の返済や生活相談全般の相談窓口です。

■生活福祉資金貸付相談コールセンター 〇二〇二〇・四六・一九九九
(月〜金曜日)午前九時〜午後五時

■自立相談支援機関(京都府山城南保健所) 〇〇七七四・七二・〇二〇八
(月〜金曜日)午前八時三十分〜午後五時十五分

■南山城村社会福祉協議会 〇九三・二二〇一
(月〜金曜日)午前八時三十分〜午後五時十五分

(食料にお困りの方はお問い合わせください。)