

2025年8月



みんな、おいでえ



AUGUST

令和7年

日

月

火

水

木

金

土

					1 パソコンで遊ぼう 10:00~11:00 健やか太極拳 (▽初心者) 10:30~12:00	2 友引
3 先負	4 仏滅	5 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	6 スローエアロビック 10:00~11:00	7 お茶の間サークル 9:30~11:30	8 大安 健やか太極拳 (▽初心者) 10:30~12:00	9 先負
10 仏滅	11 山の日 大安	12 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	13	14 お茶の間サークル 9:30~11:30	15 大安	16 仏滅
17 大安	18 赤口	19 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	20 スローエアロビック 10:00~11:00	21 お茶の間サークル 9:30~11:30	22 ちょこボラ 10:00~11:30 健やか太極拳 (▽初心者) 10:30~12:00	23 先勝
24 友引	25 先負	26 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	27 ぶらぶら体操@日置 9:30~10:30 ぶらぶら体操@養老 11:00~12:00 スローエアロビック 10:00~11:00	28 お茶の間サークル 9:30~11:30	29 大安 健やか太極拳 (▽初心者) 10:30~12:00	30 友引



◎「パソコンであそぼう」要予約

※その他は予約不要・参加費無料

◎健やか太極拳「海風」 参加費 500円

◎「スローエアロビック」 参加費 500円

お問合せは宮津市社会福祉協議会 22-2090 まで

