

長生きお達者通信

令和5年12月
第64号



発行 南山城村社会福祉協議会



京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話：(九三)二二〇一・FAX：(九三)二二二二



トシク
年暮れぬ 笠きて草鞋 はきながら

今月の一句



松尾芭蕉
出典：野ざらし紀行

伊賀に帰郷し、年も暮れてしまったなあ、
笠をかぶり草鞋をはいた旅姿のまま。

※ 貞享元年十二月二十五日

お達者通信 第六十四号 発行



早いもので「師走」を迎えました。
先月二十五日（土）は、四年ぶりに「南山城村社会福祉大会・南山城村ボランティア大会」を開催しました。たくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。

今年も歳末助け合い募金運動が行われます。ご協力よろしくお願ひいたします。十二月二十一日（木）、身体障がい者手帳をお持ちの方を対象に「身体障がい者ふれあいのつどい「フラワーアレンジメント教室」」を開催します。（定員：二十名／参加費：七〇〇円）
対象の方はぜひご参加お待ちしております。

（※詳細は、別紙チラシをご覧ください。）

今山区でふれあいサロンが開催されました♪



秋に関する言葉遊びや、「紅葉」「リンゴの唄」等を歌いました♪



十一月十二日（日）、今山支部（井ノ倉支部長）で四年ぶりにふれあいサロンが開催されました。（参加者：十七名）「ジューエラ」のお二人による音楽レクリエーションや脳トレ、カフェ気分でのコーヒーやケーキを食べながら、おしゃべりを楽しみました。
最後に井ノ倉支部長より「これからも地域のみなさんが一緒に楽しめる機会をつくれたらいいな、と思っています。」とのお話がありました。
また月ヶ瀬NT支部（葛巻支部長）や童仙房支部（五十嵐支部長）でも高齢者の集いが開催されました。村内各地でも、みなさんが集まるつどいが少しずつ再開されています。

<今月の脳トレ> 日本で初めてクリスマスツリーを飾ったのは何時代でしょう？
1. 安土桃山時代 2. 江戸時代 3. 明治時代

社会福祉大会・ボランティア大会で地域福祉活動の展示を行いました

11月25日(土) 南山城村文化会館(やまなみホール)で、南山城村社会福祉大会・南山城村ボランティア大会を開催しました。(参加者:163名)※詳細は次号広報でご紹介します。<みんなの広場>では、各地域で行われている、支えあい・助け合いの活動やふれあいきいきサロン、支部の独自事業やボランティア活動等を多くの地域のみなさんに知っていただくため、写真を貼り、パネルを作りました。ご協力いただき、ありがとうございます。デイサービス利用者様の作品もスロープにて展示しました。

(11月30日まで展示させていただきました。)
来年もみなさんと一緒に、地域福祉活動をすすめていきたいと思っております。頑張りましょう(*^^*)

また、ホワイエにていづみ福祉会の販売、オレソジロードつなげ隊による「血管年齢測定」、マスコットキャラクターとの記念撮影コーナーも設けました。



十二月のお知らせ



・人権・行政・困りごと相談

十二月二十日(水) 午前九時三十分～ 南山城村役場 会議室
心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

十二月十五日(金) 午後一時三十分～ 童仙房公民館
保健師による血圧測定や健康相談

社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談(山城南地区社協主催)

十二月二十日(水) 午後一時三十分～

精華町地域福祉センターかしのき苑

【申込み】精華町社会福祉協議会 ☎〇七七四一九四一四五七三

〓申し込み受付〓 十二月十三日(水)〓

あなたの不安・困りごと ゆっくり聞かせてもらえませんか



今年度より「あったか京都・寄り添いワーカー」が社会福祉協議会に配置されることとなりました。月々金曜日の午前八時三十分～午後五時十五分まで、相談窓口を開設しています。物価高騰や長引くコロナの影響で、生活に不安を抱えておられますか。仕事やお金、心や体の不安等、何でも構いませんので、ゆっくりのお話を聞かせてください。相談の秘密は守りますので、安心して一度ご連絡ください。

【問い合わせ先】南山城村社会福祉協議会

電話：九三一一二〇一

担当：村田

答え：2. 江戸時代

日本で初めてクリスマスツリーを飾ったのは、1860年プロイセン王国の外交官・オイレンブルクさんだと言われています。