

2023

みやづ

No.155

社協だより  
ボランティア

第42回目

# 『100歳の言葉』

おくの  
奥野 アサノさん  
(宮津市鶴賀在住)

100歳  
(大正12年生まれ)



水墨画の掛け軸

**Q 生まれは？**  
舞鶴市滝ヶ字呂です。  
生まれ育った家はもう残っていませんが、写真は大切に残してあります。

**Q お仕事は？**  
主人が木材店をするこ  
**Q ご主人は？**  
東京空襲で足を失い義足での生活でした。静かに話をする人で、私を大



ご主人とアサノさん



『時代と共に二人三脚で  
仕事に励んだ日々でした』



生まれ育った家の全景写真

**Q ご趣味は？**  
生活が落ち着いてからは、川柳や書道、読書をよくしました。由良から先生に来てもらい水墨画も教わっていました。私が書いた水墨画を兄弟が表装し、掛け軸にしてくれました。

**Q ご兄弟は？**  
兄が一人、妹が二人の四人兄弟です。夫婦揃って仲が良く、みんなで旅行することもよくありました。九十五歳の妹とは今でも時々電話でお喋りを楽しんでいます。

事にしてくれる優しい人でした。

「頭の中に思っていることはあるけど、なかなか言葉に出来なくて…恥ずかしいわ!」と微笑まれるアサノさん。戦後のご苦労は想像を絶するものであったと思いますが、そんな過去を感じさせない静かな笑顔が印象的でした。

100歳のお祝いに数年ぶりに孫やひ孫みんなが集まってくれる計画があるそうで、その日を心待ちにされているそうです。アサノさん、いつまでもお元気で!!

## 百歳以上の方、0歳の赤ちゃん大募集!!

百歳以上の方の写真とインタビューを紹介していきます。自薦他薦は問いませんので、ぜひご応募ください。また0歳の赤ちゃんの写真と生まれた時のご両親の気持ちや想い(100文字程度)を募集しています。郵送またはメールでお寄せください。採用された方には記念品をお贈りします。お問合せ・申込先/宮津市社会福祉協議会(6頁下段参照)

# 令和4年度 宮津市社会福祉協議会 事業報告

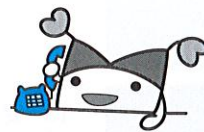
新型コロナウイルスに対する国の施策の実施などにより緩和に向けた動きが進み、コロナ前の暮らしを取り戻しつつあります。一方、日常生活においては物価高騰が続くなど、大変厳しい暮らしが続いています。

こうした状況の中で、令和4年度も新型コロナウイルス感染症防止対策を図りながら取り組みを進めました。なかでも重点的な取り組みとして、「宮津市社会福祉協議会財政健全化・経営安定化計画」に基づき、最終年度となる三年目の計画を遂行し、経営委員会も併せて開催しました。

## 相談業務の充実

「福祉なんでも相談窓口」を開設し、相談内容に応じて他機関との連携を図り対応を行いました。なかでも、「生活困窮者自立相談支援事業」及び「生活福祉資金貸付事業」では、貸付相談やこれから始まる貸付償還の手続きに関する相談対応などを行いました。また物価高騰に伴う支援とし

て「物価高騰対策緊急生活支援事業」を実施し、経済的に困っている世帯に対し食料や日用品等の物資を届けました。「福祉サービス利用援助事業」では、年々複雑な相談が増えており、関係機関等と連携を図り対応を進めました。



## 地域福祉・ボランティア活動の推進

住民主体の社協地区支会組織を中心に「ふれあいサロン活動」や「給食サービス事業」などの支援を行いました。給



ふれあいサロン活動



いきがい・助け合いフォーラム

## 在宅サービス事業の強化

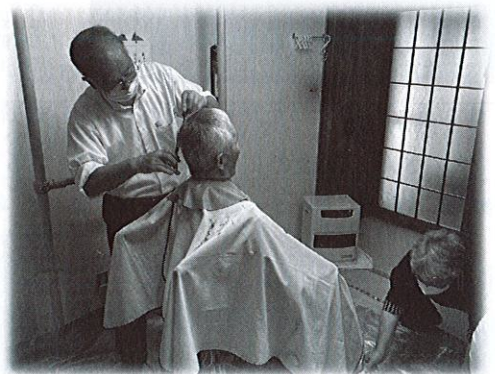
「暮らしのかけ橋事業」や「外出支援サービス事業」、「訪問理容サービス事業」など各種の在宅における福祉サービスを実施しました。

食サービス事業については、営業許可等の問題のため活動内容の見直しを図りました。「ボランティア活動」では、ボランティア講座「いきがい・助け合いフォーラム」を開催し、「宮津市民いきがい・助け合い基金」を活用された団体等に活動報告をいただきました。

## 在宅福祉事業の拡充

介護保険事業等の公的なサービス提供を行ってきました。介護事業所として「訪問介護事業」や「訪問入浴介護事業」及び「居宅介護支援事業」の充実に努めました。障害者総合支援法に基づく障がいの方への「指定居宅介護サービス」や「同行援護サービス」、また「在宅重度障害者訪問入浴サービス」を実施しました。居宅介護支援事業所については令和五年二月をもって閉鎖となりました。

「第一号通所事業（きらりん）」は、令和四年度から指



訪問理容サービス事業

三年に一度の「第五十四回宮津市社会福祉大会」を開催し、長年福祉分野でご活躍された方や団体に対し表彰状及び感謝状を贈呈しました。

宮津市においては人口減少や高齢化率の増加、空き家も増えており、地域の現状把握、将来を見据えた地域づくりや活動が今後ますます必要と感じています。社会福祉協議会

**社会福祉協議会体制の強化・その他の事業等**



きらりん

定事業として実施し、毎週土曜日に専門の指導員等による体操を通じた健康づくりの取り組みを進めました。



宮津市社会福祉大会

の各事業を取り組むにあたり、行政や民児協、自治連、各種福祉団体、ボランティア、事業所等の皆様のご理解とご協力、また皆様が持つ強みや役割を十分に発揮していただきながら、地域に根ざした福祉活動を一緒に進めていくことが大切です。

最後になりますが、地域福祉を進める活動等には、毎年、市民の皆さまからお寄せいただく会費や善意による寄付金品、募金を主な財源として活動を実施しています。

社会福祉協議会へのご理解とご支援に対しまして、厚くお礼申し上げます。

**「宮津市社会福祉協議会 財政健全化・経営安定化計画」について**

宮津市社会福祉協議会の財政が大変厳しいことから、令和二年四月、令和五年三月末まで、三年間の計画に沿って遂行し取組みを進めてきました。

計画を遂行するうえで、経営委員会を設置・開催しながら、社協のあり方や収支改善に向けた取組みを進めてきました。

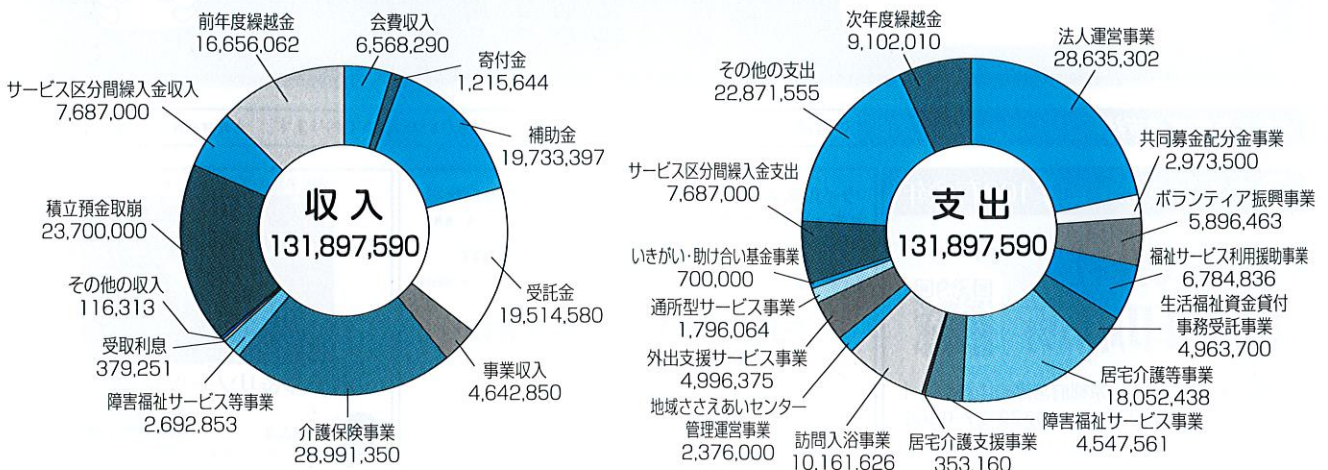
この三年間、新型コロナウイルスの感染拡大等による影響などもあり、様々な変化があるなか、会費の値上げや新規事業の受託等の増収や人件費等をはじめ経費削減に向けた取組みを行ってきました。

結果、一定の収支改善に繋がったと考えていますが、依然、経営は厳しい状況です。今後も引続き役員一同、経営の視点を大切にしながら宮津市における地域福祉推進に寄与して参りたいと存じます。

なお、この計画に関する取組み内容は、次号で改めて報告させていただきます。

**令和4年度 決算状況**

単位：円



# 令和5年度 社会福祉協議会 役員・評議員

## 役員 (理事11名・監事2名)

(順不同・敬省略)

会長	お だ かず お 夫 小 田 和 夫	副会長	おか だ えい ぞう 岡 田 栄 三	副会長	よし だ えつ お 吉 田 悦 男
常務理事	かみ つじ こう た 上 辻 孝 太	理事	はや ぐり ゆり こ 早 栗 百合子	理事	はし もと しゅん じ 橋 本 俊 次
理事	うえ なか てつ や 上 中 哲 也	理事	くろ おか よし こ 黒 岡 芳 子	理事	まえ だ しげ と 前 田 重 人
理事	まつ しま よし たか 松 島 義 孝	理事	かた お ゆり こ 片 尾 百 孝		
監事	や の ひで あき 矢 野 秀 明	監事	たけ だ やす かず 武 田 恭 和		

## 評議員 (15名)

おか ざき とし あつ 岡 崎 利 厚	いま さき ち さ こ 今 崎 知 砂 子	はま の いち ろう 濱 野 一 郎
ほうじょう ち え こ 北 條 千 恵 子	こ かわしやう た ろう 粉 川 正 太 郎 (新)	いっ しき たつ お 一 色 立 雄
いし だ ひろ し 石 田 弘 司	やま ぐち よし ひろ 山 口 義 裕 (新)	お のう たか ゆき 小 濃 孝 之
おか だ たか ゆき 岡 田 隆 幸	ち さか さき お 千 坂 幸 雄	き さいち はる み 木 佐 一 春 美
か とう ち はる 加 藤 千 春	すぎ もと まさ かず 杉 本 正 和	やま ぐち たか ゆき 山 口 孝 幸

### 社協会費のお願い

「みんなでささえあう  
安心・安全の地域づくり」を  
目指して!

今年度も地区自治会を通じて七月より普通  
会費のご協力をお願いいたします。また、特  
別会費等におきましてもみなさまにご理解を  
頂きながら、会員増に向け努めてまいります。  
市民のみなさまからいただきました大切な  
会費は、必要な活動へ配分し、地域福祉充実  
のために使わせていただいています。  
笑顔が見える明るいみやづを目指し、役職  
員一同取り組んでまいりますので、ご支援、  
ご協力をお願いいたします。


普通会費：… 一世帯一、〇〇〇円  
市民のみなさまから

賛助会費：… 一、五〇〇円以上  
個人さまから

特別会費：… 三、〇〇〇円以上  
個人・事業所さまから

施設会費：… 福祉施設さまから

団体会費：… 福祉団体さまから



令和4年度 宮津市社会福祉協議会 特別会員様 宮津市社協の福祉活動事業にご賛同・ご協力いただいております。 ※希望会員のみ掲載(順不同)

📍 おかげさまで創業100有余年

## 株式会社 橋立印刷所

Instagram



本社：〒629-2232 京都府宮津市中野410-1  
TEL.0772-27-0035 FAX.0772-27-0666  
E-mail: hashipri@mx.c.nkansai.ne.jp

ウイルス対策だけじゃない、東芝テック株式会社  
セキュリティ対策を提供します 中核ビジネスパートナー会 会員店



### 三丹ビジネスマシン株式会社

豊岡店 〒669-0013  
兵庫県豊岡市中隠376-5  
TEL (0796) 22-7530

福知山店 〒620-0056  
京都府福知山市厚中町65  
TEL (0773) 23-2923

～栗田半島の高台に佇むリゾートホテル～



### ホテル&リゾート京都宮津

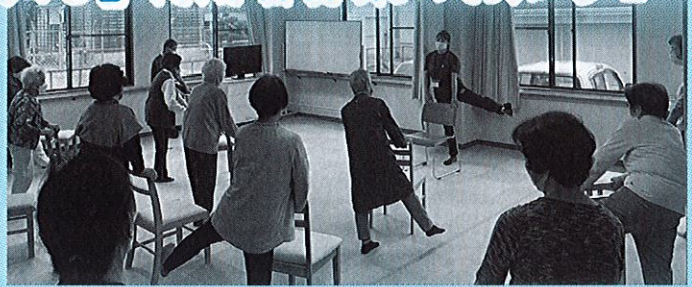
〒626-0068 宮津市田井岩本58  
TEL 0772-25-1800

👏 日帰り入浴  
👏 ご利用いただけます!

宮津市介護予防・日常生活支援総合事業 第1号通所事業

# 宮津市社会福祉協議会 通所型サービスA 「きらりん」利用者募集のお知らせ

筋力低下予防のストレッチや体操、脳トレなどで介護予防を行い、安心して自立した日常生活を送れることを目的に実施しています。



### 《実施内容》

- ① 営業日：毎週土曜日  
(祝日及び8/13～8/16、12/29～1/3を除く)
- ② 営業時間：8：30～12：30
- ③ 場 所：宮津市地域ささえあいセンター
- ④ 利用料金：1回 330円
- ⑤ 送 迎：あり(希望者)

### 《対象者》

事業対象者・要支援1・要支援2の認定を受けておられる方

《相談先》 宮津市地域包括支援センター 45-1620



## 福祉サービス利用援助事業(地域福祉権利擁護事業)

～あなたの暮らしの安心をお手伝いする制度です～

こんなことで困っていませんか？(高齢の方や障害のある方へ)

- ・福祉サービスって？
- ・公共料金の支払いが不安
- ・役所からくる書類がよくわからない
- ・通帳をどこにしまったか忘れる

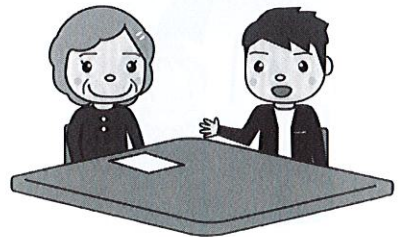


### ご利用いただける方

- ・認知症・物忘れのある方、知的障害や精神障害のある方で、福祉サービスを利用するための手続きが分からない方
- ・日常的な金銭管理がひとりでは不安な方
- ・事業の内容について理解が出来る方

### サービス内容

- ・公的なサービス(介護保険・障害福祉)利用のお手伝い
- ・日常的な金銭管理のお手伝い



### 支援開始までの手順

宮津市社協に相談



社協の専門員による訪問・面接



契約の締結



生活支援員による支援の開始

支援が必要であると考えられる方には、専門員が訪問し、契約を締結する能力があるかどうかの確認を行います。

利用者の意思を尊重しながら「契約書」と「支援計画」を作成し、契約を締結します。

「支援計画」に基づいて、宮津市社会福祉協議会から生活支援員が派遣されます。

お問い合わせ 宮津市社会福祉協議会 地域課  
(担当：坂根) 電話番号 22-2090

ご利用料金等の詳細はお気軽にお問合せください  
※プライバシーは必ず守ります。  
安心してご利用ください



善意のご寄付ありがとうございました

(令和5年3月から令和5年6月)

由良たつみ会様

11,985円 (福祉のために)

宮津ラインダンスイングリブ様

10,000円 (福祉のために)

しのげん 篠弦様

5,000円 (福祉のために)



☆お父さん・お母さんのコメント
可愛くておもしろい絃ちゃんが好きです。私たちの娘に産まれてきてくれてありがとうございます！
これからも元気いっぱいいすくすく育ってね。



いちだいと 市田 絃ちゃん
令和4年8月5日生

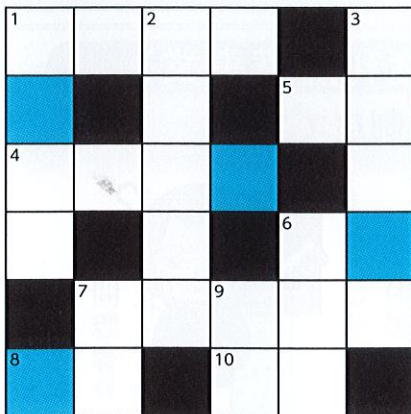
0歳の笑顔

みやっぴーニュース

クロスワードパズル

答え〇〇〇〇

解き方：「たて」と「よこ」のヒントをもとに、カタカナで枠に文字をいれてください。色付き枠の文字を組み合わせてできる言葉は何でしょう？ ※正解は次号で発表します。



タテのカギ

- 1. 天橋立は日本\_\_\_\_\_の一つ。
2. 宮津市社協のキャラクターの名前。
3. 宮津市由良地区で育てられた柑橘類。
6. SNSでよく使われる言葉。気に入ったものや、いいと思ったものにこのボタンを押したりします。
7. 宮津でもよく出没する、英語ではモンキー、フランス語ではサーンジュ、グノンといいます。
9. デコレーションの略。額の事を言ったりもします。例) \_\_\_\_\_トラ、\_\_\_\_\_っぱち。

ヨコのカギ

- 1. これにかかると、嫌いなものが好きになるかも!? \_\_\_\_\_術
4. 末梢神経が刺激されて、痛みが出る症状の事。神\_\_\_\_\_。
5. 毎週火曜日、ささえあいセンターで開かれる体操は、\_\_\_\_\_ぶら体操。講師は小田和夫さん。
6. 刺身ににしても炊いてもおいしい。足が10本ある海生軟体動物は？
7. 宮津名産、イワシのオイル漬け。オイル\_\_\_\_\_。
8. 朝・昼・□
10. パン生地を\_\_\_\_\_る。ダダを\_\_\_\_\_る。\_\_\_\_\_入社。共通する言葉は？

ヒント♡ 保存性が高く、非常食としても注目されていますよ!



正解者の中から、抽選で20名様にプレゼントをお届けします。

応募方法：ハガキ、メールまたはFaxに必要事項をご記入のうえ、8月31日までにご応募ください。

必要事項：①答え ②氏名 ③住所 ④電話番号 もしよければ：⑤本紙の感想などお寄せください。

応募先：〒626-0041 宮津市字鶴賀2109番地の2 宮津市社会福祉協議会「みやっぴーニュース」係

FAX：25-2414 / メール：miyazu294@io.ocn.ne.jp



【公式SNSはじめました!】

社協の様々な情報を発信しています。スマートフォンで、右記のQRコードの読み取り、社協窓口で登録できます。



社協・ボランティアだよりみやづ 第155号 令和5年7月発行

宮津市社会福祉協議会 〒626-0041 宮津市字鶴賀2109番地の2 ☎22-2090 Fax 25-2414

URL http://www.kyoshakyo.or.jp/miyazu/ メール miyazu294@io.ocn.ne.jp