2025年5月

みんな、おいでぇなぁ

MAY

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
				1 **お茶の間サークル** 9：30～11：30	2 **パソコンで遊ぼう** 10：00～11：00 **健やか太極拳（初心者）** 10：30～12：00	3 憲法記念日 先負
4 みどりの日 仏滅	5 こどもの日 大安	6 振替休日	7 ぶらぶら体操@日置 9：30～10：30 ぶらぶら体操@養老 11：00～12：00 **スローエアロビック** 10：00～11：00	8 **お茶の間サークル** 9：30～11：30 **ラインダンス** 10：00～11：30	9 仏滅 **健やか太極拳（初心者）** 10：30～12：00	10 仏滅
11 大安	12 赤口	13 **ぶらぶら体操** 9：30～10：00 **健やか太極拳** 10：30～12：00	14 **スローエアロビック** 10：00～11：00	15 **お茶の間サークル** 9：30～11：30	16 大安 **健やか太極拳（初心者）** 10：30～12：00	17 大安
18 赤口	19 先勝	20 **ぶらぶら体操** 9：30～10：00 **健やか太極拳** 10：30～12：00	21 ぶらぶら体操@日置 9：30～10：30 ぶらぶら体操@養老 11：00～12：00 **スローエアロビック** 10：00～11：00	22 **お茶の間サークル** 9：30～11：30 **ラインダンス** 10：00～11：30	23 **ちょこボラ** 10：00～11：30 **健やか太極拳（初心者）** 10：30～12：00	24 赤口
25 先勝	26 友引	27 **ぶらぶら体操** 9：30～10：00 **健やか太極拳** 10：30～12：00	28 **スローエアロビック** 10：00～11：00	29 **お茶の間サークル** 9：30～11：30	30 大安 **健やか太極拳（初心者）** 10：30～12：00	31 先負

◎「パソコンであそぼう」要予約

◎ラインダンス
◎健やか太極拳「海風」
◎「スローエアロビック」
参加費 各1回 500円

※その他は予約不要・参加費無料

お問合せは宮津市社会福祉協議会 22−2090 まで