2025年6月

みんな、おいでぇなぁ

JUNE
令和7年

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 **ぶらぶら体操** 9：30～10：00 **健やか太極拳** 10：30～12：00	4 **スローエアロビック** 10：00～11：00	5 **お茶の間サークル** 9：30～11：30	6 **パソコンで遊ぼう** 10：00～11：00 **健やか太極拳（🔰初心者）** 10：30～12：00	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 **ぶらぶら体操** 9：30～10：00 **健やか太極拳** 10：30～12：00	11 ぶらぶら体操@日置 9：30～10：30 ぶらぶら体操@養老 11：00～12：00 **スローエアロビック** 10：00～11：00	12 **お茶の間サークル** 9：30～11：30	13 大安 **健やか太極拳（🔰初心者）** 10：30～12：00	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 **ぶらぶら体操** 9：30～10：00 **健やか太極拳** 10：30～12：00	18 **スローエアロビック** 10：00～11：00	19 **お茶の間サークル** 9：30～11：30	20 大安 **健やか太極拳（🔰初心者）** 10：30～12：00	21 赤口
22 先勝	23 友引	24 **ぶらぶら体操** 9：30～10：00 **健やか太極拳** 10：30～12：00	25 ぶらぶら体操@日置 9：30～10：30 ぶらぶら体操@養老 11：00～12：00 **スローエアロビック** 10：00～11：00	26 **お茶の間サークル** 9：30～11：30	27 **ちょこボラ** 10：00～11：30 **健やか太極拳（🔰初心者）** 10：30～12：00	28 先負
29 仏滅	30 大安					

◎「パソコンであそぼう」要予約

◎健やか太極拳「海風」　参加費　500円
◎「スローエアロビック」　参加費　500円