

2021

みやづ

No.145

社協
ボランティア だより

介護予防・日常生活支援総合事業 第1号通所事業所（通所型サービスA）



「きらりん」スタート!!

宮津市社会福祉協議会では、宮津市からの委託事業として、健康づくり（介護予防）を通じて、自立した生活ができることを目的に、令和2年9月より介護予防・日常生活支援総合事業第1号通所事業所（通所型サービスA）「きらりん」をスタートしました。
定員15名全員と契約することができ、毎週元気にご利用されています!!



< 実施内容 >

- ① 営業日 毎週土曜日
ただし、国民の祝日及び年末年始
(12月29日～1月3日)は除く。
- ② 営業時間 8時30分～12時30分
- ③ 場所 宮津市地域ささえあいセンター
- ④ サービス提供地域 宮津市全域
- ⑤ 利用料金 1回 300円
- ⑥ 取組内容 筋力低下予防のストレッチ体操、脳トレ遊びなど
- ⑦ 送迎 あり



< 対象者 >

要支援1、要支援2、事業対象者の認定がある方

< その他 >

対象者の方であれば、お試し体験できます。

※利用を希望される方は、宮津市地域包括支援センターへご相談ください

宮津市地域包括支援センター

☎45-1620

『100歳の言葉』は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、取材を自粛しております。

百歳以上の方、0歳の赤ちゃん大募集!!

百歳以上の方の写真とインタビューを紹介していきます。自薦他薦は問いませんので、ぜひご応募ください。

また0歳の赤ちゃんの写真と生まれた時のご両親の気持ちや想い（百文字程度）を募集しています。郵送またはメールでお寄せください。採用された方には記念品をお贈りします。

お問い合わせ・申し込み先 / 宮津市社会福祉協議会
(6頁下段参照)

令和2年度 歳末たすけあい募金



歳末たすけあい募金って…?

支援を必要とする人たちが自分の町で安心して新しい年を迎えることができるための活動に使われるものです。

今年度も、地域のみなさまよりたくさんの募金をご協力をいただき、ありがとうございました。



令和2年度 歳末たすけあい募金 配分予定事業 (単位：千円)

| 事業 | 配分予定額 |
|------------------|--------------|
| 高齢者年末見守り活動支援事業 | 500 |
| 夏・歳末買物支援事業 | 100 |
| お誕生日訪問事業 | 200 |
| 障がい児・者支援事業 | 100 |
| 給食サービス事業 | 550 |
| ひとり親家庭クリスマス会補助事業 | 50 |
| サロン活動補助事業 | 300 |
| 訪問理容サービス事業 | 100 |
| 事務費 | 165 |
| 事業費合計予定額 | 2,065 |

お預かりした募金は、次のような活動に使われています!



買物へ行くことが困難な地域の高齢者に夏22名・歳末20名に買い物の支援をしました。



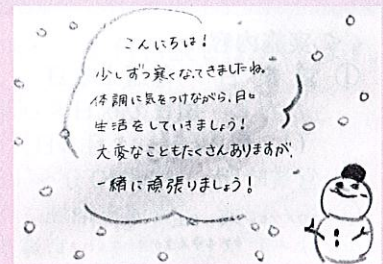
サロン活動の一部に補助をしました。



80歳以上の高齢者866世帯にフリーズドライのおしるこ豚汁にメッセージカードを添えてお届けしました。ご協力いただいた民生児童委員、お茶の間サークル、日本郵政グループ労働組合京都北部支部、市内中学校・高等学校のみなさま、ありがとうございました!!



日本郵政グループ労働組合京都北部支部のメンバーの方が、子どもさんと一緒にメッセージを届けてくださいました。



メッセージカードの内容をご紹介します

こんにちは！少しずつ寒くなってきましたね。体調に気をつけながら、日々生活をしていきましょう！大変なこともたくさんありますが、一緒に頑張りましょう！

会費納入のお礼

令和二年十月以降にご加入いただきました会員様を掲載させていただきます。
今後とも引き続きご支援、ご協力をお願いいたします。
(順不同・敬称略)

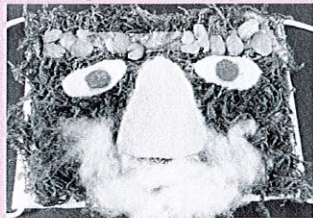
特別会員

トミタ環境株式会社

施設会員

- たんぽぽ保育園
- 天橋の郷
- すずらん
- マ・ルート障害者施設
- マ・ルート特別養護老人ホーム
- はごろも苑みやづの家
- みずほ保育園
- 上宮津保育所
- 養老保育所
- 日置保育所
- ケアハウス青嵐荘
- 特別養護老人ホーム青嵐荘
- みやづ作業所
- 府中子ども園
- 天橋園通所介護事業所
- 亀ヶ丘保育園
- 吉津子ども園
- リハ・ヴィラなぎさ苑
- 成相山青嵐荘

最優秀賞



ようこそさん

優秀賞



おーさんさん

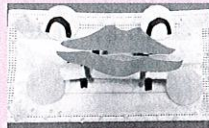
思わず笑顔になるマスク！大集合！！



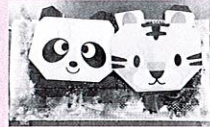
新型コロナウイルス感染拡大により、暗くなりがちな気持ちを明るくすることを目的に、9月中旬から約1ヶ月、「笑顔」「元気」「感謝」をテーマにデコマスクコンテストを行いました。社協公式LINEで公開した「イイネ！」の数と社協玄関・みやづ歴史の館・宮津市民体育館に設置した箱の投票数で次の方々のマスクが入賞しました。

ご応募いただいたみなさま、投票して下さったみなさま、ありがとうございました！

特別賞



茶間さん



たかちゃんさん



Plumeさん



まあこさん



マクロプラチウムさん

みやっぴー賞



リボンをあけると...
笑顔!!



ココ次郎さん



もずくさん



ALICEさん



ふれあいサロン活動紹介

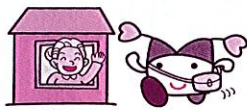
新型コロナウイルス感染症の影響で、長期間にわたり、ふれあいサロンの活動自粛を余儀なくされました。そのような中、出来る方法で活動されているグループを紹介いたします。



～日置『波の音』サロン～

コロナに負けない 笑顔広がる 日置エール花火!

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、ふれあいサロン活動、敬老会など様々なイベントが中止となりました。
「区民を元気づけたい!」「敬老の日を迎えられたみなさんをお祝いしたい!」との思いから、日置で初めて打ち上げ花火を実施しました。
多くの区民の方々から歓声があがり、大変喜んでもらえました。



サロン「波の音」たより

みなさん、お元気ですか。朝夕ずいぶん冷えてきました。体調を崩されませんようくれぐれもご自愛ください。
サロンは開催できませんがスタッフは毎月スタッフ会議を開いてみなさんの様子を交流しています。もし何か困っておられましたらスタッフに声をかけていただければ、スタッフの誰かが支援に行きますので気軽に声をかけてください。

みなさんお元気ですか!



「体を動かすことを毎日続けましょう!」
「1日の目標を立てて過ごしましょう!」

集まってサロンができない中、出来るカタチの活動として、会員同士の紙面による情報交換、身体能力の低下防止、安否確認を目的に『みなさん、お久しぶりです。お元気ですか?』の挨拶からはじまる「サロン『波の音』たより」をサロン参加者のポストへ届けておられます。
「コロナに負けない体力づくり体操」や参加者が近況を書いて、公民館ポストに投函したメッセージの内容を紹介する等、参加者同士もお便りを通じて交流をされています。
みなさんサロンの再開をととても楽しみに待っております。

【サロン『波の音』たより】



す・すごい!
傘がバックになったでしゅ



家で眠っている折りたたみ傘がボランティアさんの手でエコバックにうまれかわりました!
くるくる丸めてコンパクトになるすぐれものでしゅ☆
エコバックは一枚三百円で社協のロビーに置かせてもらい、収益は募金等に充てさせていただきますしゅ。
傘を寄付して下さった地域のみなしゃま、ボランティアしゃん、ありがとうございました!

みやづぴーニュース



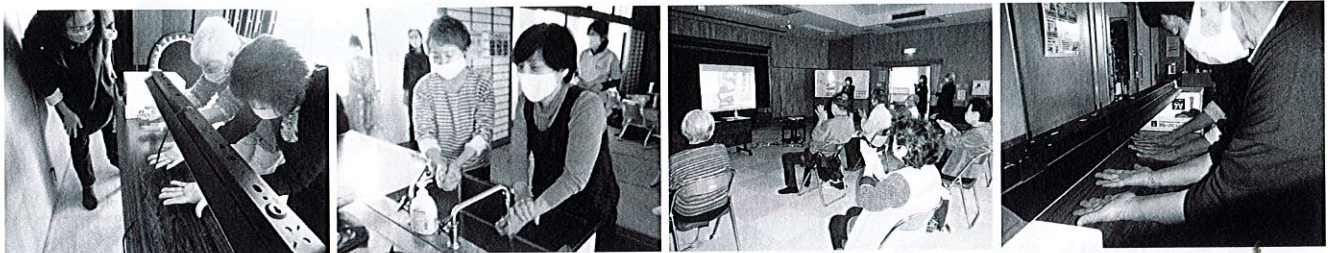
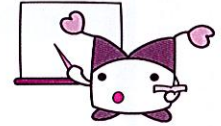


宮津市ボランティア連絡協議会 「手洗いチェック体験会」を開催しました!

令和 2 年 10 月 27 日 (火)、30 日 (金) に市内の 4 会場で、感染症予防を目的に、手洗いチェッカーを使った「手洗いチェック体験会」を実施しました。

当日は、手の汚れを視覚的に確認することで、どの部分に洗い残しが多いのかを体験し、基本的な手洗いの方法を再確認しました。

- 【参加者の声】
- 家での手洗いではまだまだでした。びっくりです。
 - 手洗いは簡単なようでなかなか難しいです。
 - きれいに洗っているつもりでも、洗い残しがあると実感しました。爪を短く切ることも大事ですね。



栗田地区公民館

地域ささえあいセンター

養老地区公民館

府中地区公民館

参加者募集中

令和 2 年度 ボランティア講座

「部屋とところのお片付け」～キホンのキ～ 講座を開催します!

片付けをするうえで大切なことを学び、
部屋もところもスッキリしてストレス軽減しませんか♪

- と き ① 令和 3 年 2 月 18 日 (木) 13:30~15:30 (受付 13:00~)
② 令和 3 年 2 月 25 日 (木) 13:30~15:30 (受付 13:00~)
※感染予防対策として 2 会場で実施します。(内容は同じです)
- ところ ① 府中地区公民館 2 階ホール
② 宮津市地域ささえあいセンター 大会議室
- 講 師 整理収納サポート natu-bell 代表 坂中 綾香 氏

【講師プロフィール】

京都市出身。結婚を機に与謝野町へ移住。
自身の片付け好きを活かし、整理収納アドバイザーの資格取得。
2019 年に“なつべて、叶える、理想の暮らし”をコンセプトに、
整理収納サポート natu-bell を立ち上げる。
現在は京都府北部を中心に、片付け講座を開いたり、訪問片付けサポートを行っている。



- 定 員 各 20 名
- 対 象 興味がある方どなたでも♪ (宮津市内在住・在勤)
- 申 込 令和 3 年 2 月 10 日 (水) までに電話・FAX で申し込みください。

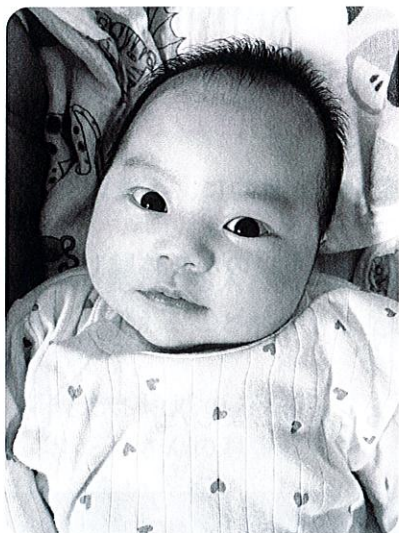
※ご来場の際は、マスクの着用、手指消毒、検温にご協力をお願いいたします。

【問い合わせ・申し込み先】

宮津市社会福祉協議会 地域課 TEL 22-2090 FAX 25-2414

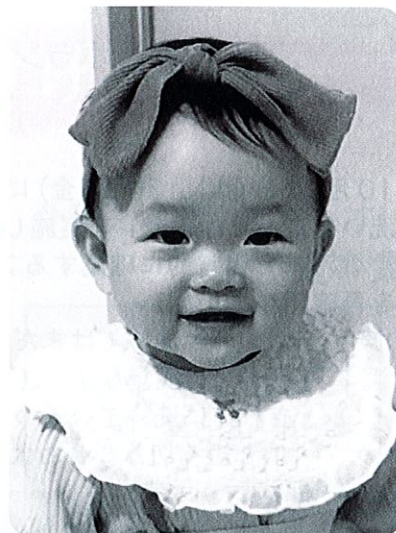


0歳の笑顔



なかの いと 中野 紘 ちゃん
令和2年10月1日生

☆お父さん・お母さんのコメント
これからもすくすく元気に大きくなってね！



おだ 小田 さくら ちゃん
令和2年4月7日生

☆お父さん・お母さんのコメント

元氣いっぱいのおさくら！
あなたの笑顔は最高に愛おしく、家族みんなをシェアせにしてくれます。産まれてきてくれて嬉しいです。人を大切にできる、思いやりのある子になってね。しっかし、かわいいな！

新任職員紹介



地域課 相談支援員
かわもと ふみよ
川本 文代

十一月一日より、宮津市社会福祉協議会地域課ではたらかせていただいております。


一日でも早く仕事を覚えてみなさまのお役に立てるように精一杯頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いたします。

善意のご寄付 ありがとうございました

(令和2年10月から
令和2年12月)

松崎 政好 様
和子 様
24,683円 (福祉のために)

橋本 俊次 様
200,000円 (追善供養として)



本紙の作成には、共同募金配分金を一部使っています。

お知らせ

緊急小口資金等特例貸付の受付期間が延長になりました

新型コロナウイルスの影響で、休業や失業中により生活が厳しい世帯への貸付相談を行っています。貸付相談期間が延長になりましたのでお知らせします。

(変更前) 令和2年12月末日
↓
(変更後) 令和3年 3月末日まで

(貸付資金の種類)

- ① 特例緊急小口資金貸付 20万円
- ② 総合支援資金特例貸付 15万円×3ヵ月間(単身世帯)、20万円×3ヵ月間(複数世帯)
- ③ 総合支援資金特例(延長)貸付②を1回限り延長可能

相談先：宮津市社会福祉協議会 (電話 22-2090)

※相談の際は、事前に電話(予約)をしてからお越しください。

