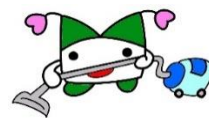


ストレス解消！部屋とこころのお片付け

DVD 貸出はじめます！！



自宅で過ごす時間が増えた今、身の周りを整える事で気分転換やストレス軽減して、気持ちを外に向けてみませんか？

昨年度、開催中止となった講座を、講師ご協力していただき DVD にしました！

貸出しをおこないますので、ぜひご活用ください。

内 容： 片づけとは？

(収録時間：約 30 分) 片付かない要因

正しい片づけ方

実践しよう！～財布編～

電話または FAX で

お申込ください

貸 出 期 間：DVD が届いてから 2 週間

返 却 方 法：同封の返信用シールを貼ってポストへ投函



申込受付期限 令和 3 年 4 月 20 日 (火) ~ 令和 3 年 5 月 10 日 (月)

※貸出申込は上記の受付期間のみとなります

※お届け次期の希望がありましたら、申込時にお伝え下さい

講 師： 整理収納サポート natu-bell

整理収納アドバイザー 代表 坂中 綾香 氏



WEB: natubell.com TEL: 0772-47-9366

MAIL: natubell.yosano@gmail.com



natu-bell ホームページ

【お問い合わせ・申し込み】

宮津市社会福祉協議会 地域課



TEL : 0772-22-2090 FAX : 0772-25-2414