

長生きお達者通信

令和6年1月
第65号



発行 南山城村社会福祉協議会

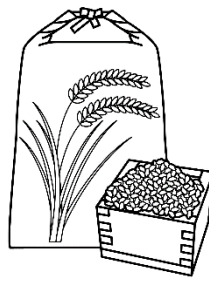
京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話(九三二)二〇一・FAX(九三二)二二二



はるま^タつや 新年ふるき 米五升^{コメゴシヨウ}

松尾芭蕉

今月の一句



新年になったけれども、我が家にはお節料理などないが昨年の米五升がある。佳び住まいではあるが五升あれば十分食っていける。ありがたや、ありがたや。

お達者通信 第六十五号 発行

謹んで新年の

お慶びを申し上げます

本年も幸多き年でありますよう

心よりお祈り申し上げます

令和六年 元旦



昨年は地域のみなさんとともに、支えあいができる地域づくりにご参加、ご協力いただきありがとうございました。引き続き、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

野殿区で区民の集いが開催されました♪



参加費は不要ですが、お米を一合持って参加申込みをします



十二月二日(土)、野殿区と野殿支部(杉谷支部長)の合同で三年ぶりに、区民の集いが開催されました。(参加者:三十八名)村の総合防災訓練と併せて、「避難所集合訓練」も実施し、防災スピーカーの聞こえ具合や避難所となる公民館までの避難に要した時間も確認しました。近年、野殿区に移住された方も参加され、「移住を決めた理由」や「住みごころ」などを聞かせてもらいました。子どもから九十歳代までの幅広い年齢層の方が参加され、賑やかな楽しい時間を過ごされました。

各地域で、数年ぶりの交流の場が広がっています。直接、顔を合わせておしゃべりするのには、どんどん話が広がっていき、楽しいですね♪地域の人に会える場所へ行きたいと思えることも、介護予防にもつながっています。

<今月の脳トシ>門松を飾るのは何のため？

1. 家の前を華やかにするため
2. 年神様を家に招き入れる目印
3. 裕福な家庭の象徴

南大河原支部「ふれあい交流会」が開催されました

12月17日(日)南大河原会館で、南大河原支部(森本支部長)主催の「ふれあい交流会」が開催されました。(参加者:31名)木津警察署より、「高齢者の歩行中の交通事故が増加しているため、反射材を身につけて歩くようにしてほしい」との交通安全に関するお話や、木津警察署管内で特殊詐欺が発生しているため、「だれかに相談するように」との注意喚起がありました。その後、昼食やビンゴゲームを楽しみました。



地域の駐在所さんも一緒に来ていただきました

田山支部「ちょっといっぶくおしゃべりサロン」が開催されました

12月3日(日)南山城村農業者トレーニングセンターで、田山支部(福田支部長)主催の「ちょっといっぶくおしゃべりサロン」が開催されました。(参加者:18名)

午前中は、「なかなか入らへんねんけど」と参加者同士で話しながら、わなげを楽しみました。午後からは、にじいろ会による二胡とオカリナの演奏、南京玉すだれ等の演芸を楽しまれ、楽しいひと時を過ごされました。



みなさんと一緒に食べる

○ 昼食は、より一層美味しいです♪

一月のお知らせ



・人権・行政・困りごと相談

一月二十二日(月)午前九時三十分〜やまなみホール 研修室
心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

一月十九日(金)午後一時三十分〜童仙房公民館
保健師による血圧測定や健康相談
社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談(山城南地区社協主催)

一月十九日(金)午後一時三十分〜
木津川市木津老人福祉センター

【申込み】木津川市社会福祉協議会 ☎〇七七四一七一一九五五九
〇七七四一七一一九五五九

〇 申し込み受付〳一月四日(木)〳

あなたの不安・困りごと ゆっくり聞かせてもらえませんか



今年度より「あったか京都・寄り添いワーカー」が社会福祉協議会に配置されることとなりました。月々金曜日の午前八時三十分〜午後五時十五分まで、相談窓口を開設しています。物価高騰や長引くコロナの影響で、生活に不安を抱えておられますか。仕事やお金、心や体の不安等、何でも構いませんので、ゆっくりのお話を聞かせてください。相談の秘密は守りますので、安心して一度ご連絡ください。

【問い合わせ先】南山城村社会福祉協議会

電話：九三一一二〇一

担当：村田

答え：2.年神様を家に招き入れる目印

年神様が迷うことのないように目印として「門松」を玄関前に飾ります。松は古くから神が宿る木と考えられています。その後まっすぐに伸びる竹を縁起物として組み合わせ、現在の門松ができたと言われています。