

長生きお達者通信

令和6年2月
第66号

今年の恵方は
東北東



発行 南山城村社会福祉協議会

京都府相楽郡南山城村北大河原大稲葉4
電話：(九三三)二二〇一・FAX：(九三三)二二二二



カ ニホ ホ オカ ウメ ハナ
香に匂へうに揺る岡の梅の花

松尾芭蕉

今月の一句



亜炭掘る岡のほとりに梅が咲いている。
その梅の花に呼びかけて、その岡から掘り出す亜炭は悪い臭いがあると言うから、梅の香りで浄らかにしてほしいものだ。

※「うに」…炭火度の低い褐炭で、一九四〇年前後から近隣市町村に分布した炭鉱で採掘されていたが一九六二年頃には閉山した。
(南山城村では田山・北大河原・南大河原・今山等)



お達者通信 第六十六号 発行



本年1月1日に能登半島を中心とした地域で発生した地震と津波により、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

被災地域の皆様の安全確保、そして一日も早い復旧・復興を衷心よりお祈り申し上げます。

被災された皆様が一日も早く元の生活に戻ることが出来ますよう、心より願っております。

今後もしつとごいで、災害に遭遇するかわかりません。災害時などに向けて備える『非常用持ち出し袋』について見直してみましよう。

非常用持ち出し袋を準備されていますか？

非常持ち出し袋に備えておきたい品（例）

- 飲料水
- 食品（ご飯、レトルト食品等）
- 防災用ヘルメットまたは防災ずきん
- 懐中電灯
- 衣類・下着
- 軍手
- 使い捨てカイロ
- 救急セット
- ウェットティッシュ
- 携帯ラジオ
- 携帯充電器・モバイルバッテリー 等
- 緊急時の家族、親戚、知人の
- 常備薬・持病薬
- その他自分の生活に欠かせないもの

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

参考：日本赤十字社



- 非常持ち出し袋とは、自宅を離れて避難所で過ごすときに持ち出し、救援物資が無くても過ごすように準備しておくものです。
- 非常持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめましょう
- 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめましょう
- 自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう
- 自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう
- 定期的な中身をチェックしましょう

<今月の脳トレ>節分の時に食べる恵方巻ですが、どうしてしゃべったらいけないのでしょうか？
1. 福が逃げてしまうから 2. のどを詰まらしてはいけないから 3. 鬼がきてしまうから

～令和6年能登半島地震災害義援金の受付について～

令和6年1月1日に発生した能登半島を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生しております。この災害で被災された方々を支援することを目的に、中央共同募金会、石川県・富山県・新潟県・福井県の各県共同募金会が義援金の募集を実施することになりました。

南山城村共同募金会では、募金箱および受付窓口を、役場または社会福祉協議会の事務所に設置しました。皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

【中央募金会】

義援金名称：令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和6年1月5日（金）～6月28日（金）

（被災状況に応じて受付期間を延長する場合があります。）



※この他にも、石川県・富山県・新潟県・福井県のそれぞれの被災者支援で活用される災害義援金があります。受付期間が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

- 受付方法 募金箱または窓口での受付
- お問い合わせ 南山城村共同募金会 南山城村社会福祉協議会（電話：93-1201）



二月のお知らせ



・人権・行政・困りごと相談

二月二十日（火）午前九時三十分～南山城村役場 会議室

心配ごとや人権に関する問題、困りごとなど

・健康相談・福祉なんでも相談

二月十六日（金）午後一時三十分～童仙房公民館

保健師による血圧測定や健康相談

社協相談員が相談もお受けしています

・司法書士無料法律相談（山城南地区社協主催）

二月十六日（金）午後一時三十分～木津川市木津老人福祉センター

【申込み】木津川市社会福祉協議会 ☎〇七七四一七九五五九

〈申し込み受付〉二月一日（木）～

福祉有償運送運転協力者講習会

移送サービス運転協力者講習会のご案内

三月二日（土）午前九時～午後五時

三月三日（日）午前九時～正午

場 所／木津川市社会福祉協議会（木津川市木津川端十九番地）

申込み／NPO法人 京都運転ボランティア友の会

☎〇七五二六八二一〇二〇四

対象者／○普通自動車運転免許所有者

○今後府内で福祉有償運送車両の運転に従事しようとする方

定 員／三十名程度

受講料／無料 但し、テキスト代一六五〇円のみ自己負担

※村の外出支援事業登録予定の方は本会が負担します。

答え：1. 福が逃げるから

食べている時に話してしまうと、福がにげてしまうと言われています。