

宮津市社協

# きらりん

介護予防・日常生活支援総合事業 第1号通所事業所（通所型サービスA）

# OPEN



ご利用の流れ



8:35～ お迎え  
準備体操  
ストレッチ  
お茶休憩  
運動  
脳トレ・ゲーム  
11:35～ お送り



土曜日の午前中  
体と頭を動かして  
健康寿命を延ばしましょう

【営業時間】 9:30～11:30

お問い合わせ

0772-22-2090

