



2025

みやづ

No.163

社協
ボランティアだより

第50回目

『100歳の言葉』

100歳

(大正14年生まれ)

おだに す み え

小谷スミ枝さん

(宮津市在住)

Q 楽しかった思い出は？
会社の主任さんがとてもいい方でした。ドッジボールをしたり川でボートに乗せてくれたりして、とても楽しい青春時代でした。

Q 子どもの頃は？
飼っていた牛が踏んだ藁を田んぼへ運んだり、薪を背負ったり、家の手伝いをしてから学校へ行っていました。兄弟の子守も私の仕事でした。十三歳の頃父が病氣になったので、学校を途中で辞めて綾部の会社で働きました。

Q 生まれるは？
筒川村の菅野です。五人兄弟の次女として産まれました。わんぱくな性格で、父からは男の子のようだと言われ、頼りにされていました。



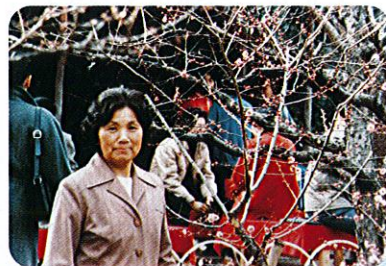
「継続は力なり」
続けることが大切

Q 長生きの秘訣は？
生まれが丈夫だったこともありますが、ゲートボールや俳句、川柳、野菜作りなど楽しみを持つことだと思います。何でも続けることが大切。今も体操と歌うことは毎日続けています。人と出会うことも大切だと思って、談話会等にも参加するようにしています。

Q ご結婚は？
二十六歳の頃です。日ヶ谷へ嫁ぎ、三人の子どもに恵まれました。夫とは、早くに死に別れたので、帯を作る会社や府中の食事処で七十歳まで働きました。大雪の時は大変でしたが、送迎バスで通っていました。



お茶をたしなむ
独身時代のスミ枝さん



お花見で一枚

「周囲の人に感謝感謝！毎日幸せに暮らしています」と話されるスミ枝さんですが、目や耳が衰えて弱気になることもあるそうです。それでも「同じ暮らすならクヨクヨしていたら損！暗いことを考えそうになったら、“おれら人生 60 から”を口ずさんで、寂しい気分を振り切っています」と話される口調はとても力強く、パワーをいただきました！

スミ枝さん、いつまでもお元気で！

百歳以上の方、0歳の赤ちゃん大募集!!

百歳以上の方の写真とインタビューを紹介していきます。自薦他薦は問いませんので、ぜひご応募ください。また0歳の赤ちゃんの写真とご両親の気持ちや想いを募集しています。郵送またはメールでお寄せください。採用された方には記念品をお贈りします。お問合せ・申込先／宮津市社会福祉協議会(6頁下段参照)

令和6年度 宮津市社会福祉協議会 事業報告

基本目標

キャッチフレーズ「みんなでささえあう 安心・安全の地域づくり」

ささえあいと助けあいの心をはぐくみ 豊かで明るい地域社会を目指そう

宮津市社会福祉協議会は「行動指針」で定めた、5つの〈個別目標〉の取組みを通じて、〈基本目標〉の達成を目指しました。令和6年度の主な取組みを紹介します。

個別目標 1	地域をよくする 	「生活支援体制整備事業」は、令和6年度から宮津市の委託を受け第2層協議体事務局として取組みを行いました。主に健康づくりや生きがいづくりを目的とし、講座や研修会の開催などを通じて取組みが大きく進みました。 また地域の「ふれあいサロン活動」や「居場所づくり事業（みんなおいでなあ）」など、地域の居場所づくり活動が大変盛んとなり、身近な場所へ出かけることや地域とつながる機会になりました。
----------------------	--	---



ふれあいサロン活動



サロン交流会



居場所づくり事業

個別目標 2	一人ひとりを支える 	相談業務では、生活に困窮されている世帯や、金銭管理を行う「福祉サービス利用援助事業」の相談が増えており、関係者間の連携や、物資の配布等の支援を行いました。 在宅福祉サービス事業では、「暮らしのかけ橋事業」の利用が大幅に増加しており、日常のゴミ捨て、病院付き添いの依頼が多くなりました。 介護保険事業等は厳しい経営が続いていますが、在宅の利用者を支えるためにヘルパー派遣や入浴車によるお風呂の提供を行い、昨年度より利用が多くなりました。
----------------------	--	--



買物支援サービス事業



訪問入浴介護事業



暮らしのかけ橋事業

個別目標
3

人材の育成



地域の方を対象に、自分自身が楽しむための講座や、助け合いの輪を広げる研修会、また小学、中学、高校生等に対し、**福祉教育**や**夏休みふくし体験**を実施しました。



地域のささえあい活動研修会



オヤジの生きざま講座



学生の地域交流

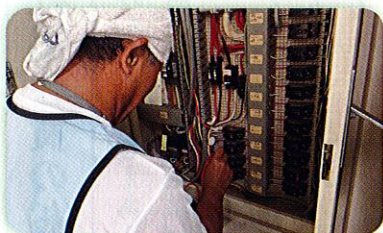
個別目標
4

繋がりづくり



令和6年度の新規事業として「**社会福祉法人の連携事業**」の取り組みをはじめました。分野（高齢・障害・児童・社協）を問わず、宮津市内にある10の社会福祉法人がお互いに繋がり、協力を図りながら宮津市の福祉増進を目指す取り組みです。

また「**つながるフェスタ**」をはじめて開催し、多くの団体等がつながる機会となり、大盛況のイベントをすることができました。

ひとり暮らし高齢者宅
電気設備等の無料点検

つながるフェスタ



社会福祉法人連携担当者会議

個別目標
5

組織づくり

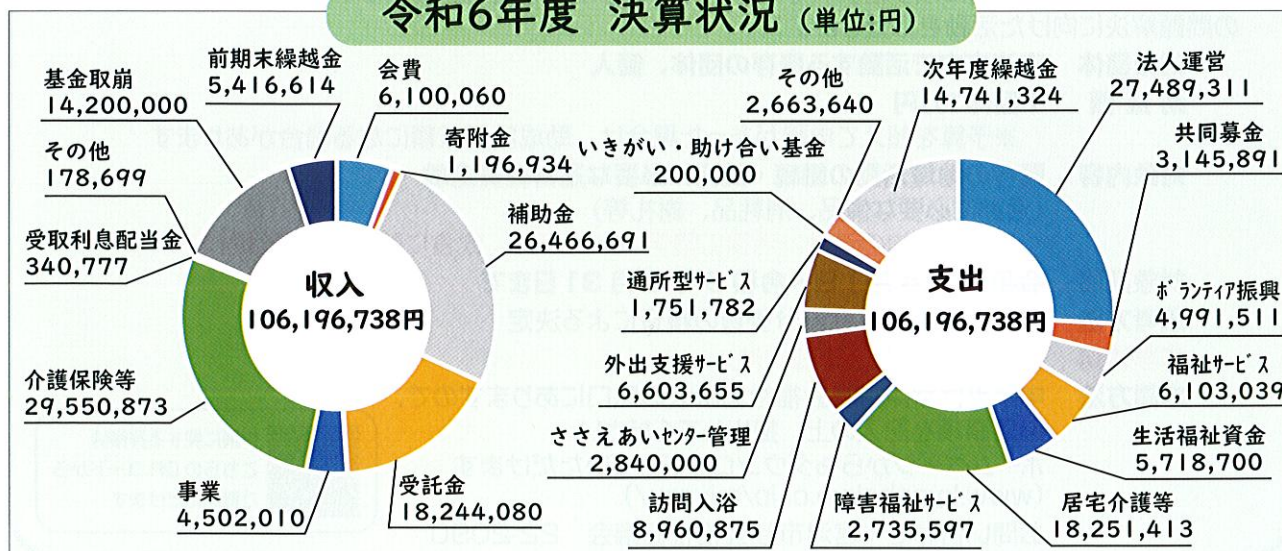


令和6年度、本会の財政が大変厳しい状況であることから、計画策定委員会を設置し「**第2期宮津市社会福祉協議会財政健全化・経営安定化計画**」を策定しました。令和7年度から計画に基づきながら経営改善に向け取り組んでいきます。

「令和6年度事業報告の詳細はこちらのQRコードよりご覧いただけます」▶



令和6年度 決算状況 (単位:円)



令和7年度 社会福祉協議会 役員・評議員・委員

役員 (理事11名・監事2名)

(順不同・敬省略)

会 長	小 田 和 夫	副 会 長	角 茂 一	副 会 長	吉 田 悦 男
常務理事	かみ 上 辻 孝 太	理 事	はや ぐり ゆ り こ	理 事	はし もと し ゅん じ
理 事	う え な か て つ や し	理 事	くろ お か よ し	理 事	橋 こ お く み つ
理 事	つ じ わ ら の り か ず	理 事	か た お お り こ		小 奥 光 朗
監 事	辻 村 範 一	監 事	片 尾 百 孝		
	矢 野 秀 明		味 見 豊		

評 議 員 (14名)

おか ざき とし あつ	いま さき ち こ	はま の いち ろう	ほうじょう ち え こ	はま もと よし ひこ
岡 崎 利 厚	今 崎 知 砂 子	濱 野 一 朗	北 條 千 恵 子	濱 本 喜 彦
いっ しき たつ お	なが い ま さ き	中 の 正 彦	く ぼ ひろし	糸 井 まさ ふみ
ち さか さき お	し な が わ 洋 子	にし が き 幸 子	やま ぐち たか ゆき	
千 坂 幸 雄	品 川	西 垣	山 口 孝 幸	

評議員選任・解任委員 (3名)

おか だ えい ぞう	や の ひで あき	かみ つじ こう た
岡 田 栄 三	矢 野 秀 明	かみ 上 辻 孝 太

社協会費のお願い

「みんなでささえあう
安心・安全の地域づくり」を
目指して！

今年度も地区自治会を通じて七月より普通会費の納入をお願いいたします。

また、特別会費等におきましてもみなさまにご理解を頂きながら、会員増に向け努めてまいります。

市民のみなさまからいただいたきました大切な会費は、必要な活動へ配分し、地域福祉充実のために使わせていただいています。

笑顔が見える明るいみやづを目指し、職員一同がんばりますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

普通会費：一世帯一、〇〇〇円
市民のみなさまから

賛助会費：一、五〇〇円以上
個人さまから

特別会費：三、〇〇〇円以上
個人・事業所さまから

施設会費：福祉施設さまから

団体会費：福祉団体さまから



「じぶんの街をよくするプロジェクト」

応援助成金 申し込み受付中！

この助成金は宮津市民の皆さまにご協力いただいた「赤い羽根共同募金」を活用しています

地域住民が、主体的に取り組まれている地域のつながりを途切れさせないための活動や、地区内の問題解決に向けた活動を応援します！

対象団体 宮津市内で活動する既存の団体、個人

助成額 1団体1万円

※予算を超えて申請があった場合は、助成額が減額になる場合があります

対象内容 既存の地域活動の継続・拡充に必要な運営経費全般

(活動に必要な備品、消耗品、謝礼等)

※営利目的の活動、活動に関係のない経費、飲食に関わる経費は対象外

対象期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日まで

選考方法 赤い羽根共同募金配分委員の精査による決定

応募締切 令和7年8月18日(月)

申請方法 申請書は宮津市社会福祉協議会の窓口にありますので、必要事項を記入の上、提出してください

ホームページからもダウンロードしていただけます
(www.kyoshakyo.or.jp/miyazu/)

お問い合わせ：宮津市社会福祉協議会 22-2090



申請に関する詳細は
こちらのQRコードから
ご覧いただけます

介護予防・日常生活支援総合事業 第1号通所事業所（通所型サービスA）



**利用者さん
募集中！**

皆さまのお越しを
お待ちしております！

緩和型のデイサービスです
ストレッチや体操をしたり
脳トレやゲーム、製作など
介護予防に努めています



土曜日の午前中、頭と体を動かして介護予防に取り組みましょう！

介護認定を受けておられない方でも、お気軽にご相談ください。一緒に体操やレクリエーションをしてくださるボランティアさんも募集しています！

－利用者の声－

折り紙で手指を使い、ゲームやクイズで脳を動かし、筋力低下予防のための軽い運動！
心身ともに健康になってきているかなあと感じています。
スタッフ皆さんの笑顔であつという間のひとときです。
テレビとお友達のあなた！一度覗いてみて下さい！！

対 象 事業対象者・要支援の方

場 所 宮津市地域ささえあいセンター

利用時間 土曜日 9:30～11:30

利用料金 330円/回 別途材料費がかかります

送 迎 あり（希望者）

わたしたちが大切にしていること

笑顔

介護予防

コミュニ
ケーション

通所型サービスA☆きらりん☆

宮津市社会福祉協議会

お問い合わせ

☎ 22-2090

8:30～17:15（担当者：橋本）



「食材等提供にかかる連携事業」がはじまりました

（株）さとう宮津店様 × 宮津市社会福祉協議会の連携事業

令和7年6月、ミッパルの（株）さとう宮津店様から、フードバンクを通じた地域福祉活動支援の一環として、お店に出せなくなった食料品や日用品等（※）を宮津市社会福祉協議会が譲り受けました。

（※）賞味期限が1ヶ月以上残っており、箱や袋にキズがあるだけで商品自体に問題がないものを譲り受けています。なお野菜などの生鮮食品、アルコール類はありません。

これから毎月1回、食料品等を譲り受け、生活にお困りの世帯やそのような世帯を支援している団体へ配布し有効活用させていただきます。

（株）さとう宮津店様、ありがとうございました。



宮津市社会福祉協議会では、地域福祉を推進していくうえで企業様との連携やつながりづくりも進めています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 宮津市社会福祉協議会（22-2090）

善意のご寄付ありがとうございました！

(令和7年3月～令和7年6月)

日下 義真 様	100,000 円
(亡き父の追善供養として)	
宮津ダンスイングリッシュクラブ 様	4,000 円
(福祉のために)	
匿名 3 件	20,000 円
(福祉のために)	

～コキアでつながる支援の輪～

今年も社協で育てたコキアの苗を「コキア募金」として玄関に置かせていただいたところ、6,050 円の募金が集まりました！

赤い羽根共同募金に寄付させていただきます。

ご協力ありがとうございました。



☆おじいちゃん・おばあちゃんのコメント

いつも素敵な笑顔をありがとうございます
これからも笑顔で過ごせることを願っています😊
いつでも宮津に遊びに来てね！



さいとう 齋藤 歩初 ちゃん
令和6年10月15日 生まれ

0 歳の笑顔

みやっぴーニュース

男性の居場所にもなってみよう



「宮津愛基会」さんより
メンバー募集のお知らせでしゅ!!

「囲碁は楽しいなあ」

囲碁を対局するというゲームは、ルールも少なく簡単ですが奥が深いようです。

この囲碁のゲームに興味のある方へ囲碁の会(基会)を紹介させていただきます。

「宮津愛基会」は、宮津市とその周辺の方をもって組織する基会です。宮津市地域ささえあいセンターの二階で、毎週月、木、金曜日に親睦基会と二ヶ月毎の定例会で囲碁を楽しんでいます。

「宮津愛基会」は、昭和五十年代に組織され、現在はメンバー二十名で親睦を図っています。当初は、現在の倍以上のメンバーがいましたが、ここ数年はメンバーの減少傾向が問題となっています。このことから、今回「宮津愛基会」を紹介させて頂きました。

毎週月、木、金曜日(祭日の場合は休会)の午後一時から、宮津市地域ささえあいセンターの二階で親睦基会を開催しています。「宮津愛基会」は囲碁の対局を通じて親睦を図る会です。囲碁の対局を経験された方、またルールを知っている方など、興味のある方は一度見学にお越し下さい。



宮津愛基会 事務局



—コロナ特例貸付の返済(償還)等のご相談—

〈特例貸付フォローアップ相談・支援事業〉

コロナの影響等により緊急小口資金特例貸付や総合支援資金特例貸付等を借りられた方で、現在、返済に関する相談対応を行っています。

書類手続きが分からない方や、今なお生活が厳しい方の相談を行っています。

生活にお困りの方へ

〈生活困窮者自立相談支援事業〉

仕事や生活の不安、光熱費等の支払いなど経済的に困っている方の相談を受けています。

相談員が制度等のご紹介や必要に応じて関係機関等への繋ぎなども行いながら、自立に向けた支援を行っています。

宮津市社会福祉協議会(22-2090)へお気軽にご相談ください



【公式SNSはじめました!】

社協の様々な情報を発信しています。スマートフォンで、右記のQRコードの読み取り、社協窓口で登録できます。



社協・ボランティアだよりみやづ 第163号 令和7年7月発行

宮津市社会福祉協議会 〒626-0041 宮津市宇鶴賀2109番地の2 ☎ 22-2090 Fax 25-2414
URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/miyazu/> メール miyazu294@io.ocn.ne.jp