

続々アップ
中です

わかさみなぎる地域の支え愛協議会

YouTube 動画チャンネル

【わかみなチャンネル】動画内容紹介

現在アップ（予定含む）している動画

【10 分間の笑って学ぶ子育てのコツ（全 5 回）】

第 1 回 「子育ては 母性ではなくて文化」〈11 月 1 日 UP〉

第 2 回 「子育てにおける絵本について」〈12 月 1 日 UP〉

第 3 回 「子育てとわらべうた」〈1 月 1 日 UP〉

第 4 回 「あかちゃんとおもちゃ」〈2 月 UP〉

最終回 「メディアの接し方」〈3 月 UP 予定〉



絵本とおもちゃの店キッズいわきぱふ
代表取締役 岩城敏之先生

【10 分間の Fa・ther テラピーエクササイズ】

リンパ・血液循環・筋膜療法を取り入れたボディーメイキング！

○基礎編 〈10 月 6 日 UP〉

○肩こり・頭痛の解消法編 〈11 月 9 日 UP〉

○美しい姿勢&体幹づくりのバレエエクササイズ編

〈12 月 13 日 UP〉



健康運動指導士／介護予防指導士
介護福祉士／ヨガインストラクター Fa・t h e r テラピス
ト／ベビーマッサージ
クラシックバレエ 松本行紀先生 藤本薫先生



【自宅で親子でほっこり楽しめるお手玉遊び】

「親子で一緒に楽しめるお手玉遊び」をご紹介します

〈12 月 17 日 UP〉



京・村人お手玉フレンドさん

健康運動指導士が教える

○【親子でできるストレッチ】

ストレッチ編 〈1 月 4 日 UP〉



○【親子でボールを使って遊ぼう】編

〈2 月 1 日 UP〉

○【親子で測定とトレーニングを兼ねる運動】

〈3 月 UP 予定〉



NPO 法人コーチズ大阪 黒川圭子先生と
放課後児童クラブの方たち

わかさみなぎる地域の支え愛協議会

わかさみなぎる地域の支え愛協議会は、京都府の南部に位置する笠置町、和束町、南山城村の社会福祉協議会が手をつなぎ、“わかさみなぎる地域の支え愛協議会”を結成し、子育て支援、介護人材やボランティア養成などを目的に、3町村での交流や研修イベント等を開催しています。本年度はコロナ禍が続く中での子育てを応援したいと考え、京都府補助事業でYouTubeチャンネル【わかみなチャンネル】を立ち上げました。子育ては十人十色、抱えこまず、地域の力を借りながら大きくなってほしい、喜びあいたいものです。子育て中の皆様はもちろん、地域の方、民生児童委員さんやボランティアさんなど幅広く見ていただきたいと思います。

YouTubeで「わかみなチャンネル」と検索してください。



○わ づか町
○かさ ぎ町
○みな みやましろ村

で「わかさみな」ぎるです

発行・お問い合わせ

わかさみなぎる地域の支え愛協議会

事務局	和束町社会福祉協議会	電話 0774-78-3312
	笠置町社会福祉協議会	電話 0743-95-2750
	南山城村社会福祉協議会	電話 0743-93-1201