

2026年3月

MARCH  
令和8年

# みんな、おいでえなあ

# 3月カレンダー



日 月 火 水 木 金 土

1 先勝	2 友引	3 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:45~12:15	4 スローエアロビック 10:00~11:00	5 お茶の間サークル 9:30~11:30	6 パソコンで遊ぼう 10:00~11:00 健やか太極拳 (初心者) 10:30~12:00	7 先勝
8 友引	9 先負	10 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:45~12:15	11 ぶらぶら体操@日置 9:30~10:30 ぶらぶら体操@養老 11:00~12:00 スローエアロビック 10:00~11:00	12 お茶の間サークル 9:30~11:30	13 健やか太極拳 (初心者) 10:30~12:00	14 友引
15 先負	16 仏滅	17 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:45~12:15	18 スローエアロビック 10:00~11:00	19 お茶の間サークル 9:30~11:30	20 春分の日	21 仏滅
22 大安	23 赤口	24 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:45~12:15	25 ぶらぶら体操@日置 9:30~10:30 ぶらぶら体操@養老 11:00~12:00 スローエアロビック 10:00~11:00	26 お茶の間サークル 9:30~11:30	27 ちょこボラ 10:00~11:30 健やか太極拳 (初心者) 10:30~12:00	28 大安
29 赤口	30 先勝	31 ぶらぶら体操 9:30~10:00 健やか太極拳 10:45~12:15				



◎「パソコンであそぼう」要予約

◎健やか太極拳「海風」 参加費 500円

◎「スローエアロビック」 参加費 500円

※その他は予約不要・参加費無料

お問合せは宮津市社会福祉協議会 22-2090 まで