



き

ら

ん



皆さまのお越しを
お待ちしております！

緩和型のデイサービスです
ストレッチや体操をしたり
脳トレやゲーム、製作など
介護予防に努めています



土曜日の午前中、頭と体を動かして介護予防に
取り組みましょう！

認定を受けておられない方でも、お気軽にご相談くだ
さい。一緒に体操をしたりレクリエーションをしてく
ださるボランティアさんも募集しています！

わたしたちが大切にしていること

笑顔

介護予防

コミュニ
ケーション

対 象

事業対象者・要支援の方

定 員

25名

利用時間

土曜日 9：30～11：30

利用料金

330円/回 別途材料費がかかります

送 迎

あり



通所型サービスA☆きらりん☆
宮津市社会福祉協議会

お問い合わせ



22-2090

8:30～17:15 （担当者：橋本）