

2025年7月



みんな、おいでえ



JULY  
令和7年

日 月 火 水 木 金 土

		1 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	2 先勝 スローエアロビック 10:00~11:00	3 お茶の間サークル 9:30~11:30	4 パソコンで遊ぼう 10:00~11:00 健やか太極拳 (♡初心者) 10:30~12:00	5 仏滅
6 大安	7 赤口	8 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	9 ぶらぶら体操@日置 9:30~10:30 ぶらぶら体操@養老 11:00~12:00 スローエアロビック 10:00~11:00	10 お茶の間サークル 9:30~11:30	11 大安 健やか太極拳 (♡初心者) 10:30~12:00	12 大安
13 赤口	14 先勝	15 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	16 スローエアロビック 10:00~11:00	17 お茶の間サークル 9:30~11:30	18 大安 健やか太極拳 (♡初心者) 10:30~12:00	19 赤口
20 先勝	21 海の日 友引	22 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	23 ぶらぶら体操@日置 9:30~10:30 ぶらぶら体操@養老 11:00~12:00 スローエアロビック 10:00~11:00	24 お茶の間サークル 9:30~11:30	25 ちょこボラ 10:00~11:30 健やか太極拳 (♡初心者) 10:30~12:00	26 先勝
27 友引	28 先負	29 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:30~12:00	30 スローエアロビック 10:00~11:00	31 お茶の間サークル 9:30~11:30		



◎「パソコンであそぼう」要予約

◎健やか太極拳「海風」

参加費 500円

◎「スローエアロビック」

参加費 500円