

長生きお達者通信

令和5年9月
第61号



発行 南山城村社会福祉協議会

京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話：(九三三)二二〇一・FAX：(九三三)二二二二



今月の一句

ひやひやと

カベ
壁をふまえて

ヒルネ
昼寝かな

松尾芭蕉

オイニツキ
出典：笈日記



秋になってはまだ暑い昼ひなか、ごろりと横になって、ひんやりとした壁に足の裏をつけて、あれこれものを思いながら昼寝をしていることだ。



お達者通信 第六十一号 発行

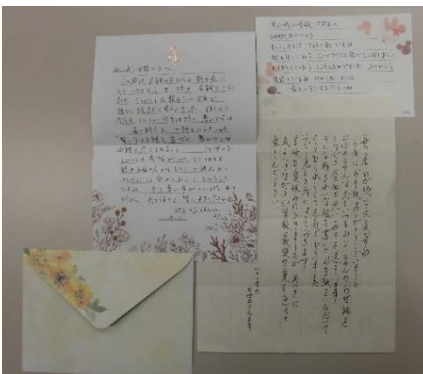


九月になりましたが、まだまだ暑い日が続きますね。
お盆には台風七号が上陸しました。これから十月頃まで台風が発生、上陸しやすい季節となります。

今年は南山城水害が発生し、七十年になります。災害は他人事ではなく、自分の身近な問題として考えてみましょう。

九月は防災月間ですので、非常持ち出し袋の備えや確認もお願いします。

子どもたちとのあったかいお手紙の交流をしています



お手紙のお返事もいただきました！

敬老の日おめでとうございます

今年も昨年に引き続き、南山城小学校の児童から配食サービスとデイサービス利用者のみなさんにお手紙のプレゼントがありました。夏と冬の二回、交流をさせていただいています。

みなさんへの熱中症への注意喚起や夏休みの過ごし方等のお手紙をいただきました。

今回は三回目の交流とのこともあり、利用者さんからのお返事もたくさんいただき、「子どもたちからの手紙で元気もらうわ〜」「嬉しくて、何回もお手紙を眺めてるねん。」との感想もいただきました。

今後引き続き、小学生との交流を続けていきます。

<今月の脳トレ>旧暦で9月は「長月（ながつき）」と呼びますが、この名前がつけられた由来はなんですか？
 1. 月が縦に長く見えるから 2. 月が横に長く見えるから 3. 夜が長くなるから （答えは下部にあります。）

〈参加者募集中！〉今年度も「ご近所支えあい講座」を開催します



昨年度は延べ67名に参加いただいた「ご近所支えあい講座」を今年度も開催します。内容もみなさんから希望のあった内容や関心度が高い内容で企画しました。ぜひ、ご近所の方やお友達と一緒に講座に参加してください！お待ちしております。

※1回のみ参加も可能です。

	日時	内容		日時	内容
1	9月14日 (木)	南山城村の現状/村タクについて/「助け合い」ゲーム	3	10月5日 (木)	より良く暮らしていくための終活～エンディングノートの書き方～ 講師/三重平安閣グループ伊賀斎奉閣
2	9月21日 (木)	元気に健康寿命を延ばすためのフレイル予防体操 講師/名張スタジオ村 フィットネスインストラクター	4	10月23日 (月)	子育てから介護まで 今日から役立つアウトドア防災 講師/アウトドア防災ガイド

時間 全日程 13:30～15:00

場所 1～3回目保健福祉センター機能訓練室・4回のみ小学校ランチルーム **持ち物** 筆記用具



九月のお知らせ

・人権・行政・困りごと相談

九月二十日（水）午前九時三十分～南山城村役場会議室

心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

九月十五日（金）午後一時三十分～童仙房公民館

保健師による血圧測定や健康相談

社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談（山城南地区社協主催）

九月二十日（水）午後一時三十分～南山城村保健福祉センター

【申込み】南山城村社会福祉協議会 ☎九三一一二〇一

申し込み〆切 九月十五日（金）

あなたの不安・困りごと

ゆっくり聞かせてもらえませんか



今年度より「あったか京都・寄り添いワーカー」が社会福祉協議会に配置されることとなりました。月々金曜日の午前八時三十分～午後五時十五分まで、相談窓口を開設しています。物価高騰や長引くコロナの影響で、生活に不安を抱えておられませんか。仕事やお金、心や体の不安等、何でも構いませんので、ゆっくりお話を聞かせてください。相談の秘密は守りますので、安心して一度ご連絡ください。

【問い合わせ先】南山城村社会福祉協議会

電話・九三一一二〇一

担当：村田



答え：3. 夜が長くなるから

旧暦の長月（ながつき）は、新暦では10月から11月上旬頃です。この時期は夜が長く、月が長い時間見ることができることから、「長月」が有力な由来とされています。