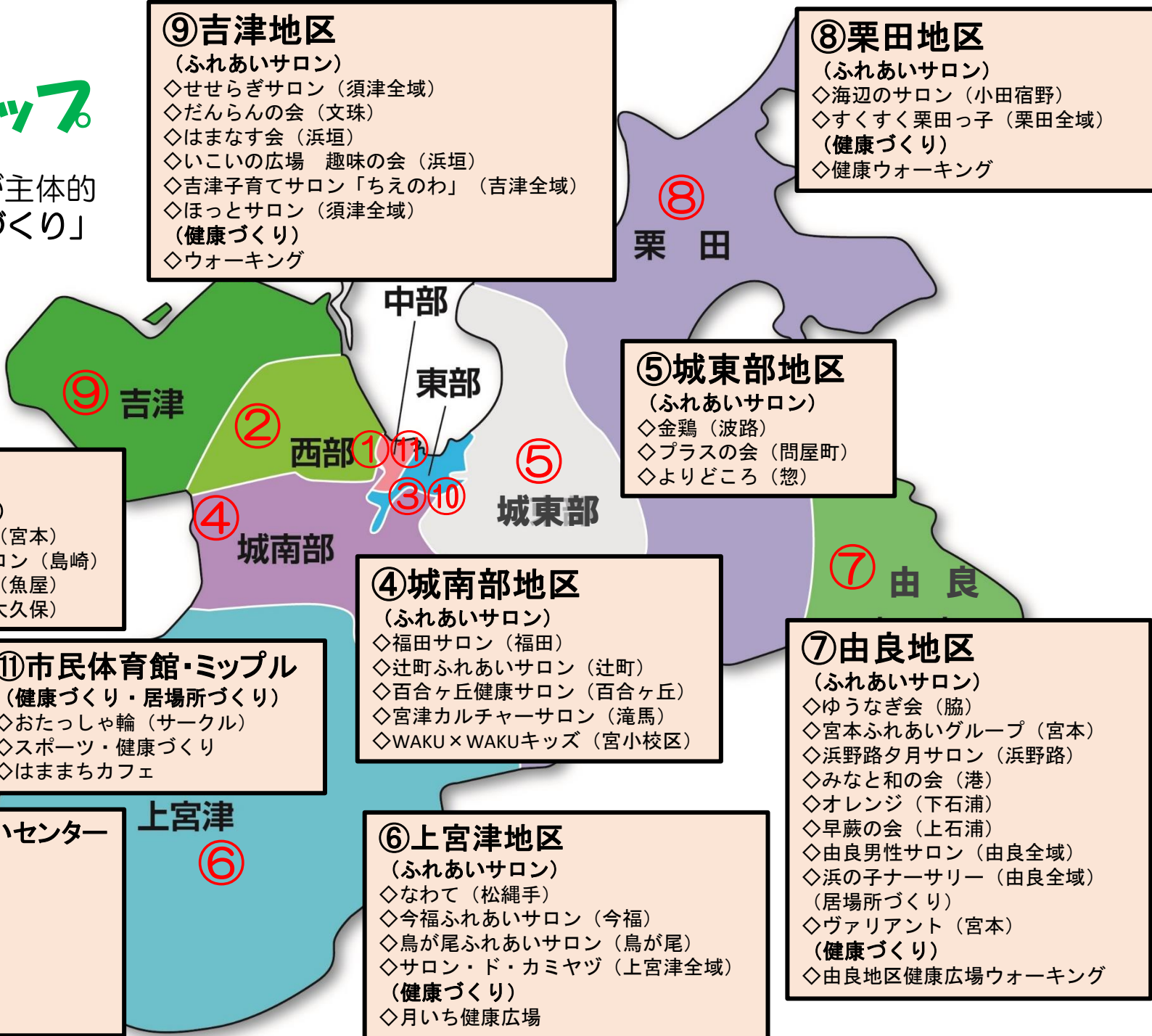


集まり・健康づくりお宝マップ

現在、宮津市（南部圏域）で、地域の方等が主体的に取り組まれている「集まりの場」や「健康づくり」（ウォーキング・体操等）の活動をご紹介します。

- ※ 活動をはじめたい場合など、ご相談ください。
- ※ ここに記載がない活動をお知らせください。
- ※ 順次追加をさせていただきます。



②西部地区

- (ふれあいサロン)
- ◇ええもん会 (金屋谷)
 - ◇えびす会 (松が岡)
 - ◇なにわたまりば (浪花)
 - ◇あたごの会 (池ノ谷)
 - ◇杉の子会 (杉末)
 - ◇ほのぼのサロン (日吉)
 - ◇漁師町ふれあいサロン (漁師町)
 - ◇子育てサロンsmile (地域ささえあいセンター)
 - ◇子育てサロン松っ子 (その他)
 - ◇滝上グラウンドゴルフ ◇あそぼ

①中部地区

- (ふれあいサロン)
- ◇たらちねクラブ (宮本)
 - ◇島崎なかよしサロン (島崎)
 - ◇にこにこサロン (魚屋)
 - ◇いさのサロン (大久保)

③東部地区

- (ふれあいサロン)
- ◇和の会 (鶴賀)
 - ◇城東ふれあいサロン (城東)
 - ◇城南ふれあいサロン (城南)
 - ◇旭が丘ひまわりサロン (旭が丘)
 - ◇子育てサロンひかり (全域)
 - (健康づくり)
 - ◇歩きナーレフェスタ☆EAST

⑩宮津市地域ささえあいセンター

- (居場所づくり事業)
- ◇ぶらぶら体操
 - ◇スローエアロビック
 - ◇お茶の間サークル
 - ◇ラインダンス (通所型サービスA)
 - ◇きらりん

⑪市民体育館・ミップル

- (健康づくり・居場所づくり)
- ◇おたっじゃ輪 (サークル)
 - ◇スポーツ・健康づくり
 - ◇はままちカフェ

⑨吉津地区

- (ふれあいサロン)
- ◇せせらぎサロン (須津全域)
 - ◇だんらんの会 (文珠)
 - ◇はまなす会 (浜垣)
 - ◇いこいの広場 趣味の会 (浜垣)
 - ◇吉津子育てサロン「ちえのわ」 (吉津全域)
 - ◇ほっとサロン (須津全域)
 - (健康づくり)
 - ◇ウォーキング

⑧栗田地区

- (ふれあいサロン)
- ◇海辺のサロン (小田宿野)
 - ◇すくすく栗田っ子 (栗田全域)
 - (健康づくり)
 - ◇健康ウォーキング

⑤城東部地区

- (ふれあいサロン)
- ◇金鷄 (波路)
 - ◇プラスの会 (問屋町)
 - ◇よりどころ (惣)

④城南部地区

- (ふれあいサロン)
- ◇福田サロン (福田)
 - ◇辻町ふれあいサロン (辻町)
 - ◇百合ヶ丘健康サロン (百合ヶ丘)
 - ◇宮津カルチャーサロン (滝馬)
 - ◇WAKU×WAKUキッズ (宮小校区)

⑥上宮津地区

- (ふれあいサロン)
- ◇なわて (松縄手)
 - ◇今福ふれあいサロン (今福)
 - ◇鳥が尾ふれあいサロン (鳥が尾)
 - ◇サロン・ド・カミヤヅ (上宮津全域)
 - (健康づくり)
 - ◇月いち健康広場

⑦由良地区

- (ふれあいサロン)
- ◇ゆうなぎ会 (脇)
 - ◇宮本ふれあいグループ (宮本)
 - ◇浜野路夕月サロン (浜野路)
 - ◇みなと和の会 (港)
 - ◇オレンジ (下石浦)
 - ◇早蕨の会 (上石浦)
 - ◇由良男性サロン (由良全域)
 - ◇浜の子ナーサリー (由良全域)
 - (居場所づくり)
 - ◇ヴァリアント (宮本)
 - (健康づくり)
 - ◇由良地区健康広場ウォーキング