

2026年2月

みんな、おいでえなぁ

2月カレンダー



FEBRUARY

令和8年

日

月

火

水

木

金

土

1 先勝	2 友引	3 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	4 スローエアロビック 10:00~11:00	5 お茶の間サークル 9:30~11:30	6 パソコンで遊ぼう 10:00~11:00 健やか太極拳 (〇初心者) 10:30~12:00	7 先勝
8 友引	9 先負	10 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	11 建国記念の日	12 お茶の間サークル 9:30~11:30	13 健やか太極拳 (〇初心者) 10:30~12:00	14 友引
15 先負	16 仏滅	17 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	18 スローエアロビック 10:00~11:00	19 お茶の間サークル 9:30~11:30	20 健やか太極拳 (〇初心者) 10:30~12:00	21 大安
22 赤口	23 天皇誕生日	24 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	25 ぶらぶら体操@日置 9:30~10:30 ぶらぶら体操@養老 11:00~12:00 スローエアロビック 10:00~11:00	26 お茶の間サークル 9:30~11:30	27 ちょこボラ 10:00~11:30 健やか太極拳 (〇初心者) 10:30~12:00	28 赤口



◎「パソコンであそぼう」要予約

◎健やか太極拳「海風」 参加費 500円

◎「スローエアロビック」 参加費 500円

※その他は予約不要・参加費無料

お問合せは宮津市社会福祉協議会 22-2090 まで