

宮津市社会福祉協議会ボランティア講座

# 部屋とこころのお片付け

～キホンのキ～

片づけをするうえで大切なことを学び

部屋もこころもスッキリして

ストレス軽減しませんか♪

**府中会場 府中地区公民館2階ホール**

日時 令和3年2月18日(木)

受付 13:00～ 開始 13:30～(15:30閉会予定)

**宮津会場 宮津市地域ささえあいセンター大会議室**

日時 令和3年2月25日(木)

受付 13:00～ 開始 13:30～(15:30閉会予定)

**講師 整理収納サポート natu-bell 代表 坂中 綾香 氏**

プロフィール

京都市出身。結婚を機に与謝野町へ移住。

自身の片付け好きを活かし、整理収納アドバイザーの資格取得。

2019年に“なつべて、叶える、理想の暮らし”をコンセプトに、整理収納サポート natu-bell を立ち上げる。

現在は京都府北部を中心に、片付け講座を開いたり、訪問片付けサポートを行っている。



対 象 本講座に興味があれば、どなたでも♪  
(市内在住・在勤の方)

定 員 各回 25名(先着順) 両日とも  
締め切り 令和3年2月10日(水)

**【申し込み・問い合わせ先】**

**社会福祉法人 宮津市社会福祉協議会**

宮津市字鶴賀 2109 番地の 2 宮津市地域ささえあいセンター内 電話 0772-22-2090

メール [miyazu294@io.ocn.ne.jp](mailto:miyazu294@io.ocn.ne.jp)