

2026年2月

みんな、おいでえなあ 2月カレンダー



FEBRUARY

令和8年

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|-------------------|---|---|------------------------------|--|----------|
| 1 先勝 | 2 友引 | 3 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00 | 4 スローエアロビック 10:00~11:00 | 5 お茶の間サークル 9:30~11:30 | 6 パソコンで遊ぼう 10:00~11:00 健やか太極拳（初心者） 10:30~12:00 | 7 先勝 |
| 8 友引 | 9 先負 | 10 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00 | 11 建国記念の日 | 12 お茶の間サークル 9:30~11:30 | 13 健やか太極拳（初心者） 10:30~12:00 | 14 友引 |
| 15 先負 | 16 仏滅 | 17 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00 | 18 スローエアロビック 10:00~11:00 | 19 お茶の間サークル 9:30~11:30 | 20 健やか太極拳（初心者） 10:30~12:00 | 21 大安 |
| 22 赤口 | 23 天皇誕生日 先勝 | 24 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00 | 25 ぶらぶら体操@日置 9:30~10:30 ぶらぶら体操@養老 11:00~12:00 スローエアロビック 10:00~11:00 | 26 お茶の間サークル 9:30~11:30 | 27 ちよこボラ 10:00~11:30 健やか太極拳（初心者） 10:30~12:00 | 28 赤口 |
| | | | | | | |



◎「パソコンであそぼう」要予約

※その他は予約不要・参加費無料

◎健やか太極拳「海風」 参加費 500円

◎「スローエアロビック」 参加費 500円

お問合せは宮津市社会福祉協議会 22-2090 まで