

集まり・健康づくりお宝マップ

(宮津市北部圏域版 令和6年1月10日現在)

高齢化が進行している中で、宮津市が主体となって、**いつまでも元気で暮らせるようにご自身の健康づくりや住民主体の助けあい活動を進める「生活支援整備体制事業」**に取り組んでいます。

現在、宮津市（北部圏域）で、地域の方等が主体的に取り組まれている「集まりの場」や「健康づくり」（ウォーキング・体操等）の活動をご紹介します。

- ※ 活動をはじめたい場合など、ご相談ください。
- ※ ここに記載がない活動をお知らせください。
- ※ 順次追加をさせていただきます。

④世屋地区

- (ふれあいサロン)
- ◇世屋サロン (全域 (移動式))

①府中地区

- (ふれあいサロン)
- ◇お楽しみサロン (天橋)
- ◇府中ほっこり庵 (全域)
- ◇府中げんき元気サロン (全域)
- ◇ふれあいいいききサロン (江尻)
- ◇カフェまつかさ (全域)
- ◇ふれ愛カフェ・健康麻雀教室 (溝尻)
(ボランティア団体)
- ◇ほほえみ (配食)
- ◇松傘の会 (大道芸)
(老人クラブ)
- ◇橋立喜楽会
- ◇天橋寿会
- ◇中部喜楽会

青嵐荘

- (ふれあいサロン)
- ◇プチだんないでえ (橋北全域)

日ヶ谷

⑤日ヶ谷地区

- (ふれあいサロン)
- ◇サロン楽 (立)
(ボランティア)
- ◇ささゆり (見守り活動・配食サービス)

③養老

③養老地区

- (ふれあいサロン)
- ◇サロンせんごく (全域)
- ◇里波見カントリーフレンズ (里波見)
(ボランティア)
- ◇つくしの会 (助けあい活動)
- ◇漁火会 (配食サービス)
(老人クラブ)
- ◇大島さざ波の会
- ◇長江老人会

日置

②日置地区

- (ふれあいサロン)
- ◇やまびこサロン (日置上)
- ◇子育てサロン のびのび (全域)
- ◇波の音 (日置浜)
- ◇日置ふれあいカフェ (全域)
(ボランティア団体)
- ◇ストックの会 (配食)
(健康づくり)
- ◇ぶらぶら体操 (日置地区公民館)
- ◇3B体操 (日置地区公民館)

宮津市北部圏域 あつまり・健康づくりお宝マップ 詳細

<R6. 1. 10>

(※ 定期的に更新をしていきます)

<府 中>

サロン	お楽しみサロン	天 橋	天橋公会堂	月 2 回
	府中ほっこり庵	全 域	正音寺本堂	月 1 回
		溝 尻	溝尻公民館	月 1 回
	げんき元気サロン	全 域	府中地区公民館	月 1 回
	ふれあいいきいきサロン	江 尻	江尻公会堂	月 2 回
	ふれ愛カフェ・健康麻雀教室	溝 尻	溝尻地区公民館	月 2 回
	カフェまつかさ	全 域	府中地区公民館	月 1 回
ボランティア	ほほえみ	全 域	府中地区公民館	年 2 回
	松傘の会 (大道芸)	全 域	府中地区公民館	随時
老人クラブ	橋立喜楽会			
	天橋寿会			
	中部喜楽会			

<日 置>

サロン	やまびこサロン	日 置 上	上公民館	毎月 2 回
	子育てサロンのびのび	全 域	日置地区公民館	毎月 2 回
	サロン「波の音」	日 置 浜	浜公民館	毎週 1 回
	日置ふれあいカフェ	全 域	バーバートシ	毎週(水)(土)
ボランティア	ストックの会	全 域	日置地区公民館	年 2 回
	3B体操	全 域	日置地区公民館	週 1 回

<養 老>

サロン	サロンせんごく	全 域	養老地区公民館	月 1 回
	里波見カントリーフレンズ	里 波 見	里波見公民館	3 ヶ月 1 回
	田原サロン	田 原	田原公民館	不定期
ボランティア	つくしの会	岩ヶ鼻	岩ヶ鼻集落センター	月 1 回
	漁火会	全 域	養老地区公民館	年 2 回
老人クラブ	大島さざ波の会			
	長江老人会			

<世 屋>

サロン	世屋サロン	全 域	各公民館	月 1 回
-----	-------	-----	------	-------

<日ヶ谷>

サロン	サロン楽	立	立公民館	月 1 回
ボランティア	ささゆり	全 域	日ヶ谷地区公民館	年 2 回

<青嵐荘>

サロン	プチだんないでえ	橋北全域	移動式 (各公民館)	月 1 回
-----	----------	------	------------	-------

<制 作> 北部生活支援サービス研究会

- ・この取組みは、宮津市が実施主体として取組んでいる生活支援整備体制事業（介護予防や助けあい活動の推進）の一環です。
- ・北部生活支援サービス研究会は、北部圏域（府中・日置・養老・世屋・日ヶ谷）の方々の協力を得ながら「居場所づくり」や「健康づくり」、「生活支援（ゴミ出し等）」などの活動を地域に広げていくことを目的に取組みを進めています。

<問合せ> 宮津市社会福祉協議会

(宮津市宇鶴賀 2109 番地の 2 地域ささえあいセンター内)

電話 0772-22-2090 / FAX0772-25-2414)