

長生きお達者通信

令和5年10月
第62号



発行 南山城村社会福祉協議会
京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話(九三三)二二〇一・FAX(九三三)二二二二



今月の一句

霧^{キリ}

しぐれ

富士^{フジ}

を見ぬ日ぞ

面白^{オモシロ}き

松尾芭蕉

出典：野ざらし紀行

箱根の山を越える今日、霧がしぐれのように
薄く濃くたちこめて富士山は見えないが、そ
れはそれで別の趣^{オモムキ}があるというものだ



お達者通信 第六十二号 発行

十月になり、少しずつ秋の訪れを感じるようになりました。
十一月二十五日(土)は、四年ぶりに「南山城村社会福祉大
会・ボランティア大会」をやまなみホールで開催することにな
りました。式典後は、映画「とんび」を上映します。

親子の絆や地域のつながりを感じるあつ
たかい映画ですので、ご家族やお友達、
ご近所お誘い合わせのうえ、是非ご参加
ください！

※詳細は十一月にご案内させていただきます。



©2022『とんび』製作委員会

南大河原支部〈ふれあいお籠り会〉が開催されました



男性もたくさん参加されました

九月一日(金)、南大河原支部(森本支部長)が百
寿会に協賛を得て「ふれあいお籠り会」を開催されま
した。コロナ禍では個別訪問を継続されていましたが、
地域のみなさんの集まる場がつかれない中、今年
は役員で相談し、四年ぶりにこの場が実現しました。
参加者からは「久しぶりに
みんなが集まってお話し
て、楽しかったわ。」と
楽しく過ごされた声を聞
かせてもらいました。



<今月の脳トレ> 秋は夕焼けが綺麗な季節でもあります。では、夕焼けが綺麗に見えた次の日になりやすい天気は
 为什么呢？ 1. 晴れ 2. くもり 3. 雨 (答えは下部にあります。)

「ご近所支えあい講座」がはじまりました！

9月14日(木)、保健福祉センター機能訓練室で「ご近所支えあい講座」を開催しました。
 (参加者：21名)はじめに南山城村役場総務財政課の関口主任より「公共交通の活用で行き
 暮らしらせる村づくり～村タク利用で気軽にお出かけ～」と題し、お話をいただきました。参
 加者からは、車いすを利用されている方の乗車や休日の運行についての質問が出されました。
 また、参加者のみなさんと一緒に3つのテーブルに分けて「助け合い体験ゲーム」をしました。
 このゲームは、困りごとを書いてある60枚のカードから、自分の困りごとを3枚選んでもら
 い、「だれかこの困りごとを助けてくれませんか？」と他の参加者に交渉し、解決するゲーム
 で、「草むしり」や「通院や買い物の送迎」等の実際の困りごとがたくさん出されていまし
 た。また「村タクについて文章より言葉で伝えてもらったら大変良く分かった」「村タクを一
 度利用してみたい」「助けてほしいこと、助けてあげれそうなのが自分でも考え直すことが
 できて良かったです」等、たくさんの感想をいただきました。



<今後の予定> ※事前申込が必要です

日時	内容
10月5日 (木)	より良く暮らしていくための終活 ～エンディングノートの書き方～
10月23日 (月)	子育てから介護まで 今日から役立つアウトドア防災



十月のお知らせ

・人権・行政・困りごと相談

十月二十日(金) 午前九時三十分～ 南山城村役場会議室
 心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

十月二十日(金) 午後一時三十分～ 童仙房公民館

保健師による血圧測定や健康相談

社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談(山城南地区社協主催)

十月十八日(水) 午後一時三十分～

精華町地域福祉センターかしのき苑

【申込み】精華町社会福祉協議会 ☎ 〇七七四・九四一四・五七三

申し込み×切 十月十三日(金)

あなたの不安・困りごと ゆっくり聞かせてもらえませんか



今年度より「あったか京都・寄り添いワーカー」が社会
 福祉協議会に配置されることとなりました。月々金曜日
 の午前八時三十分～午後五時十五分まで、相談窓口を開
 設しています。物価高騰や長引くコロナの影響で、生活
 に不安を抱えておられませんか。仕事やお金、心や体の
 不安等、何でも構いませんので、ゆっくりお話を聞かせ
 てください。相談の秘密は守りますので、安心して一度
 ご連絡ください。※別紙、チラシをご覧ください。

【問い合わせ先】南山城村社会福祉協議会

電話：九三一一二〇一 担当：村田



答え：1. 晴れ

西側が晴れているときに夕焼けは綺麗に見えるため、次の日も晴れることが多いと言われています。ただ、これは春と秋に限ったことで、夏や冬は夕焼けが見えても晴れるとは限りません。