

ボランティアだより

平成20年5月発刊

南山城村社会福祉協議会

京都府相楽郡南山城村大字北大河原小字大稲葉4番地

ボランティアグループの紹介・募集

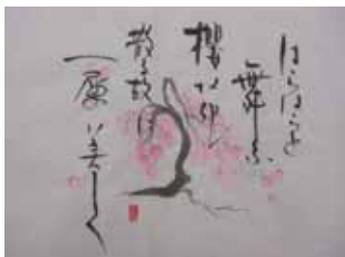
配食サービス・さくら

社協では一人暮らしや高齢者世帯の方に、お昼のお弁当を調理し自宅へ届ける、配食サービスを行なっています。配食サービスは、栄養面に配慮されたお弁当を手作りし、季節の絵手紙や手作りプレゼントと一緒に「元気ですか？」の声を届けるあたたかいサービスです。現在、ボランティアさんを募集中です。調理ボランティアは班での活動になり月に1回の活動です。毎回レシピもお配りしていますので、「こんな味付けも美味しいね」「料理の勉強にもなるわ♪」と言って頂いています。お友達と一緒にの参加も大歓迎ですので、是非一度見学に来て下さい。

また、配食ボランティアも募集しています。出来上がったお弁当をお宅まで届けて頂きます。お弁当を届けるだけではなく、高齢者の方々の安否確認など重要な役割を果たしています。お年寄りの方々は「今日は誰が来てくれるのかな？」と楽しみにして待っていてくれます。月に1回で活動時間は午前11時から1時間程度です。現在一人のボランティアさんに2～6個配って頂いています。是非ボランティアにご協力下さい。



配食のボランティアさんには高齢者の見守りを兼ねて、お弁当を届けて頂いています。ピンクのジャンパーが目印です☆



月ヶ瀬NT・金子晴美さんによる一枚一枚手書きの絵手紙



彩意画グループさんからの手作りクリスマスプレゼント



小学生も見学に来てくれます南山城小学校4年生

	日 時	内 容
調理ボランティア	毎週金曜日 午前9時～11時	配食サービスのお弁当の調理
配食ボランティア	毎週金曜日 午前11時～12時頃	お弁当の配達

デイサービス・園芸ボランティアさん募集



現在デイサービスでは、利用者さんと職員で簡単な野菜を育てたり、花をいっぱい咲かせようと活動しています。毎日水やりをしたり、プランターに苗を植えたり頑張っています。「綺麗な花が咲いたよ」「もうそろそろ食べれるかな?」と言いながら楽しんでいます。今年はゴーヤでグリーンカーテンを作りたいと思っています。沢山のプランターへの水やりや土作業が利用者さんに少し負担になっています。これからどんどん花が開き、綺麗になっていくと思います。野菜作りやお花が好きな方、得意な方、お手伝い頂けませんか?興味のある方、ご協力いただける方は社会福祉協議会(村田)までお問い合わせ下さい。

1時間でも結構です。お手伝いをお願いします!!



☎電話 93-1201 FAX 93-1211



今月のボランティアさん



4月15日、若竹会さん

大正琴のメンバーさん5名が綺麗なミントグリーンのお揃いの衣装を着て登場されました。今の季節に合った「荒城の月」や「さくら」、「春が来た」などを演奏して下さい、大正琴の美しい音色に合わせてデイサービスの利用者さんは元気な声で演奏に合わせて楽しそうに歌っていました。



4月22日、南山城村邦楽の会

尺八と三味線の演奏に邦楽の会の皆さんが、毎月デイサービスに来て下さいます。「与作」や「おぼろ月夜」、「悲しい酒」など、今回は利用者さんのリクエストした曲も演奏して下さいました。利用者さんは大好きな曲に大喜びで、大きな声で歌っていました。



4月14、30日、「お話の会」

押原の上田淑子さん、今山の尾崎 清ミさんのボランティアによって「お話の会」が開かれました。「みかんの花咲く丘」などのオカリナの演奏と紙芝居、お話の語りに利用者さんも熱心に耳を傾けられていました。

ブルーメの会「喫茶コーナー」

毎月「ブルーメの会」のボランティアさんが喫茶コーナーを開いて下さいます。ボランティアさんが作って下さる手作りお菓子はとっても美味しく、利用者さんにも大好評です。

4月9日、デイサービス外出行事「お花見」

桜が満開になり、お天気のととても良かった日にボランティアさんに外出の付き添いのお手伝いをして頂き、デイサービスの利用者さん11名と村民グラウンドとダムサイドへお花見に行きました。満開の桜を見ながらお弁当食べ、おしゃべりの時間を楽しみました。「本当に綺麗」「いつもより沢山食べれるわ」と大変喜ばれていました。



デイサービスボランティア募集中！！

デイサービスではボランティアさんに活動して頂いています。利用者の皆さんはおしゃべりが大好きで、ボランティアさんが来られている日は利用者さんも会話が弾み、あちらこちらから笑い声が聞こえてきます。現在、ボランティアさんが不足しています。利用者さんのちょっとしたお手伝いやお茶だし、お話相手やドライヤーサービスなどをしていただけませんか？難しい事はありません。誰でも気軽にご協力いただけるボランティアです。見学だけでも、月1回でも、お友達と一緒にでも大歓迎です。活動は2時間程度です。ちょっとした空き時間を利用して、ボランティアに参加してみませんか？是非お手伝い下さい。



皆さんの、ご協力、
お問い合わせお待ち
しております！！

お問い合わせは南山城村社会福祉協議会
TEL 93-1201 FAX 93-1211 (担当：村田)

配食サービスボランティアの集い



「平成19年度 配食サービスボランティアの集い」が、平成20年3月8日（土）に行なわれました。普段交流の機会が少ないボランティア間の交流を深め、ボランティア活動の充実を図ることを目的に行なっています。当日は37名のボランティアさんの参加があり、100%国産大豆と伊豆大島産海精にがりを使用した奈良町にあるこだわりの豆腐庵・こんどうにて食の研修を兼ね会食を行いました。赴きのある町家で豆腐そのものの美味しさにこだわった多彩な料理を和気あいあいと楽しみながら、「平成20年度も頑張ろうね!」と声を掛け合っておられました。



「私達がみなさんに美味しいお弁当をお届けします」

配食サービス☆さくら

華道日本未生 南山城社中

華道日本未生のボランティアさんにより社会福祉協議会の事務所の入り口に綺麗なお花を活けていただいています。毎週違ったお花が大変美しく活けられていますので、皆さん是非ご覧ください。



はじめまして、4月から嘱託職員としてボランティアコーディネーターの仕事をさせて頂いております村田と申します。皆さんに楽しく、安心してボランティア活動をして頂けるように頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。皆さん、気軽に声を掛けて下さいね。

ボランティアの登録・お問い合わせは社会福祉協議会 93-1201まで

