

(宮津市北部圏域版 令和4年4月1日現在)

集まり・健康づくりお宝マップ

現在、宮津市（北部圏域）で、地域の方等が主体的に取り組まれている「集まりの場」や「健康づくり」（ウォーキング・体操等）の活動をご紹介します。

- ※ 活動をはじめたい場合など、ご相談ください。
- ※ ここに記載がない活動をお知らせください。
- ※ 順次追加をさせていただきます。

④ 世屋地区

- (ふれあいサロン)
◇世屋ふれあいサロン (全域)

① 府中地区

- (ふれあいサロン)
◇お楽しみサロン (天橋)
◇府中ほっこり庵 (全域)
◇府中元気サロン (全域)
◇ふれあいいいききサロン (江尻)
(ボランティア団体)
◇ほほえみ (配食サービス)
◇松傘の会 (大道芸)
(老人クラブ)
◇橋立喜楽会
◇天橋寿会
◇中部喜楽会

⑤ 日ヶ谷地区

- (ふれあいサロン)
◇サロン楽 (立)
(ボランティア)
◇日ヶ谷支会配食サービス部 (配食サービス)

③ 養老地区

- (ふれあいサロン)
◇サロンせんごく (全域)
◇里波見カントリーフレンズ (里波見)
(ボランティア)
◇つくしの会 (助けあい活動)
◇漁火会 (配食サービス)
(老人クラブ)
◇大島さざ波の会
◇長江老人会

② 日置地区

- (ふれあいサロン)
◇やまびこサロン (日置上)
◇子育てサロン のびのび (全域)
◇波の音 (日置浜)
(ボランティア団体)
◇ストックの会 (配食サービス)
(健康づくり)
◇ぶらぶら体操 (日置地区公民館)
◇3B体操 (日置地区公民館)

