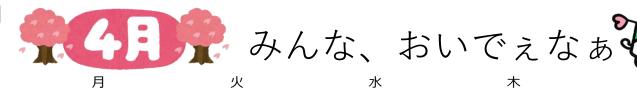
2025年4月

 \Box



APRIL 令和7年

Н	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ぶらぶら体操 9:30~10:00		お茶の間サークル 9:30~11:30	パソコンで遊ぼう 10:00~11:00	仏滅
		健やか太極拳 10:30~12:00	スローエアロビック 10:00~11:00		健やか太極拳(√初心者) 10:30~12:00	
6	7	8	9 ぶらぶら体操@日置 9:30~10:30	10	11	12
大安	赤口	ぶらぶら体操 9:30~10:00	ぶらぶら体操@養老 11:00~12:00		仏滅	大安
		健やか太極拳 10:30~12:00	スローエアロビック 10:00~11:00	ラインダンス 10:00~11:30	健やか太極拳 (√)初心者) 10:30~12:00	
13	14	15	16	17	18	19
赤口	先勝	ぶらぶら体操 9:30~10:00		お茶の間サークル 9:30~11:30	大安	赤口
		健やか太極拳 10:30~12:00	スローエアロビック 10:00~11:00		健やか太極拳(√初心者) 10:30~12:00	
20	21	22	23 ぶらぶら体操@日置 9:30~10:30	24	25	26
先勝 	友引	ぶらぶら体操 9:30~10:00	ぶらぶら体操@養老 11:00~12:00	9:30~11:30	ちょこボラ 10:00∼11:30	先勝
		健やか太極拳 10:30~12:00	スローエアロビック 10:00~11:00	ラインダンス 10:00~11:30	健やか太極拳(♥初心者) 10:30~12:00	
27	28	29 昭和の日	30			
友引	仏滅	大安	赤口			
			スローエアロビック 10:00∼11:00			

◎「パソコンであそぼう」要予約

◎ラインダンス

◎健やか太極拳「海風」 - 参加費 各1回 500円

◎「スローエアロビック」

※その他は予約不要・参加費無料

お問合せは宮津市社会福祉協議会 22-2090 まで