

2023

みやづ

No.153

協 社
だより ボランティア

第40回目

『100歳の言葉』

くら た み よ こ
倉田美代子さん
(宮津市在住)100歳
(大正10年生まれ)

Q お仕事は？

学校を卒業後、農協へ勤めました。生活のために、網野へ桃や梨を買

Q 子どもの頃は？

綾部で生まれ育ちました。男勝りなやんちゃな女の子で、高い倉庫から飛び降りたりして遊んでいたことを覚えています。父が教育熱心で、そろばんなどさまざまな習いごとをしていました。とても厳しくしつけられました。

Q 日課は？

何年も日記を書いています。何時に起きてどこへ行ったかなど自分の出来事をつぶさに書いています。たまに読み返して「そんなことがあったなあと」思い出しています。

Q 今、幸せですか？

苦労もあったけど、私の人生は最高に幸福だったと思います。

Q 楽しかった思い出は？

若い頃、仲良しの友達五人グループで、よく旅行をしたことです。夜行列車に乗っていろいろな所に出かけました。

Q ご結婚は？

主人が農協の玄関の掃除をしている私を見て、気に入ってくれたそうです。それがきっかけで、結婚することになりました。

いに行き、松蓋に入れて家の前で売ったりもしました。

『私の一生は幸福』



左：若い頃の美代子さん

ご主人のお話をたくさんしてくださった美代子さん。

普段は畑で作った野菜が中心の食事だったそうですが、たまにご主人が連れて行ってくれた洋食の味が忘れられないとのこと。今でも洋食が大好きだそうです。「主人にはとてもよくしてもらって、今でも感謝の気持ちでいっぱい。主人の位牌は大切に祀っています。」と、はつらつとした声で話してくださいました。

美代子さん、いつまでもお元気で！

百歳以上の方、0歳の赤ちゃん大募集!!

百歳以上の方の写真とインタビューを紹介していきます。自薦他薦は問いませんので、ぜひご応募ください。

また、0歳の赤ちゃんの写真と生まれた時のご両親の気持ちや想いを募集しています。郵送またはメールでお寄せください。採用された方には記念品をお贈りします。

問合わせ・申込先／宮津市社会福祉協議会（6頁下段参照）

令和四年度 宮津市社会福祉大会

令和四年十一月二十九日(火)に宮津市地域ささえあいセンター・大会議室で、三年に一度の宮津市社会福祉大会を開催しました。

今大会は、コロナ感染拡大防止のため規模を縮小し、式典のみ(受賞者のみ参加)の開催とし、長年それぞれの立場でご活躍された計九十七名の方へ表彰状等を贈呈させていただきました。



おめでとう
ございます

(五十音順・敬称略)

宮津市長表彰

《民生・児童委員特別功労者》

大西 敦子 小田原道子
北尾ひとみ

宮津市社会福祉協議会長表彰

《民生・児童委員特別功労者》

赤松 正幸 一色 立雄
井戸本敏子 井隼 明文
入柿 京子 岩田 護
梅本 吉彦 岡本 佳美
小川 景子 荻野 雅章
尾崎 正之 小谷 啓子
下野 紹子 河島 清子
岸田八重子 木下 靖巳
粉川正太郎 小西 忍
小松 政信 嶋崎 明子
白山ミヨ子 新宮 通生
直田 健作 谷口 博司
土井智代江 長谷川悦子
細見 町子 前野 明男

《社会福祉事業特別功労者》

南 良美 宮本 哲雄
吉田 悦男

《社会福祉法人 成相山 青風荘》

市田めぐみ 西原 大二
藤原 紗織 安田恵梨菜

池田 有花 齊藤 初音

富田 剛志 中上 和人

橋本 真直 矢野 裕美

山口 恭臣 和田 千鶴

明石 宜子 泉 睦美

大内 義彦 白須茂容子

《社会福祉法人 北星会》

豊島 知子 高岡 瞬

有吉 和子 市田 孝広

渋谷 恵 西村 啓子

三田垂矢子 飯尾 康二

大木 楨子 大平アトミ

長谷川真美 藤田 梨絵

《社会福祉法人 城東福祉会》

岸田 健 中井 千秋

赤西有美子 家城真寿美

上山美智子 太田真紀子

高松 和子 高見 文子

山本麻里加

《社会福祉法人 たんぽぽ福祉会》

高田 聖子

《宮津市母子寡婦福祉会》

畑中 敦子

《社会福祉法人 宮津市社会福祉協議会》

千賀 真理 橋本 一美

宮津市社会福祉協議会長 感謝状

《社会福祉事業奉仕者》

(ボランティア活動)

岡田 伸一(個人ボランティア)

溝尻地域づくり委員会

(サロン活動)

いさのサロン (大久保)

子育てサロンのびのび (日置全域)

里波見カントリーフレンズ (里波見)

波の音 (日置浜)

ふれあいいきいきサロン (江尻)

百合ヶ丘健康サロン (百合ヶ丘)

《多額寄付者》

稲垣 成光 上中 哲也

梅本 哲司 小野澤敏弘

片岡 俊城 木村 和子

元気な宮津をつくる会

齋藤 勝博 高松 和子

田中 恵子 中西 洋一

橋本 俊次 村岡 千鶴

山本 玲子



令和4年度 歳末たすけあい募金



募金活動の様子

この募金は、支援を必要とする方が地域の中で安心して暮らすことができるよう、福祉活動に活用させていただきます。



店頭への
募金箱設置に協力
いただきました。



令和4年度 歳末たすけあい募金 配分予定事業 (単位：千円)

事業	配分予定額
高齢者年末見守り支援事業	350
夏・歳末買物支援事業	74
お誕生日訪問事業	270
障がい児・者支援事業	350
給食サービス補助事業	100
ひとり親家庭 クリスマス会補助事業	50
サロン活動補助事業	300
訪問理容サービス事業	70
事務費	136
事業費合計予定額	1,700

お預かりした募金は、
次のような活動に
使われています！



高齢者見守り支援事業



給食サービス事業



ひとり親家庭支援事業



障がい児・者支援事業



サロン活動補助事業



買物支援サービス事業

会費納入のお礼

令和四年十月以降にご加入いただきました会員様を掲載させていただきます。
今後とも引き続きご支援、ご協力をお願いいたします。
(順不同・敬称略)

特別会員

【一般・企業等】

エディオンJOYたきぐち
丹後海陸交通(株)
井上義弘
京谷日出夫
小石寛文
品川芳輝
武井俊詳
玉木明生
根来和夫
棕棒正博
棕棒豊
村松隆次
矢野実

団体会費

宮津市遺族会
宮津市母子寡婦福祉会
宮津市民生児童委員協議会
宮津与謝地区保護司会



2022歳末ちょこっとボランティアの様子をご紹介します!

今年は約40名のボランティア協力がありました。お手伝いいただいたみなさま、ありがとうございました。



ミニ門松下準備作業



高齢者見守り支援事業



しめ縄飾りづくり



メッセージカードづくり



袋詰め

高齢者見守り支援事業でお配りする品物の袋詰めを、第一生命保険株式会社 京都総合支社 宮津営業オフィスのみなさまに地域貢献の一環でお手伝いいただきました。

素晴らしいチームワークで約1000個を2日間で仕上げていただきました。ありがとうございました!

ちょこボラの感想

- ◎今回お手伝いをさせていただいたことで社協さんの活動内容などがわかりました。
- ◎ちょこっとボランティア。初めて参加させていただきました。協力出来て楽しかったです!
- ◎少しのことで誰かのお役に立てる機会を知れて嬉しく思います。またこのような機会があれば参加したいです。

暮らしのかけ橋(住民参加型在宅福祉サービス)紹介

日常生活のなかで、**ちょっとした困りごと**を手伝って欲しいと思うことはありませんか？
宮津市社協では、協力者（市民の方）と一緒にこなう助け合い活動をおこなっています。

- ルール 利用者と協力者（かけはしさん）が「**一緒に行く**」活動です。
- 内 容 誰かちょっと手伝ってくれたら何とかなること（1時間程度が目安）
- 利用者 宮津市在住で、ちょっとしたことで困っている人
- 活動日 平日の午前8時30分～午後5時00分の間
- 利用料 **300円（1時間）**
- その他 依頼内容によって、他のサービスや専門機関等がふさわしい場合はそちらをお勧めすることがあります。**まず、ご相談ください。（電話）22-2090**



～ ちょっとした困りごとって？（一部紹介）～



電球の取替え



エアコンの掃除



軽作業 …などなど。

令和4年度 ボランティア講座

いきがい・助け合いフォーラムを開催します！

高齢化となっている宮津市において、「誰もが住みなれた地域で安心して暮らせる地域」を実現するために、いきがいや、助け合いについて一緒に考えてみませんか？

日 時：令和5年2月25日（土）13時30分～16時00分（受付12時30分～）

会 場：みやづ歴史の館 文化ホール（宮津市字鶴賀2164）

参加対象：地域の方どなたでも（参加無料・申込不要）

内 容：①基調講演

「安心して暮らせる地域づくりを目指して」

講師 さわやか福祉財団 目崎 智恵子 氏

②実践報告 宮津市内の活動団体から

お問い合わせ先：宮津市社会福祉協議会

TEL 22-2090 FAX 25-2414



今までと変わらない、ご自分らしい暮らしを

Orchard 天橋立

〒626-0008

京都府宮津市字万年小字赤岩1060-1

TEL：45-1120/FAX：45-1121

こんにちは！ オーディオ南海です
電気でこまった時は…
小さなことでもお気軽にお電話ください。
どうするのが一番良いかを
お客様と一緒に考えます。



宮津市惣 414-7 オーディオ南海
☎ 0772-22-7777

絵料・年金の

お受取りは
京都府信漁連で！



〒626-0053 宮津市中津 806 番地

京都府信漁連 宮津営業店

TEL 0772-22-3346

善意のご寄付ありがとうございました

(令和4年10月～令和4年12月)

濱田 義弘 様	100,000円(亡き妻の追善供養として)
松崎政子・和子 様	32,564円(福祉のために)
日本通運(株)宮津支店OB会一同	40,274円(福祉のために)
すみれの会(西部給食ボランティア)	47,634円(福祉のために)
京都北都信用金庫本店営業部 様	51,500円(歳末たすけあい募金として)
お茶の間サークル	8,921円(福祉のために)
社協西部支会 紅葉チャリティーフェス	21,000円(歳末たすけあい募金として)
松本 勤 様	10,900円(歳末たすけあい募金として)
府中佛教団	92,158円(歳末たすけあい募金として)
おのえメモリアル(株)	30,000円(福祉のために)
匿名1件	50,000円(福祉のために)
匿名3件	米270キロ(福祉のために)

〈お詫びと訂正〉

社協ボランティアだよりNo.152の掲載記事に誤りがありました。
6ページ 善意のご寄付 片岡 俊城 様 200,000円
(正) (亡き祖母・父の追善供養として)
(誤) (亡き祖父・父の追善供養として)
ご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに
ここに訂正させていただきます。

本紙の作成には、共同募金配分金の一部使っています。



※活動収益をご寄付いただきました。

京都北都信用金庫
本店営業部 様
チャリティーバザー

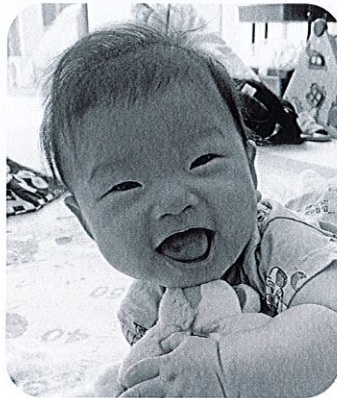


おのえメモリアル 様
人形供養

お茶の間サークル 様
出張ふれあいバザー

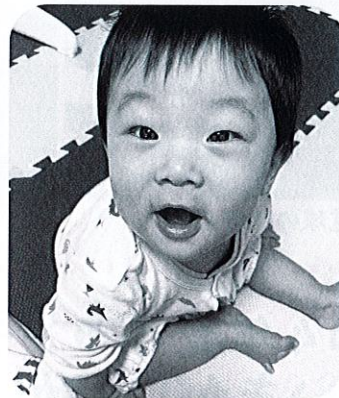


☆お父さん・お母さんのコメント
百結が我が家に来てから、毎日が幸
せと笑顔で溢れています。本当にあり
がとう。大好きだよ。これからの人生、
名前の通り、たくさん素敵なご縁を
結んでください。



せともゆ
瀬戸百結 ちゃん
令和4年4月21日生

☆お父さん・お母さんのコメント
元氣一杯の湊志くん☆いっぱい食べ
て、いっぱい遊んで、いっぱい笑って、
いっぱい寝て、これからもドンドン大
きくなってね！



はまなか そうし
濱中湊志 くん
令和4年3月26日生

0 歳の笑顔

みやっぴーニュース

みやっぴークリアファイル第2弾 完成しました！

社協やマスコットキャラクター「みやっぴー」に親しみを持っていただくことを目的に、クリアファイルを作成しました。社協窓口で **1枚150円** で販売しております。みやっぴー啓発にぜひご協力ください！！

★郵送を希望される場合(送料・振込みに関してのご注意)

- お振込みでご購入される場合は、振込手数料のご負担をお願いします。(切手払い可)
- 送料(購入枚数により異なります)も併せてお振込みください。(送料は、ご注文時にお知らせします)
- 発送はご入金確認後となります。

【お振込み先】

金融機関 京都農業協同組合 宮津支店
口座番号 0019468
口座名義 宮津市社協「みやっぴー」ファンクラブ事務局 代表 直田玲子



【公式SNSはじめました!】

社協の様々な情報を発信しています。
スマートフォンで、右記のQRコードの
読み取り、社協窓口で登録できます。



社協・ボランティアだよりみやづ 第153号 令和5年1月発行

宮津市社会福祉協議会 〒626-0041 宮津市宇鶴賀2109番地の2 ☎22-2090 Fax 25-2414
URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/miyazu/> メール miyazu294@io.ocn.ne.jp